



通訊

九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10字樓
10/F., KAM FAI COMMERCIAL BUILDING,
31-35 SA PO ROAD,
KOWLOON CITY, KOWLOON

由2019年6月9日開始至今，因反修例的事件，帶來連綿不休的示威遊行和抗爭活動、並且發生了一些令人感到氣憤、恐懼的暴力事件，整個社會瀰漫著動盪不安、撕裂和鬥爭的氣氛，加上很多疑團未解的傷亡事件，種種這些事情都引發了民眾極大的愁緒和不安，香港人可說是正在經歷一場前所未有的社會動盪風暴，處身當中的香港人，在精神健康方面遇到前所未有的劇烈衝擊。

根據「2019精神健康月」籌備委員會委託香港中文大學的調查顯示，過半受訪者的精神健康處於不合格水平，結果顯示，今年香港市民精神健康指數的平均分為46.41分。有56.4%受訪者的精神健康指數不合格；31.0%受訪者的精神健康狀況處於可接受水平；僅有12.6%受訪者的精神健康為良好。因此踏進2020年，如何守護我們的精神健康，相信是我們一項急不容緩，需要學習的生活課題，以下與大家分享一點點的要訣：

接收資訊、選擇得宜：自從事件發生之後，不同媒體、傳媒機構都湧現出大量的資訊，衝突暴力場面往往更是直接轉播，無論從手機或電視畫面都輕易看到各類大小衝擊場面，倘若我們的眼睛和腦袋不斷接收這些訊息，我們實在很容易產生很多使人感到不安、恐懼、憤怒等負面情緒，因此我們實在要小心處理這些訊息接收的頻密度，有所謂：近朱者赤、近墨者黑，一件事情對自己造成的困擾有多大，往往取決於你對它的注視程度和密度，所以在接收有關訊息時，我們實在有需要作些調控，避免受持續負面訊息的影響，以至落入情緒困擾中。

各抒己見、守護關係：當事件越演越烈的時候，民眾對事情的看法亦會產生不同的變化，一個人對某事情的價值取向和意見，都會受著他個人很多因素的影響，例如：個人成長背景、生活視野等因素…因

在動盪的日子



王來添
署理執行幹事

如何守護精神健康

此在這些紛亂的日子中，人與人之間更需要學習彼此接納和包容，而且當我們尊重一個人的時候，其實我們同時亦尊重他有表達個人意見不同的權利，否則我們就會成為另一種霸權，此外人與人之間的關係相處，理應是建立多元的因素，不是以單一事件的價值取向作了唯一的考慮和決定，減少在人際關係中的衝突，保持和諧的人際關係，是精神健康的重大支柱。

活在當下、卸憂給神：反修例事件的發生，促使很多香港人對將來感到不安、嚴重的甚至感到絕望，然而作為信徒的弟兄姊妹，我們深知誰掌管明天，聖經說明：「你們要把一切憂慮都卸給神，因為祂顧念你們（彼得前書 5:7）」。當我們對未來憂心重重的時候，我們要謹記神寶貴的應許，到他跟前卸下重擔，另一方面，我們也要學習活在當下，正如聖經所說：「不要為明天憂慮…（馬太福音6:34）」，我們應該學習常常把生命的焦點投入我們眼前的生活，為我們所仍得著的感恩，享受那些仍然帶給我們滿足的事物，避免用預支憂愁的態度來面對人生。

靈性生活、不可缺少：在這個紛亂的世界中，並活在這個動盪的香港，實在容易令人感到人生灰暗、世界無望，我們難以指望政權、政府，能帶給我們生活的穩妥和平安，因此保持一個得力的源頭和建立一個穩妥的盼望，我們實在需要正本清源，確確實實的與神連結，建立那一份沒有人能取代和取去的福份~活在基督裏、並與神同行，因此靈修生活，捉緊神的話語和應許，並且仰賴神的看顧，在這段容易令人感到無力和不安的日子，更顯出其重要性，有神同在的平安，能幫助我們超越環境一切患難和挑戰，神的平安成為我們精神健康的基石。

「我把平安留給你們，我把我的平安賜給你們。我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要愁煩，也不要膽怯。」約翰福音 14:27



逆(疫)境得力之源



精神科專科醫生
廖廣申醫生

近月新型肺炎狀況持續緊張，更可能出現全球爆發的情況，前景不明朗亦不太樂觀。早陣子防疫工具至日常用品均現搶潮，社會各個階層由工作、讀書、以致一般社交甚至教會生活亦大受影響。此間除個人衛生，心理衛生亦成一大關注。

