愛協通訊

基督教愛協團契

160

2020年8月

九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10字樓
10/F., KAM FAI COMMERCIAL BUILDING,
31-35 SA PO ROAD,
KOWLOON CITY, KOWLOON

本期通訊因新冠肺炎疫情的影響， 需要延後寄發給各讀者。

疫下的共享與自省

馬海鴻
(程序幹事)

近期因武漢肺炎肆虐令到大家習以為常的生活變得雜亂無章，政府的限聚令更令大家日常喜愛的活動，例如：行街、購物、飲茶都要暫別，大多數人都要整天呆在家中，工作的，就要面對居家工作(Home office)，久而久之，大大小小的紛爭隨之出現。

對於康復者而言，這場突如其來的疫症更打亂原有的生活方式，變得無所適從，一方面要為口罩四出奔走，一方面又會怕經常外出會受到感染，容易刺激病患，觸發病發危機，每位康復者也不容忽視，必須勤加留意。

正面來看，今次的疫症卻開啟了大家對於「共享」的概念和體驗，共享生活方式在外國流行多年，意思是將自己擁有的、多出的與別人分享，物盡其用，藉以灌輸節約環保等概念，而香港最近幾年也引入相約的概念計劃。在這場疫症中，大家期望的禮物再不是食物類，而是抗疫類，大家會彼此關心物資是否足夠，打電話的重點再不是「食咗飯未？飲唔飲茶？」，而是「你夠唔夠口罩、夠唔夠搓手液？」。相信這種形式的關心，在2003年時也沒有這樣的出現，現在也成為了大家日常生活中的問候句，同樣實踐凡物公用的信仰素質。

事實上，這場疫情正好讓我們每一個人有一個空間去檢視自己與上帝的關係，過往的日子，或許大家因著各種的事，忽略了信仰，忽略了身邊人和事，甚至忽略了上帝，而這個時刻正好讓我們停下來，重新審視一下自己，真正的面對自己。當然，我不是要大家有自責的心態，而是大家都要學習自省，一向過著安逸的生活，突如其來的衝擊，我們是否可以招架得住呢 ？ 我們的信仰是否只是口號式信仰，面對危難時還會記得倚靠主嗎？

共享與自省是我們在信仰中要學習的功課，正等於聖經中一杯涼水的故事，雖然看來是很微小，但耶穌卻看重，也會賞賜：「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」(太10:42)願我們不要輕看自己一個簡單的問候，無論疫情持續多久，或是過去了，我們都能多關心身邊的組員、家人、朋友，一起在信仰中成長，也時刻醒察自己與上帝的關係，天天殷勤愛主，做主喜悅的事。

最後，送給大家一首由五旬節聖潔會永光堂所出版的詩歌，歌名：親愛的弟兄姊妹。讓我們在此時此刻、未來日子都可以互相勉勵，共同建立愛的團契。

親愛的弟兄姊妹
你記得嗎這數年日子裡面
成長於這個家
共挽手互相建立 愛的團契
縱有淚也有歡笑 遇患難也為我主力戰
親愛的弟兄姊妹 彼此相愛
主恩典時刻引導 晴雨天不變改
共挽手互相建立 愛的團契
有缺乏也有虧欠 但願上帝用愛遮蓋
有時候　未懂關心肢體
有時候 未懂分享一切
願你我去體恤 肢體間無盡的缺欠
不計前嫌 以愛互勉

以下是這首詩歌的YouTube
連結：https://www.youtube.com/watch?v=MnScmW-HmWc

專題

逆境中的
信仰反思

陸亮博士
(顧問)

2019年6月標注着自己人生的一個新的里程碑，正式退下全職工作，計劃進入享受晚年的休閒生活。但隨着社會事件的發生，再加上2020年初疫症的出現，計劃大部份被擱置了。這段時間，心境很多時受着環境影響，忐忑不安。雖然不致晚上失眠，但始終心中有一些鬱結、有所憂慮，好像有些事情放不下來。感謝神，聖經中的教導和應許給予自己不少的提醒、安慰，在憂慮中能有平靜的心面對。

在一次教會網上的崇拜中，牧者的講道，主題：「**並肩同行**」，帶來深切的反思。藉此機會與大家分享。經文出自彼得前書四章7至11節。

「***7*** 萬物的結局近了．所以你們要謹慎自守、儆醒禱告。***8*** 最要緊的是彼此切實相愛．因為愛能遮掩許多的罪。***9*** 你們要互相款待、不發怨言．***10*** 各人要照所得的恩賜彼此服事、作　神百般恩賜的好管家．***11*** 若有講道的、要按著　神的聖言講．若有服事人的、要按著　神所賜的力量服事．叫　神在凡事上因耶穌 基督 得榮耀．原來榮耀權能都是他的、直到永永遠遠。」

