

基督教愛協團契通訊

CHRISTIAN OF FUP FELLOWSHIP

九龍長沙灣青山道244號達明大廈2字樓 2/F TAT MING BUILDING 244 CASTLE PEAK RD. CHEUNG SHA WAN KLN.

二〇一七年六月

主內各教會主任牧師、長執、機構主管及弟兄姊妹:

家書 5 : 異象傳遞及購址奉獻

我懷著一個感恩的心,向支持愛協事工的肢體及友好匯報:整個購置新址的過程已順利完成。我們已於四月十八日接收了上帝給愛協的禮物,也是前面一個更新、更大的挑戰。

二零一五年四月,團契確定購址的需要,經過年多尋覓新地方,一六年六月達成了購買協議,一七年四月接收新會址。回顧整個購址的過程,深深感受到上帝及時的供應。首先,當繳付了128萬首期後, 突然發覺需多付96萬印花稅,即時失去預算。這時上帝感動一位姊妹免息貸款100萬渡過第一關。 隨著,為要支付1,152萬的樓價,我們需賣出舊址,但放盤一年多都是有人問津,但無人購買,實使人擔心,直至要交總數前四個月才以480萬放出,上帝又讓我們看到祂適時的供應。最後,當我們向銀行申請借貸時,又有弟兄姊妹免息貸款400多萬,好讓我們無需向銀行借貸,減少還款的利息負擔,又是上帝額外的恩典。

新會址的裝修及設施添置,因需要等待八月及九月兩個基金的審批結果 後才能進行,我們仍要繼續仰望上帝。如有教會在五月至八月這段時間需使 用我們的新會址,可與我們的同工聯絡。

面向未來,盼望大家繼續與我們同工,經歷上帝大能,服侍精神病康復者,更在禱告中記念我們的需要:

- 1. 求主使兩個基金的申請能成功獲批,以支持新址的裝修及設施添置費 用;
- 2. 求主賜我們智慧信心每年籌募200萬,包括經常費100萬,並分期6年歸還免息貸款\$5,950,000,每年100萬;
- 3. 求上帝為我們預備兩位新同工,一位是承接年屆退休同工的工作,另一位是傳道同工;
- 4. 並幫助我們落實愛協新會址發展的路向。

「我深信那在你們心裏動了善工的, 必成全這工,直到耶穌基督的日子。」

(腓立比書一6)

您的同工

陸亮博士

基督教愛協團契董事會主席



什麼是認知障礙症(或稱老年痴呆症)?

很多朋友都會發覺記憶力隨著年紀增長而變差,亦很多人認為記憶力衰退是正常的,不用特別理會。但事實上,有一部份人,特別是長者,會出現較嚴重的記憶問題,影響到日常生活,這就可能是認知障礙症的病徵。

認知障礙症(或稱老人痴呆症、腦退化症)是一種腦部功能退化的疾病,患者的腦部細胞明顯地衰退和萎縮,腦部功能不斷減退,逐漸失去記憶力、判斷力、理解力、語言能力、方向感,以及失去自理能力。認知障礙症多發生在65歲以上的長者身上,年紀越大,患病的機會也越大,例如65歲以上的長者約有10%患上認知障礙症。到了80歲,約有20%患上認知障礙症。

很多原因可導致認知障礙症:

- 阿爾茨海默氏症(Alzheimer's disease) -是認知障礙症最常見的成因。有害的沉積物積聚在腦內導致腦細胞死亡,影響負責在腦細胞之間傳遞信息的化學物質,尤其是「乙醯膽鹼」(Acetylcholine)。
- 2. 血管性癡呆(Vascular dementia) 供血到大腦的動脈出現阻塞,腦部的部分細胞因缺氧而壞死。特別常見於吸煙者、患有血壓高、糖尿病或高膽固醇的人身上。
- 3. 其他導致記憶問題的原因 很多身體其他疾病也能導致認知 障礙,包括腎臟、肝臟或甲狀腺的問題;缺少一些維生素;腦部 萎縮、血液凝塊或腫瘤等情況。