《影響社會層面猶如2003年沙士的衝擊》

過去每逢經濟下滑及牽連，不少人情緒易受困擾。今次疫情緊接長達8個月的社會事件出現，大家可以預見經濟及民生大受影響。相信未來日子會持續有商舖、餐廳酒樓會因經營困難而出現結業潮，甚至連帶影響樓市股市，開工不足、收入下降、裁員及失業率上升等。按照統計數字，2003年就是本港歷年自殺率最高企的時期，相信正正是金融風暴後再遇上沙士疫症的雙重衝擊有關。

《注意心理健康及保持應有的態度》

目前因情緒困擾求診數字雖然未有明顯改變或大幅增加，但並未代表市民心理健康沒有受到疫情影響。近日有癥狀較輕者為避免到診所而減少求診，亦有不少有情緒病患者近期有病癥惡化的趨勢，值得大家關注自己及身邊的家人朋友。

在過去8個月的社會事件，已有不少人的社交生活、家庭關係大受影響，本來要好的朋友關係也可能改變，遇上疫情爆發，影響或更深遠。

近日港人主要壓力來源，在於個人衛生處理及張羅物資等。我們應該避免過量接收資訊，尤其來自社交平台一些未能證實卻帶來恐慌或負面情緒的信息。可以建議大家每天看一至兩次新聞已經非常足夠，遇到疑問盡量尋求家庭醫生或身邊醫護朋友的意見，避免讓氾濫的資訊削弱理性判斷。

《保持足夠運動量、社交網絡及支援系統》

最好保持適量並安全的社交生活。現在比起沙士當年，科技進步了，有不同視象通訊設備，但還是不能完全取代人與人之間直接的交流接觸。建議大家可保持適量運動，尤其於空曠、人流少的地方，進行行山、緩跑等沒太多身體接觸的活動，一來對免疫力有益，二來可保持與他人接觸。

朋友間如果為數不多並都戴上口罩地聚會聊天，也是可考慮的社交選擇。只要各人自律，不帶病徵又做好個人防疫措施及全程戴上口罩，也是相對安全的。

《凡事包容、凡事忍耐》

為避免家庭衝突，大家應該盡力與家人心平氣和地溝通關於購買物資、如何清潔家居等。假如無法改變對方，也應該包容角度去處理。例如盡力令家人明白物資如廁紙及米糧足夠一個月用量已經可以，不要過份打亂生活節奏去張羅。而若家人真的不接受，按照信仰的原則亦盡量避免吵架。

《關心自己，關心他人》

假若過去一段日子已經有超過一半日子出現失眠，胃口體重下降，或無緣無故哭或發脾氣等狀況，要及早向輔導員、教牧同工甚至專業人士（如家庭醫生或精神科醫生）求助。亦不建議自行購買安眠藥服用或飲酒試圖幫助情緒及睡眠。

最後謹記在逆(疫)境亦常常靠主得着平安喜樂，這樣亦有助提升免疫力啊！
喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。(箴言 17:22)

王來添先生 (署理執行幹事)

輔導中心

2019年9月分別有浸會大學輔導碩士同學及建道神學院家庭治療碩士同學，到愛協團契進行輔導實習的工作，為愛協有需要的組員提供免費的輔導服務，在實習的過程，一方面他們可以認識愛協的服事工作，另一方面為愛協組員在身心社靈全人健康發展方面的需要，提供專業的協助，並且讓他們有機會實踐輔導的知識。

此外在9至10月份我們舉辦了情緒管理學的成长課程，反應相當熱烈，共有22位愛協的組員及義工參與課程，在過程中導師提供了生動有趣實用的學習活動，促進了參加者對情緒管理、個人成長等課題有更多的認識，再者透過體驗性的活動，他們學習到很多啟發他們對自我認識和情緒管理的知識，展望未來我們都計劃繼續舉辦有關課程，讓更多組員、義工以及外來參加的朋友，透過課程的學習促進他們建立全人健康。

資源中心

王錦洪先生
(程序幹事)