反思

萬物的結局近了。這一年來，觀察世界各地及香港的情況，正如聖經所描述，出現世代終結的預兆。在馬太福音，記載着耶穌所說，那時民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒、地震，這都是災難的起頭。信徒會有患難，被人憎恨，甚至被殺害。有許多人跌倒，也會彼此陷害，憎恨。而不法的事情增多，許多人的愛心會漸漸冷淡（馬太福音二十四章3至14節）。而使徒保羅也說：末世必有艱難的日子，那時人會專愛自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、毀謗、不能節制、性情兇暴、不愛良善、賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛好宴樂、不愛上帝（提摩太後書三章2至5節）。而使徒彼得則教導以下三方面的應對：

1）謹慎警醒

我們需要判斷是非，保持清醒地禱告，覺知我們各人容易有偏見，情緒會有波動，多安靜禱告，讓聖靈帶領我們每天的行動、生活。

2）切實相愛

我們需要深入、落實地相愛，彼此委身。各人性格及成長經歷不同，可能在相處上或事奉合作上產生磨擦，甚至言語上傷害他人，但我們要學習彼此饒恕，因為愛能遮蓋許多的罪。更需要學習互相款待，不發怨言。而社會事件可能導致我們小組內有不同的看法、取向，但我們要彼此聆聽，接納及包容。

3）作好管家

我們需要持守上帝賜給我們各人的恩賜，彼此服事，互相繼續扶持，一起成長。讓別人在我們身上見到上帝的恩典，使基督得榮耀。

最後，讓我們在這個末世、充滿憂慮、恐懼、不安的年代，繼續彼此扶持，並仰望上帝的恩典，迎接新的挑戰。

教育推廣及活動消息

日　期	內　容	出席人次
1．教育及推廣		
2020年5月18日	[風雨同路人]基督教單親家庭事工義工訓練---[知己知彼]認識如何與情緒病者溝通和相處 (網上轉播)	50人
2020年6月21日	花園大廈浸信會(網上轉播) 心靈健康手冊	80人
2020年6月27日	中華基督教會合一堂(香港堂)專題分享---精神健康的靈性需要	20人
2020年6月28日	竹園神召會頌讚堂 (實體加網上)	70人
2020年7月4日	中華基督教會合一堂(香港堂)專題分享---關懷情緒病患者	23人
2．活動		
2020年4月30日	迦勒組行山樂	9人
2020年5月7日	約翰組行山樂	6人
2020年6月13日	讚美操	6人
2020年6月15日	迦勒組職員交流會	6人
2020年6月22日	讚美操	5人
2020年6月26日	雙月禱會---[你信什麼?]	12人
2020年6月17日	平安組晚飯聯誼	6人

閱後分享

思覺失調個案剖析

參加者筆名 ：翠翠
書名 ：思覺失調個案剖析
作者 ：陳友凱　陳喆燁　張穎宗　李浩銘　許麗明
出版社 ：中華書局

1. 書本/影音內容之撮要

本書講述了七十五個確實患有思覺失調的個案，再把它們歸為五大類：

基本病理、病因、精神病理學、治療及康復；並就每個主角的經歷深入探討，好使讀者對思覺失調有正確全面的認識。

2. 閱後感想/感受或心得

作為思覺失調的復原人士，在看完這七十五個真實個案後，我的病識感大大增強。當然有好些經歷是我從未有過的，但對那些相似甚或一模一樣的，忽有恍然大悟之感：對呀，這就是病了！所以準時服藥是必須的，不然就會像很多個案一樣，因停止用藥而復發，令病情惡化甚或再次入院，後果十分嚴重。

投稿通訊

參加者筆名 ：菲莉亞
書名 ：一笑解千愁
作者 ：區樂民
出版社 ：皇冠出版社會(香港)有限公司

書本/影音內容之撮要

本書是一本散文集。是區樂民醫生的作品。共有五章：感染快樂、娛人娛己、最開心的事情、人生的意義和愛的數學。每一章都由不同的故事組合。每一個故事都很簡潔易明，也有其反思的價值。

閱後感想/感愛受或心得

這本書很吸引我，封面有很豐富卡通的色彩，書名一笑能夠解決千杯的憂愁，更加令我想知道如何笑一笑便能把憂傷化作幸福。

每個人都有自己的堅持。作者堅持定期去理髮店，因為這樣令他感覺良好，有自信，儀容整理。反觀自己，不知從那時開始，好像今年年頭開始，我便不再去髮型屋了，自己把長長的”秀髮” 剪了。留了一個短髮。這也使我感覺良好。