較易患上認知障礙症的高危一族

認知障礙症並不會傳染,但下列因素卻會增加患上認知障礙症風 險:

- 1. 家族有人曾患過認知障礙症。
- 2. 三高〈高血壓,高膽固醇,高血糖〉人士。
- 3. 長期吸煙及酗酒人士。
- 4. 腦部曾受創傷或病毒感染。

認知障礙症的早期病徵

- 隨處亂放物件,或把物件放在不適當的地方,例如把鞋放在睡床 上。
- 未能處理熟悉的事情,例如不知如何炒菜式或使用家庭電器。
- 思考或計算出現困難,例如找贖經常出錯。
- 失去方向感,例如不知道自己身處何方,或在熟悉的地方迷路。
- 對時間感到混亂,例如弄不清楚時間和日期。

認知障礙症的中期病徵

- 出現妄想、幻覺、焦慮、抑鬱等精神異常徵狀。
- 分不出日夜,四處遊蕩。
- 出現怪異行為,如攻擊別人、亂跑亂叫等。

認知障礙症的後期病徵

- 忘記基本的日常活動,如吃飯、沐浴等。
- 失去認人的能力

• 太小便失禁

完全喪失認知能力,如思考、判斷等能力。

評估認知障礙症

如果擔心自己的記憶力出現問題,請諮詢醫生的意見,做一些簡單的認知能力測試,思維及記憶評估〈MMSE〉,以此初步確診其嚴種程度。身體和血液的檢查,檢驗血色素、血糖水平、維他命含量、礦物質的平衡、肝、賢和甲狀腺的功能等,以此來排除其他疾病的可能性。如有需要,可轉介到專科部門作進一步的記憶力測試和接受腦部掃描,更細緻地查看腦部的影像,例如腦部萎縮、血液凝塊或腫瘤情況。

認知障礙症的治療

一. 藥物治療

對於用在治療認知障礙症的藥物亦可以分為下列兩大類:

- 1. 針對認知障礙症的藥物有 Donepezil, Rivastigmine, Memantine, Galantamine等。
 - 這些藥物對於控制及穩定認知障礙症的病情,以及減慢進一步的衰 退有一定程度的功效。然而,部分認知障礙症患者卻可能出現嘔 吐、腹瀉、以及噁心等副作用。
- 精神科藥物,如抗抑鬱藥、抗思覺失調藥、鎮靜劑/安眠藥、情緒 穩定藥等。
 - 這些藥物能減輕患者的情緒及行為問題,例如幻覺、妄想、抑鬱、 焦慮、失眠、遊走、易怒,以及騷擾等。

二. 非藥物治療

1. 懷緬治療

藉著患者對早期事物有較清晰的記憶性,透過懷緬過去的事物和物件來達到治療的目的,例如藉著舊相片、舊家具、懷舊音樂等來讓患者抒發感情、穩定情緒和鍛鍊記憶力,並打開話題和展開溝通,使患者重拾自信。

2. 記憶訓練

透過訓練記憶某些內容,不斷反復訓練直至患者能成功記憶內容為止。

- 3. 現實導向治療
 - 透過提及時間、地點及人物等,以幫助患者加強辨認周圍熟悉的事物,弄清楚時間。
- 4. 藝術治療

透過音樂、摺紙、手工藝等美術活動來加強患者的信心和滿足感。

預防患上認知障礙症

除了由身體其他疾病所誘發的認知障礙症外,目前傳統的方法還未有能根治認知障礙症(老年痴呆症)的藥物。儘管如此,有些藥物已被證實可以減慢病情的惡化。醫學界建議多做運動、不吸煙、控制血壓、戒酒、避免進食高脂肪食物、多菜少肉,減少對血管不利的因素。另外盡量多用腦思考、多學習新事物、保持心境開朗、多閱譯、擴闊社交生活、培養健康的個人興趣和嗜好來預防患上認知障礙症。