添置新書

愛協承蒙那打素基金資助【全人健康發展中心計劃】，本年度可以購買有關身體健康的書籍，例如：健康，營養，飲食，運動，生活作息，精神及心理健康，靈性健康等等。我們會誠邀各小組建議一些書籍名稱，或種類，以便我們作參考及購買。祈盼透過這些書籍，讓組員，家屬和公眾人士可以認識更多個人身心靈及社交的健康需要，以便在這個步伐急趕和壓力指數高企的社會裏，能夠安然渡過。因為：喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。(箴言十七：22) 願主賜福！

黎敬章先生
(行政主任)

訓練中心

就業支援復元計劃

感謝神的帶領和恩典，讓愛協能夠開展及推行由世界傳道會/那打素基金資助的【就業支援復元計劃】，為愛協組員提供就業培訓及支援，協助他們公開就業，發揮所長，融入社會。最初第一期的計劃已於2018年11月以試行形式階段開始，計劃每期會甄選兩位合適的組員，並以年青組員為優先，於愛協接受培訓及實習工作，職位分別是活動助理及辦公室助理，為期大約半年。

感恩至今已順利完成兩期【計劃】，共有4位組員接受培訓，當中有3位學員能夠完成培訓及成功獲得機構聘用，他們已先後正式投入公開就業市場，這全是神的恩典、並有賴學員堅持不懈的努力，以及那打素基金慷慨的資助，讓計劃得以順利推行，達致復元人士公開就業及融入社會的目標。

第三期的【就業支援復元計劃】已於2019年12月初正式開始，盼望神繼續透過這個計劃，祝福更多復元人士及其家屬，同時，亦讓他們有機會於受聘機構工作和服務，藉此回饋社會。



因應新冠肺炎疫情持續嚴峻，我們的宣教及牧養聚會相應要延期或取消，其中包括有15-16/2領袖門訓營、2月及4月雙月禱會、22/2與浸信會愛群社會服務處樂心匯（葵青）合辦的重聚日、29/2新春培靈會、1-4月的讚美操及詩班、2020年的領袖門訓查經班等。求神憐憫，早日止息這疫情，讓我們能如常推展關懷精神康復者及其家屬的事工。



精神健康公開講座

你曾否遇過一些人的情緒時而高漲，時而低落。高漲時思想澎湃，彷彿有無窮的精力和特別的能力，無法靜止下來；抑鬱時情緒低落，對身邊的事物失去興趣，悲觀，體力下降，足不出戶等等。他們這兩極情緒的轉變會否令你無從捉摸，也不知如何應對……我們是次講座目的就是希望幫助參加者對躁狂抑鬱兩極情緒有更多正確認識，從而了解患者的苦情和需要，作出恰當的關懷和體諒，協助他們尋找適切的治療。

講員：
廖廣申醫生
(精神科專科醫生)

日期：
2020年7月24日
(星期五)

時間：
晚上7:30 - 9:30

對象：
患者家屬、照顧者、教牧同工、
主內肢體、不同層面的精神病患關
顧助人者及有興趣人士。

地點：
待定(視乎疫情變化再作安排)

費用：HK\$20元(不設找贖)

報名方法：
請致電 **2958 1770** 報名留位，並於當日
講座開始前15分鐘到場，先繳費，後進場

截止日期：
2020年7月17日
(額滿即止)



網址：www.ohip.org.hk

Whatsapp：**9480 8769**



Doris

我在12月23日參加了基督教愛協團契與浸信會愛群社會服務處樂心匯（葵青）合辦的「存盼有祿」聖誕佈道會後，內心充滿喜樂！感謝神豐足的恩典使我經歷神話語的真實——「報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」(羅馬書10:15)。有幾項感恩的事情是值得與大家分享。

首先，最感恩的是有數位來賓決志歸向神！其中一位是樂心匯的同工邀請來參加這次活動的街坊，起初感覺孤獨的她打算中途離場，怎料遊戲、唱歌、福音魔術、見證及信息使她的心情豁然開朗，她反省到自己從前因忙碌工作停止返教會，現在她却回轉決志跟從耶穌，並打算重返教會，福音改變她的心，迷失的人仍是神所愛的！人子來，為要尋找、拯救失喪的人(路加福音19:10)。

第二項感恩的是有幸能觀賞讓人驚喜的魔術表演，福音魔術使人對信仰改觀，表演嘉賓的表演精彩絕倫，配合扣人心弦的福音內容，使來賓明白福音是活潑和貼地的，而不是沉悶或難明的。