所以只要不是為非作歹，做壞事，我覺得朋友們：勇敢笑一笑，去做自己想做的事，按步就班，看著標竿跑去，過我們自己的人生吧！

宣教中心

1. 我們將於18/9與明愛思健學院合辦『情緒「我需要你……」』研討會及工作坊。聚會以網上直播形式舉行，時間由上午9:45至下午5:30。內容有三個專題演講及四個工作坊，幫助教會「如何回應信徒身心健康的需要」，請大家把握時間報名參加。
2. 2020年的領袖門訓查經班已於7月開始以網上或電話會議形式舉行，今年共有31位職員參加，並分作四班，由四位同工帶領。我們以程蒙恩長老撰寫的「門訓——課程I」為查考課本，讓學員學習主耶穌的榜樣和事奉態度，作主的精兵。
3. 我們於8月開始以網上形式舉行每兩月一次的「雙月禱會」，為現今的疫情、愛協團契的事工及組員的需要祈禱，共同守望。
4. 因應肺炎疫情暫不宜除口罩練詩，因此詩班原定7月安排了「讀譜班」給詩班員及有興趣的組員參加，學習閱讀歌譜，提升視唱技巧，現因疫情暫停。
5. 因肺炎疫情停了一段時間的讚美操原已於6月重開，並增設一班上午時段給有需要的組員；然而因疫情再度活躍，操練被迫再停止。盼各人在家仍有適量的運動，保持身心靈健康。
6. 雖然疫情影響小組實體聚會，但我們仍會繼續以whatsapp推動下半年靈修運動，鼓勵組員記下每次靈修日期，提醒自己建立靈修習慣，並設置獎項以作鼓勵。
7. 短宣中心有八位學員在7至8月期間到我們機構實習，參與公開講座、飛越迷牆課程、家訪及開辦佈道訓練班等；此外，還會參與小組網上聚會，與小組組員及義工接觸，認識及實踐關懷精神復康事工。
8. 在過去5-7月期間，同工分別到了五間教會分享三次心靈健康主日及三次專題講座，讓弟兄姊妹認識我們關懷精神復康事工，共同結伴幫助精神病康復者融入教會及社區的生活。

資源中心

王錦洪先生
（程序幹事）

1. 由於疫情反覆，出現第三波社區爆發，逢週六下午的資源中心當值服務，原本於七月重開，現在都要暫停。個別當值員新力軍又要在家養精蓄銳，等待未來服侍的機會了！
2. 另一方面，原計劃在疫情舒緩後在各小組的實體聚會中推行的書籍及影音推介，特別介紹由那打素基金資助購置的身心靈健康為題之書籍，現在都要延遲進行。
3. 在疫情下我們仍會繼續推出閱後分享計劃，以便讓組員留在家中的時間多看書籍或影音產品，並寫下摘要和感想，分享到愛協通訊或網頁，面書，Whatsapp等資訊平台裏，好讓大家的心靈得到滋潤，生活素質得以提昇。
4. 若八月至九月飛越迷牆課程能夠如期展開，到時將會推介資源中心書籍及免費給予參加者享有資源中心的個人會員會籍。
5. 資源中心的書目，現在僅限以EXCEL形式擺放在愛協網頁中，讓讀者瀏覽我們的藏書。未來我們將會探索用條碼記憶系統方式登記借還的書籍記錄，讓網頁上的書籍存放記錄可以更快地更新。

訓練中心

【就業支援復元計劃】
培訓學員分享

國根(活動助理)

我曾經是一個朋輩支援工作員，我發覺自己工作能力需要提升，包括待人接物、中文書寫能力和電話關懷。在愛協團契實習過程中，我感恩能夠學習到以上的技巧。我亦感謝同工們對我在工作期間有時出現精神上問題的包容和體諒，我會因病而需要休息，休息過後，我會繼續工作。經過愛協的實習後，我有信心可以做一個合神的心意的朋輩支援工作員。最後，我衷心感謝那打素基金的資助，透過這個計劃，讓我在工作中學習成長。

啟楠（辦公室助理）

大家好，我叫啟楠，是一名復元人士。

經過這幾個月的辦公室實習，我學會放下自己的壓力去工作，這幫助自己更有信心地工作，不用有太多負能量。至於工作內容亦多元化，有外勤及辦公室的工作，包括需要接聽電話(學習禮貌)、處理信件(學習集中力)、雜務(學習自覺能力)、場務(學習有系統地工作)及外出送件(學習獨立能力)等…還記得自己有一段時期身體不好，有時需要請假，都得到機構的接納、諒解和包容。這是人生其中一段寶貴的經歷，我很開心可以在這裡工作。感恩！