盼望各位繼續努力,多參與有益身心社靈的活動,把握機會操練身 體及腦筋,愛惜身子,榮神益人,讓我們能夠被神大大使用。願天父賜 福大家。

學手然志

9 神不輕看

YuetMing

19歲那年舉手決志後,離開教會,到25歲,因工紛紛北上,我便走,我很彷徨,要賺錢給父母,晚上睡不到,看中醫數,他打來就弱到似六十歲,開了大補藥給我飲,後無可去,難於集中工作,開回時,雖於集中工作,實別聲音。於是去看西醫取安眠藥,其實時想之5歲那麼年青,怎可能病似老人,但當,也是一個晚上,然獨了,因精神出現問題,有一個晚上,然然會不敢我從27樓跳下去,嚇得我不敢露來,則脈,飲消濟。當晚我卻去自殺,事我去依利沙伯醫內面,立即致電999,車我去依利沙伯醫院之。醫生說我差點兒切斷條根。住了一星期,仍然

日期	內容	出席人數	
2017年3月20日	愛協及相關政策組織機構約見食物及衞生局 商談有關「精神健康檢討委員會報告」	2人	
2017年3月22日	九龍城浸信會精神健康急救證書課程	17人	
2017年3月29日	中國神學研究院當代宣教使命神學生到訪 認識愛協使命和服侍	3人	
2017年3月31日	善導會龍澄坊介紹愛協宗旨及服務	30人	
2017年4月5日	九龍城浸信會講座:靈性關顧與精神健康	7人	
2017年4月8日	話劇	5人	
2017年4月18日	中國神學研究院差傳關懷祈禱會分享事奉 異象和體會	25人	
2017年4月23日	基督教九龍五旬節會暉明堂精神健康主日	100人	
2017年4月23日	基督教九龍五旬節會暉明堂如何處理壓力 及認識都市精神病及情緒病	45人	
2017年4月25日	土爪灣浸信會教牧同工會分享如何牧養康 復者	6人	
2017年5月7日	│ 〈從「一念無明」看新世代精神健康教育〉座 │ 談會	7人	
2. 活動			
2017年3月18日	詩班	16人	
2017年3月27日	門訓查經C班	4人	
2017年3月27日,4月8, 24日	讚美操	11人	
2017年3月30日	拉撒路組職員交流會	6人	
2017年4月4日	以馬內利組粉嶺龍躍頭文物徑一日遊	9人	
2017年4月17日	拉撒路組赤柱開心快樂遊	11人	
2017年4月22日	領袖門訓A班	6人	
2017年4月28日	雙月禱會	14人	
2017年4月29日	以利亞組~赤柱一天遊	7人	
2017年5月6日	隱基底組行山及探訪	5人	
2017年5月6日	以馬內利組職員交流會	8人	
2017年5月7日	探訪技巧訓練班	19人	
2017年5月12日	領袖門訓B班	6人	
2017年5月13日	2017年董事導師義工及同工退修會	19人	

閱後分享

與神同行

作者/講者:馬有藻牧師 出版社:種籽出版社 分享者:PHILIP

書本/影音內容之撮要:

本書分為七卷,分別是(一)神的簡史;(二)尋神啟示錄;(三)神的禮物待領;(四)福音篇;(五)耶穌十句精言慧語;(六)靈命靈言篇;(七)聖牧箴言篇。這書的重點放在「與神同行」,透過本書,使我明白到與神同行要注意的事項以及如何實踐在生活當中。

閱後感想/感受或心得:

愛協團契鵬业最新領息

- 1. 感謝神帶領及預備,透過弟兄姊妹的奉獻及免息貸款,新會址的樓價款項已全數支付來自完成一切交易的手續。未不明之一,愛協期望以五至六年的時間價570萬元的免息貸款,求神帶領、賜予信心和智慧、 處理有關事宜,並為愛協開路及預備所需要的資源。
- 請記念愛協向「華人永遠墳場管理委員會」及「那打素」基金的申請,求神為愛協預備裝修及設施所需的費用。