第三項感恩的是全場會眾一起跳讚美的氣氛甚好！會眾帶著喜樂、勇於嘗試的心，認真地聆聽導師詳盡的指示投入跳舞，使自己筋骨舒展，提昇身、心、靈健康，也增強我們讚美操團隊與他們互動之間的良好關係。

第四項感恩的是林姊妹的分享引起家屬的共鳴，她見證神和「愛協」如何幫助她生命改變並願意學習以神的愛去接納和包容病患的家人……

最後一項感恩的是整晚活動順利完成！在檢討的時間，各人見證神使用每一個人，讓大家互相配搭事奉，相得益彰，完成神托付給我們的使命，讓來賓更認識聖誕的意義和主耶穌；此外，大家又彼此欣賞、感激對方的熱誠、愛心、不辭勞苦的預備，無論是會前的茶點、聚餐的食物、佈道會的內容，感恩神奇妙的安排和配合讓我們同心尋找迷羊，經歷一個有意義的聖誕節。這次的佈道會實在令我難忘，盼望在二月的重聚日能再次見到各參加者。我深深地祝福他們！願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望。(羅馬書15:13)

我返來了!

馬海鴻
程序幹事

三年前，上帝帶領我來到愛協，從商業世界到社會服務，一切從頭學起，心情戰戰兢兢，因著感動，我決定回到校園進修……

感謝主，讓我可以完成兩年的社工課程，再次回到愛協事奉。在這兩年的學習生涯中，感受到的是辛酸，密密麻麻的上課時間表、滿滿的功課、難關重重的考試，還有追追趕趕的實習，塞滿了我兩年的光陰，雖身體偶有不適，但感恩仍可在兩年內畢業，不負眾望。

時間過得很快，到了真正展開我人生的新一頁的時刻，再一次的從頭學起，帶著兩年所學的知識、當天的那份感動，感激愛協對我的支持和信任，我又回來了……快將30才重新起步，確實是一件事不容易的事，盼望以謙卑的態度繼續與每一位康復者同行，實踐信仰的使命，傳遞愛協的異象。

除了愛協的事奉外，自己亦有接近十年的時間參與監獄事奉，深信透過信仰，以生命影響生命，將基督信仰注入他們的生命中，同時讓他們知道：即使現在身處患難中，但生命仍有盼望。同樣地，明白康復者所面對的困難是相當大，因此，希望透過信仰、自身的經歷、不同的服務，帶給康復者一條新的出路，不再把自己困在死胡同，生命再次看到晨光！

冀望在將來的日子，可與同工團隊有美好的配搭，為愛協帶來新的元素，為精神健康出一分力。最後，有一句話送給每一位讀者、康復者：堅持到底，總有睇睇！

《懷念陳熾鴻醫生》

我們親愛的主內弟兄、愛協團契創會顧問，陳熾鴻醫生於2020年2月因病主懷安息。

愛協團契於1989年籌備成立為互助組織之時，獲得陳醫生鼎力支持，及後在團契多年的發展過程中，無論在意見提供及參與、金錢奉獻和禱告上都長時間成為我們的後援，對他的離別，我們深感難過。