明愛思健學院
基督教愛協團契
合辦

情緒「我需要你……」研討會
教會如何回應信徒身心健康的需要

日期：2020年9月18日
時間：上午9:45至下午5:30
地點：Zoom網上直播
對象：教會牧者、對精神健康感興趣的肢體及公眾人士
目的：透過研討會和工作坊，讓教會牧者或有關侍奉人員認識如何關懷在情緒上有需要的肢體，以及牧者如何關懷自己的精神健康。

報名方法
https://forms.gle/ZeDDWYf3tfVfBXCX7

如對研討會有任何查詢
可致電3619 9897與明愛梁姑娘聯絡

流程內容

時間	主題	講者	內容
09:45-10:00	開場		簡介研討會內容及介紹講者祈禱 在每節主講嘉賓分享後，參加者可發問與回應
10:00-10:40	演講 1	蕭如發牧師	教會在關懷情緒上有需要肢體的使命與角色
10:40-11:20	演講 2	游淑儀牧師	教會如何實踐關懷精神受困擾的肢體：見証與分享
小休			
11:35-12:15	演講 3	廖廣申醫生	疫情帶來社區人士有何情緒衝擊，教會如何支援肢體面對這些衝擊和挑戰
Lunch			
14:00-15:00	工作坊 1	黃富強教授	如何運用「優勢為本的認知行為療法」協助情緒受困擾的肢體
小休			
15:15-16:15	工作坊 2	吳兆文教授	教牧同工及侍奉人員如何保持個人身心健康，避免心靈枯竭
16:15-17:15	工作坊 3a	李麗珍牧師 劉翰勳傳道 盧夢鳴姑娘	教會實踐關懷的方法： Group A 個人 (20分鐘) Group A 小組 (20分鐘) Group A 大型program (20分鐘)
	工作坊 3b	梁夢熊先生	Group B 互助小組模式及運用技巧 (60分鐘)
活動完結 參加者填寫意見問卷 Google Form			

輔導中心

受著新冠肺炎疫情的影響， 輔導服務都斷斷續續的暫停， 但我們仍然都會因應受助者的需要有酌情的安排， 倘若他們懂得和願意接受透過視像形式進行輔導， 輔導員都會透過視像的途徑向他們提供服務， 在疫情仍然起起伏伏的日子裏， 也許透過視像來進行輔導或者活動都成為了另一種新常態， 我們都正在學習面對障礙出現的時候，把它看成另一種新的機遇， 我們也盼望受助者學習新的嘗試， 並且在生命中經歷新的突破。

感恩與代禱事項

多禱告，多有能力！

1. 在新冠肺炎疫情影響下，愛協在推展各項事工上都遇到不同變數和難處，求神帶領我們能有智慧、信心應對和處理。
2. 求神保守我們30週年各項活動的推展能順利進行，一同紀念和宣揚神的作為，同心立下心志：「不忘初心、攜手前行」。
3. 在新冠肺炎疫情持續影響下，愛協在奉獻收入上都大幅減少，感謝神有預備，求神繼續按時供應。
4. 請為31/10愛協30週年籌款活動禱告，願主保守各項籌備的工作，及感動更多有心人奉獻支持愛協的服侍。
5. 因新冠肺炎疫情個案有上升情況，我們原定於7月重開的實體小組聚會，會因應個別聚會地方的安排或個別組員擔憂情況而轉以ZOOM或電話會議形式繼續舉行。請禱告記念，盼望實體小組聚會能早日重開，讓組員恢復見面。
6. 為短宣中心八位學員於7-8月期間到愛協實習感恩，盼他們對所學習的精神健康和關顧康者的技巧，並當中的體會，能夠有助於未來的服侍。
7. 請記念疫情下讚美操運動被迫停止，盼各成員在家仍有適量的運動，保持身心靈健康。
8. 感謝神，2020年的領袖門訓查經班已於7月以網上開始，今年有31位職員參加。請為參加組員與同工夾時間上課祈禱，求主帶領安排順暢。
9. 請記念14/8舉行的雙月禱會，由王美玉姑娘主講，題目：神的計劃。因疫情我們會以網上形式進行。求神引領愛協的組員踴躍參與，同心為愛協的組員及事工守望；並帶領王姑娘預備訊息內容。
10. 請記念陳金英姑娘於16/8到中華傳道會活石堂、6/10宣道會筲箕灣堂分享心靈健康主日，求主祝福使用組員的見證及陳姑娘預備分享的訊息，讓弟兄姊妹認識愛協的事工，共同結伴幫助精神病康復者融入教會及社區的生活。