愛協新小組成立

愛協第二十個互助小組,大圍組現已成立,為居住於沙田大圍及鄰近區域的精神病或情緒病康復者提供服務,有關資料如下:

日 期:2016年10月開始

時間:每月第二、四週的週四

晚上7:30-9:00

地 點:沙田潮語浸信會

(沙田大圍村南道71-75

號滿華樓A座地下)

負責同工:梁夢熊先生

(電話 6770 4057)

請讀者轉介有需要的康復者參 與,並請先行致電同工約見,___

然後加入小組。



1. 愛協第十九個互助小組,港島南區組現已成立,為居住 於港島南區及鄰近區域的精神病或情緒病康復者提供服 務,有關資料如下:

日期:2016年3月開始。

時 間:每月第一、三週的週二 晚上7:30-9:00。

地 點:香港聖公會西南聯區葡萄園

(香港仔大道216-218號永發商業大廈13樓)

負責同工:王錦洪先生(電話 5180 0637)

請讀者轉介有需要的康復者參與,並請先行致電同工約

見,然後加入小組。

2. 本團契一向致力推廣全人關顧精神病康復者的異象和使 命,並透過小組工作和相關服務實踐使命。為更有效將 這些信息推廣至不同受眾,我們特設'面書'(facebook)

將愛協團契的活動和消息發報,使更多facebook使用者 和有需要人士掌握本團動態,及得知更多精神健康信 息並從中得著幫助。大家可到facebook中搜尋 "愛協團 契網上園地",然後讚好,便可以,亦可以在網頁上連 結:www.facebook.com/christianoihip.fellowship與我們 作聯繫。由於本團契人手有限,這個群組只能以單向提 供服務,敬請留意。

3. 以電郵作聯繫

為使我們日後更有效率及以更環保的方式與您保持緊密 聯繫,例如以電郵發送愛協通訊或其他消息,請透過本 通訊下列的「回應表」提供您的最新電郵地址及聯絡資 料予我們,本團契衷心感謝您對我們的支持!

收支報告

	201/年1月份	201/年2月份		
收入項目				
奉獻	64,487.20	184,350.00		
推廣				
活動收入	27,690.00	11,173.90		
其他收入	99.87	619.90		
公益金	149,400.00			
總收入	241,677.07	196,143.80		
支出項目				
同工薪酬	265,446.25	183,496.25		
強積金及行政費	14,203.75	10,106.25		
事工支出	64,808.54	26,731.05		
行政支出	5,975.00	3,021.34		
雜項支出	1,538.90	3,080.90		
總支出	351,972.44	226,435.79		
本月盈餘/(不敷)	(110,295.37)	(30,291.99)		
上月結存 / (結欠)	10,745.80	(99,549.57)		
由發展基金轉入		120,000.00		
本月總結存/(結欠)	(99,549.57)	(9,841.56)		

回應表

(請在圈內加上「✓」號,以便我們跟進閣下的選擇。)

)本人/團體樂意選用以下捐款方法: (請在數字後的方格內加上「✓」號)

- 劃線支票 支票抬頭請寫: 基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD •
 - ❷ □ 現金直接存入銀行 版生銀行供**對**5月編號:38/1—128360—883,

	務請寄回或交回銀行入賬紙正本。	
❸ □		0
	捐款者資料/新讀者/更新資料表:	
(以	下資料請用中文正楷填寫,以便記錄資料,多謝合作。)	
個人姓名	: (先生/女士/小	姐)
團體名稱	:	
聯絡電話	: (目)	(手)
電郵地址	:	
通訊地址	:	
○ 經常費	:(請在圈內加上「✓」號)	
	多謝支持!請將表格寄回或傳真給我們。	
本人/團體希望成為新讀者,請寄上通訊。 (請使用以上表格,寫上聯絡資料。) 本人/團體更改通訊郵籤上的資料, 编號。(請使用以上表格,寫上團新資料。)		

)本人/團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格,以便我們聯絡。)

,謝謝跟進。

希望轉用電郵收閱。

本人/團體不再需要收到本團契的通訊,

)本人/團體不需要收到郵寄通訊,

郵籤上的編號:

郵籤上的編號:_

電郵地址:

多禱告,多有能力!