願上帝安慰他的家人，並盼望他對服侍上帝及康復者的堅持，繼續成為我們的榜樣，延續上帝對人的關愛。



教育推廣及活動消息

日期	內容	出席人數
1. 教育及推廣		
2019年9月6, 20日, 10月4, 18日	情緒管理學 (4次)	38人
2019年9月22日	基督教香港信義會救恩堂---與精神病康復者溝通技巧及靈性關顧	15人
2019年9月22日	筲箕灣福音堂---心靈健康主日(早、午堂)	144人
2019年9月27, 10月25, 11月22日	2019飛越迷牆義工訓練 (3次)	276人
2019年9月29日	神召會石硤尾堂---心靈健康主日(早、午堂)	175人
2019年10月6日	真理浸信會雅基堂---照顧者的情緒管理	20人
2019年10月6日	宣道會筲箕灣堂---風暴中的情緒需要	50人
2019年10月25日	中國神學研究院課程堂分享---復原與醫治的重新想像	160人
2019年10月27日	香港九龍塘基督教中華宣道會長沙灣福盛堂---心靈健康主日	60人
2019年11月8日	「復和關係之旅」公開講座	48人
2019年11月10日	樂道會深水埗堂---心靈健康主日	180人
2019年12月23日	與浸信會愛群社會服務處(CCMW(葵青區)合辦[存盼有祿---聖誕佈道會]	56人
2020年2月15日	基督教信生會信基堂---心靈健康主日(現場及網上轉播)	80人
2020年3月22日	基督教九龍五旬節會暉明堂---精神健康主日(網上轉播)	100人
2020年3月29日	葵盛浸信會---精神健康主日(網上轉播)	110人
2. 活動		
2019年9月21日, 10月19日, 11月30日	詩班 (3次)	34人
2019年9月23日, 10月12, 28日, 11月9, 29日, 12月30日, 1月11日	讚美操 (7次)	63人
2019年9月19日	葵涌醫院探訪	11人
2019年9月30日	隱基底組職員交流會	7人
2019年10月11日, 12月13日	雙月禱會 (2次)	26人
2019年11月5, 16日	潤唇膏及潤手霜班 (2次)	8人
2019年10月15日	領袖門訓A班	6人
2019年10月19日, 12月21日	領袖門訓D班 (2次)	6人
2019年10月21日, 12月9日	領袖門訓查經B班 (2次)	11人
2019年11月22日	緊急應變講座	7人
2019年11月23日	隱基底組行獅子山活動	9人
2019年11月23日	以馬內利組職員交流會	8人
2019年11月26日	親恩頌生日會	29人
2019年12月1日	29週年感恩崇拜	95人
2019年12月7日	大衛組乒乓球活動	15人
2019年12月8日	約翰組行山活動	8人
2019年12月10日	大衛組職員交流會	11人
2019年12月14日	以諾組茶聚及行山活動	8人
2019年12月18日	以諾組職員交流會	8人
2019年12月21日	家屬組聯合聖誕聯歡會	20人
2020年1月4日	探訪東華三院精神健康綜合社區中心樂康軒	11人
2020年1月5日	平安組職員交流會	9人
2020年3月4日	以諾組職員交流會	6人
2020年3月14日	以利亞組香港之園, 星光大道一日遊	5人
2020年3月17日	大衛組職員交流會	9人

基督教愛協團契 主辦

基督教愛協團契30週年紀念活動巡禮

7月24日 (星期五)
公開專題講座暨30週年宣傳啟動

7月26日 (星期日)
30週年活動啟動禮

8月6日至9月24日 (星期四)
飛越迷牆課程-特別版

9月18日 (星期五)
情緒—我需要你... 研討會及工作坊
合辦機構: 明愛思健學院

10月18日 (星期日)
30週年心連心籌款活動
· 攝影比賽
· 義賣籌款紀念品

11月29日 (星期日)
· 30週年感恩崇拜
· 30週年感恩晚宴
· 三十週年感恩見證特刊

12月18日 (星期五)
30週年聖誕佈道會及見證分享

活動目的:

- 推廣愛協團契真象、使命和事工;
- 促進信徒及大眾對復元人士有正確的認識、接納和關顧;
- 促進愛協組員建立及深化對愛協的歸屬感

經濟上支持愛協團契的奉獻方法:

劃線支票:
支票抬頭: 「基督教愛協團契有限公司」或「CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LIMITED」

現金直接存入愛協銀行戶口:
恒生銀行號碼: 384-128369-883。
入數後請將入數紙及個人聯絡資料 傳真或郵寄至愛協團契。
傳真號碼: 2386 3075 新郵寄地址: 九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10字樓。

如有任何查詢, 請與愛協團契同工聯絡。

九龍城沙浦道 31-35 號錦輝商業大廈 10 樓
電話: 2958 1770 傳真: 2386 3075 office@oihip.org.hk 9480 8769

飛越迷牆2020

對象

課程A: 有志了解精神健康知識人士、教牧同工、社工、輔導員、康復者及其家屬。
課程B: 欲進一步了解康復者及體驗學習關顧工作的基督徒(包括上述各界人士)。
課程C: 對講座題目有興趣之人士, 包括大、中、小學及幼稚園教職員。
時間: 晚上 7:30-9:30
地點: 深恩浸信會(九龍太子道西162號華邦商業中心五至六樓)

課程A: 基礎課程 - 精神健康透視

6/8/2020 情緒病及其治療方法(焦慮症、抑鬱症、驚恐症、強迫性思想及行為) 鍾維壽醫生
13/8/2020 精神病及其治療方法(思覺失調/精神分裂症、躁鬱症、人格障礙) 鍾維壽醫生
20/8/2020 老人情緒及其治療方法(認知障礙症、抑鬱症、焦慮症) 林智良醫生
27/8/2020 青少年情緒及精神健康問題及其治療方法 陳嘉璐醫生
3/9/2020 靈性關顧及溝通技巧 陳一華牧師
10/9/2020 精神復康社區資源運用及小組交流會 黃宗保先生(資深註冊社工)