愛協消息

收支報告

	2020年2月份	3月份	4月份
收入項目			
奉　獻	44,850.00	378,886.00	145,950.00
推　廣	700.00	1,600.00	1,200.00
活動收入	--	--	--
其他收入	233.79	5,102.58	2.12
公益金	163,300.00	--	--
總收入	**209,083.79**	**385,588.58**	**147,152.12**
支出項目			
同工薪酬	143,805.00	146,641.00	179,503.00
強積金及行政費	9,346.50	16,838.30	10,081.40
事工支出	2,098.34	764.56	560.18
行政支出	9,016.00	20,833.80	19,934.07
雜項支出	1,088.50	213.20	107.00
總支出	**165,354.34**	**185,290.86**	**210,185. 65**
本月盈餘／（不敷）	43,729.45	200,297.72	(63,033.53)
上月結存／（結欠）	(62,641.92)	(18,912.47)	1,385.25
（撥入發展基金）／由發展基金撥出	--	(180,000.00)	60,000.00
本月總結存／（結欠）	(18,912.47)	1,385.25	(1,648.28)

回應表

（請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。）

◯ 本人／團體樂意選用以下捐款方法：
（請在數字後的方格內加上「✓」號）

1. ☐ **劃線支票** 支票抬頭請寫：**基督教愛協團契有限公司** 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
2. ☐ **現金直接存入銀行**
恆生銀行儲蓄戶口編號：**384－128369－883**，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本。
3. ☐ **定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料／新讀者／更新資料表：

（以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。）

個人姓名：　　（先生／女士／小姐）

團體名稱：

聯絡電話：　　（日）　　（手）

電郵地址：

通訊地址：

捐款用途：（請在圈內加上「✓」號）

◯ 經常費　◯ 發展基金　◯ 同工薪酬　◯ 清還新會址貸款

☐ **若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號**

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

◯ 本人／團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
（請使用以上表格，寫上聯絡資料。）

◯ 本人／團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 _____。（請使用以上表格，寫上更新資料。）

◯ 本人／團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。

◯ 本人／團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號：_____希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____

◯ 本人／團體希望參與義工服務。（請填寫以上表格，以便我們聯絡。）

精神健康　全人關顧

喜樂的心　乃是良藥　憂傷的靈　使骨枯乾（箴言 17:22）

顧問

麥基恩醫生　康貴華醫生
吳炳華牧師　陸　輝牧師
鍾維壽醫生　謝樹基教授
關瑞文教授　何國偉律師
梁夢熊先生　陸　亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席
郭初航醫生

副主席
鍾傑強醫生　阮志華博士

文書
莊麗敏小姐

司庫
陳雪蘭小姐

委員
黃宏娟小姐　陳蕙娟小姐
許漢文醫生　林祝濃小姐

（成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員）

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：（傳道）：陳金英 7775 4643　（社工）：王錦洪 5180 0637　王來添 5220 5253　馬海鴻 5790 3648　王美玉(半職) 9161 5121

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂（大角咀）
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂（旺角）
家屬組(2)	每月第二週一 晚上	九龍城基督徒會
青少年組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會（太子）
以利亞組	每月第一、三週二 晚上	播道會天泉堂（太子）
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	基督教中國佈道會基福堂（香港仔）
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
伯特利組	每月第二、四週二 晚上	播道會天泉堂（太子）
家屬組(1)	每月第四週二 下午	九龍城基督徒會
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂（灣仔）
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂（荃灣）
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂（紅磡）
平安組	每月第二、四週三 晚上	東方基督教會旭光堂（觀塘）
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中華基督教會柴灣堂柴房（柴灣青年廣場）
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂（元朗）
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創薈坊（沙田）
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會（大圍）
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂（長沙灣）

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命

基督教愛協團契

地址：九龍城沙浦道31-35號
錦輝商業大廈10字樓
電話：2958 1770
圖文傳真：2386 3075
電郵：office@oihip.org.hk
網址：http://www.oihip.org.hk
Whatsapp：9480 8769

會員機構：

香港基督教機構協會 Hong Kong Association of Christian Organizations Ltd.

惠施・捐獻文化 WiseGiving

資助機構：

本計劃由怡和集團
透過捐款公益金贊助

PRINTED MATTER