感恩及代禱事項

- 1. 2017年飛越迷牆課程及義工訓練將於 20/7開始,請記念各項籌備工作及宣 傳事宜。求主使用這個課程和訓練, 造就教會關懷精神復元人士的福音事 工。
- 2. 請記念陳金英姑娘3/6及4/6到基督教 多加堂、16/7到中華傳道會佳音堂、 23/7到錫安傳道會豐盛堂、5/8及 6/8到路德會頌恩堂分享精神健康主 日崇拜訊息,求主使用她的分享,讓 弟兄姊妹多關注自己及身邊親友的精 神健康。
- 3. 請為29/6(四)到葵涌醫院探訪的籌備工作禱告,求主帶領各項工作的安排,藉著活動,祝福參與的院友。
- 4. 陳金英姑娘3/7負責「領袖門訓B班」 查經,求主預備學員參與的心及使用 陳姑娘的分享。
- 5. 同工王來添先生及陳金英姑娘分別於 1/8及8/8到深恩浸信會主講精神健康 課程,求主帶領他們的預備和分享。
- 6. 請記念6月及7月讚美操練習及場地需要、詩班練詩及話劇組的排練,求主帶領。

龍可燥美?

雪 蕊

聖潔全能誰可媲美,誰是完全沒有瑕疵? 順服合一誰能替代,誰敗壞死亡的權勢?

溫柔謙卑誰可媲美,誰是羔羊君尊義僕?

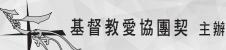
醫術高明誰能替代,無私付出的大醫生。

感謝祂賜幸福家庭,慈祥父親仁愛母親。

讚美祂賜豐盛人生,身體軟弱心靈飽足。

頌揚稱讚都歸於祂,萬國萬民當敬拜祂。

因祂創造天地萬物,陪伴我們走過逆境。





協辦

2017年「飛越迷牆」課程

內容簡介:根據研究結果推算,香港約有五分之一人口有著不同程度的精神疾患,當中不乏基督徒。作為弟兄姊妹,我們常感到不知如何與他們相處或幫助他們,甚至會因對精神病的認識不足而逃避他們,令他們的心靈受到傷害。本課程旨在讓學員對精神病有更多認識,從而對精神病建立正確的觀念,提高他們關顧精神病復元人士的技巧,以致更有效地協助復元人士融入教會和社區生活,一同見證和事奉神。

(課程A):精神健康透視 課程編號:OB1701

【四堂必修+兩堂選修】(共六堂)				
課堂編號	日期	課程內容	: * 	類別
OB1701A	20/7	情緒病及其治療方法	鍾維壽醫生	必修
	27/7	精神病及其治療方法	趙少寧醫生	必修
	3/8	與精神病康復者溝通技巧	廖廣申醫生	必修
	10/8	復元概念的認識和應用	游秀慧姑娘	必修
【以下可免費選其中兩堂,若選取多於兩堂,其後每堂收費80元】				
OB1701B	17/8	青少年思覺失調及情緒病	趙珮瑜醫生	選修
OB1701C	24/8	認知障礙的治療及照顧方法	林智良醫生	選修
OB1701D	18/9	認識精神科藥物	賴子健醫生	選修
OB1701E	28/9	靈性關顧與精神健康	梁夢熊先生	選修

講 員:精神科專科醫生、社工及傳道同工

課堂日期: 2017年7月20日至8月10日逢星期四(四堂必修)+兩堂選修日期

時 間:7:30pm-9:30pm

上課地點:中華基督教會長沙灣基道堂

九龍長沙灣永隆街1-7號永順大廈1字樓 (港鐵長沙灣站C1出口) 用:HK\$450【於29/6前報名\$400;五人或以上一同報名可獲八折優惠

(以450元計算;若五人中有傳道同工,其中一位同工可獲豁免學費)】

截止報名日期:7月13日(或額滿即止)