課程B: 進階課程 - 義工實習及培訓

第一部份: 基礎課程
第二部份: 小組實習(實習期: 2020年10月-2021年3月)
第三部份: 實習培訓
2/10/2020 認識精神復康互助小組 梁夢熊先生
23/10/2020 認識精神科藥物 賴子健醫生
20/11/2020 精神復康與職業治療 劉麗蓉小姐
18/12/2020 個案研討及處理 王來添先生

課程C: 延伸課程 - 專題講座

17/9/2020 專注力不足過動症(ADHD) 黃啟初醫生
24/9/2020 創傷後壓力症(PTSD) 廖廣申醫生

課程費用

報名日期: 2020年6月16日-2020年7月31日

一. 課程A = \$500- 二. 課程B = \$550- (費用已包括A基礎課程)
三. 課程C = \$80- (一堂) / \$150- (兩堂) 四. (特別優惠) 課程A + 課程C = \$600-
五. (特別優惠) 課程B + 課程C = \$650- 備註: 早鳥優惠 (2020年7月15日或之前) 課程A及課程B可減\$50-

繳費方法

1. 郵寄支票 (抬頭: 基督教愛協團契有限公司; 郵寄: 九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10樓; 信封註明: 飛越迷牆課程。)
2. 轉帳 (恒生銀行戶口: 384-128369-001; 入數紙郵寄: 九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10樓; 信封註明: 飛越迷牆課程; 或WhatsApp 9480 8769; 入數紙請寫上姓名、電話, 以便核實。)

備註: 須連同報名表一同寄回

聯絡方法: 如有任何查詢, 請聯絡同工馬海鴻先生(Carson), 電話: 2958 1770。

特別消息: 本團契將因應疫情發展決定課程舉辦與否, 如有更改, 會以電話形式通知所有參加者, 請見諒!

愛協團契 人事變動 消息

1. 執行幹事王美玉姑娘因健康問題轉為「半職發展幹事」，主要負責對外發展及機構合作之職務。
2. 關顧幹事王來添先生於2020年4月1日起，出任為基督教愛協團契「署理執行幹事」。

同工團隊將繼續為復元人士提供全人關顧和推廣公眾精神健康服務。

收支報告

	2019年8月份	9月份	10月份
收入項目			
奉獻	96,897.10	155,744.00	85,517.00
推廣	500.00	2,900.00	2,500.00
活動收入	1,920.00	9,818.00	--
其他收入	197.65	202.10	176.22
公益金	163,300.00	--	--
總收入	262,814.75	168,664.10	88,193.22

	2019年8月份	9月份	10月份
支出項目			
同工薪酬	188,300.00	173,430.00	173,430.00
強積金及行政費	9,010.75	8,267.25	11,505.00
事工支出	13,845.89	21,508.68	17,910.96
行政支出	16,223.00	7,503.00	13,679.50
雜項支出	824.90	793.00	501.20
總支出	228,204.54	211,501.93	217,026.66

本月盈餘 / (不敷)	34,610.21	(42,837.83)	(128,833.44)
上月結存 / (結欠)	(342.48)	34,267.73	(8,570.10)
由發展基金轉入	--	--	140,000.00
本月總結存 / (結欠)	34,267.73	(8,570.10)	2,596.46

	2019年11月份	12月份	2020年1月份
收入項目			
奉獻	106,330.00	121,738.00	58,920.00
推廣	3,100.00	--	--
活動收入	700.00	2,150.00	1,040.00
其他收入	1,082.51	826.42	1,566.89
公益金	163,300.00	--	--
總收入	274,512.51	124,714.42	61,526.89

	2019年11月份	12月份	2020年1月份
支出項目			
同工薪酬	142,725.75	143,805.00	143,805.00
強積金及行政費	9,346.50	9,346.50	9,508.39
事工支出	8,665.58	18,700.26	5,748.92
行政支出	11,951.80	7,317.50	9,524.00
雜項支出	203.70	2,464.00	2,879.30
總支出	172,893.33	181,633.26	171,465.61

本月盈餘 / (不敷)	101,619.18	(56,918.84)	(109,938.72)
上月結存 / (結欠)	2,596.46	104,215.64	47,296.80
本月總結存 / (結欠)	104,215.64	47,296.80	(62,641.92)



多禱告，多有能力！

- 1 請記念愛協團契30週年一系列活動的籌備工作，在疫情下求主幫助我們有信心智慧應對一切的變化和挑戰。
- 2 因著疫情的影響，愛協團契在奉獻收入方面有大幅減少的情況，在經濟環境不穩定的情況下，我們感恩神的供應。請記念愛協在購址還款，以及未來運作經費的需要。
- 3 求主讓組員在此疫情中學習互相關心、互相幫忙，一起同行；並為居住在院舍的組員禱告，讓他們都能有平安的心。
- 4 面對疫情的不確定性，求主幫助我們有信心智慧去處理各項事工面對的挑戰和困難。
- 5 在新冠肺炎疫情嚴峻下，我們定期舉行的互助小組聚會原要停止，但感謝神，透過網上會議或合併電話形式，我們的小組能繼續如常進行，給組員互相分享、支持和鼓勵。
- 6 請記念陳金英姑娘於26/4到基督教宣道會油麗堂、17/4到基督教宣道會富山堂、21/6到花園大廈浸信會及28/6到竹園神召會頌讚堂分享心靈健康主日，求主祝福使用組員的見證及陳姑娘預備分享的訊息，讓弟兄姊妹認識愛協的事工，共同結伴幫助精神病康復者融入教會及社區的生活。
- 7 原定於二月舉行的領袖門訓營因應新冠肺炎疫情暫延至30/5-31/5，但能否如期舉行求主帶領。
- 8 請記念王美玉姑娘和陳金英姑娘分別於27/4及7/5與兩間社福機構視像會議，商討有關教會事工之合作。盼望有好的合作及發展愛協事工的機會。
- 9 原定13/3舉行的「漫談鬱鬱兩極情緒」公開講座因疫情順延至24/7舉行，求主祝福使用廖廣申醫生的預備和分享，讓有需要的人士及家屬對此病有正確認識，從而得著恰當的治療。
- 10 請記念王姑娘25/7/2020 (六)到大埔浸信會分享情緒管理講座，求主帶領她有好的預備和分享，讓參加者有所得著。
- 11 我們原定每月舉行的讚美操及詩班因現今疫情已暫停一段時間；另2020年的領袖門訓班亦暫未能落實安排。請禱告記念，求主帶領，盼能早日恢復舉行。
- 12 求主為2020飛越迷牆課程安排合適的時間舉行。

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- 1 劃線支票 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - 2 現金直接存入銀行 恆生銀行儲蓄戶口編號：384-128369-883，務請寄回或交回銀行入賬紙正本。
 - 3 定期自動轉賬 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名：	(先生 / 女士 / 小姐)
團體名稱：	
聯絡電話：	(日) (手)
電郵地址：	
通訊地址：	

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

- 經常費 發展基金 同工薪酬 清還新會址貸款
 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，編號 _____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。
- 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，郵籤上的編號：_____希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____
- 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
 吳炳華牧師 陸輝牧師
 鍾維壽醫生 謝樹基教授
 關瑞文教授 何國偉律師
 梁夢熊先生 陸亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席

郭初航醫生

副主席

鍾傑強醫生 阮志華博士

文書

莊麗敏小姐

司庫

陳雪蘭小姐

委員

黃宏娟小姐 陳蕙娟小姐

許漢文醫生 林祝濃小姐

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(傳道)：陳金英 7775 4643 (社工)：王錦洪 5180 0637 王來添 5220 5253 馬海鴻 5790 3648 王美玉(半職) 9161 5121

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂 (大角咀)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	九龍城基督徒會
青少年組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
以利亞組	每月第一、三週二 晚上	播道會天泉堂 (太子)
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	基督教中國佈道會基福堂 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
伯特利組	每月第二、四週二 晚上	播道會天泉堂 (太子)
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	九龍城基督徒會
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂 (灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂 (紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	東方基督教會旭光堂 (觀塘)
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中華基督教會柴灣堂柴房 (柴灣青年廣場)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創蔭坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

地址：九龍城沙浦道31-35號
 錦輝商業大廈10字樓

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

Whatsapp：9480 8769

會員機構：



惠施·捐獻文化
 WiseGiving

資助機構：



本計劃由怡和集團
 透過捐款公益金贊助

PRINTED MATTER