(課程B):關懷精神復康義工訓練 課程編號:OB1702

課程分三個部份				
第一部份:小組實習				
精神健康透視	精神健康透視 (課程內容、日期、時間及地點與課程A相同)			
第二部份:小	第二部份:小組實習			
實習日期:2017年9月至2018年2月(為期半年,按所選擇之小組每月出席兩次聚會) 實習督導:實習期間會有三次督導				
第三部份:實習培訓(實習期間出席三次培訓講座)				
日期	內容	講員	類別	
31/8	認識互助小組模式及運用技	5巧 陸 亮博士	義工必修	
10/11	職業治療知多少	蘇沁潔姑娘	義工必修	
12/1/18	個案研討	梁夢熊先生	義工必修	
	時間:7:30-9:30pm	地點:愛協團契會址	<u> </u>	

講 員:精神科專科醫生、護士、社工、職業治療師及傳道同工

費 用: HK\$500(於29/6前報名\$450) 人 數:16人(如有需要,參加者需經面談) 截止報名日期:7月13日(或額滿即止)

(課程C):獨立選擇個別課堂 OB1703

課堂編號	日期	課題	講員
OB1701B	17/8	青少年思覺失調及情緒病	趙珮瑜醫生
OB1701C	24/8	認知障礙的治療及照顧方法	林智良醫生
OB1701D	18/9	認識精神科藥物	賴子健醫生
OB1701E	28/9		梁 夢能 先 牛

時 間:7:30pm-9:30pm

地 點:中華基督教會長沙灣基道堂

九龍長沙灣永隆街1-7號永順大廈1字樓(港鐵長沙灣站C1出口)

費 用:每堂HK\$80

截止報名日期:每個課堂前1星期(或額滿即止)

報名表可於網上下載:http://www.oihip.org.hk

查詢電話: 2958-1770 傳真號碼: 2386-3075

愛協會址:九龍長沙灣青山道244號達明大廈2字樓

主席

陸亮博士

副主席

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生 陳熾鴻醫生 陸 輝牧師 關瑞文博士 謝樹基教授

何國偉律師

吳炳華牧師 鍾維壽醫生

> 鍾傑強醫生 阮志華博士

委員

黃綺華小姐 張超勤先生 郭初航醫生 蘇麗貞小姐

林會真女士

團牧: 陳一華牧師

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

各組聚會表 歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工: 梁夢熊(社工)6770 4057 陳金英(傳道)7775 4643 王錦洪(社工)5180 0637 王來添(社工)5220 5253

文書

司庫

李金好姑娘

陳雪蘭小姐

门工, 水多流(江工)	0110年001	工劃(性工) 0100 0007
組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第二、四主日 下午	愛協團契會址
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	愛協團契會址
家屬組(2)	每月第二週一 晚上	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
以利亞組	每月第一、三週二 晚上	愛協團契會址
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	聖公會西南聯區葡萄園(香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
伯特利組	每月第二、四週二 晚上	愛協團契會址
家屬組(1)	每月第四週二 下午	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衞理聯合教會香港堂(灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂(荃灣)
隱基底組	每月第一、三週三 晚上	基督教豐盛生命堂(紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	平安福音堂(觀塘)
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中華基督教會柴灣堂柴房(柴灣青年廣場)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂(元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創薈坊(沙田)
大圍組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會(大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	愛協團契會址
青少年組	每月第一、三週四 晚上	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
約瑟組	每月第一、三週五 晚上	新生會大樓長期護理院

異象使命:協助精神病康復者在神的愛中互相協助,活出豐盛的生命



基督教爱協團契

地址:九龍長沙灣青山道244號

達明大廈2字樓 電話:2958 1770 圖文傳真: 2386 3075 電郵: office@oihip.org.hk 網址:http://www.oihip.org.hk

資助機構:

