

禱告 與 應允

王美玉
(發展幹事)

於2020年港九培靈會，講者曾提及到禱告的目的是甚麼？它包括了感恩、代求、祈求、讚美及認罪，當中令我有不少的反思。聖經曾提到「你們奉我的名無論求甚麼，我必定成全，使父在子的身上得著榮耀。」（約十四：13-14）另外，於不同的經文中，耶穌也曾多次說「奉我的名祈求，我就賜給你們。」（約十六：23-24）這麼大的應許，為何我們的禱告不被應允呢？大家有否思考過此問題？於書本上，我曾領略到禱告不是魔法，也不是操控上帝的工具，祈求有兩種危機，第一種是“不求”，第二種是“妄求”。你的禱告是否屬於其中一種，而令禱告不被應允？祈求不是求我們的旨意，乃是求祂的旨意成全，只有這樣，禱告才會蒙應允。我們有否盡自己的能力與神溝通，完全順服於神的旨意上，抑或是禱告建基於自己的意思，而不是建基於聖經的基礎上？這也會大大影響到我們的禱告是否被應允。

於我們的禱告中，我們有否常常讚美和感恩，抑或只是不斷地祈求自己喜悅的？神賜給我們可說話，我們有否開聲或用詩歌來讚美祂？神賜給每個人都有不同的恩賜、才幹和資源，我們有否好好地將它使用出來，抑

或只是祈求而不做？因為我們如不好好使用出來，所有的恩賜便會枯乾，相反常常使用就會越用越有，越用越好！於不多的事上忠心，神會派更多的事使用你。

禱告中感恩、代求、祈求、讚美及認罪都非常重要，但用行動來榮耀神也同樣重要，也是神所喜悅的。就如祂賜給我們一份工作，我們有否在工作中榮耀神？因為工作也是給信徒機會把神介紹給那些不信的人，我們要盡力把神賦予我們的工作做好，把榮耀都歸給祂的名，我們也因此向我們的工作夥伴示範了神能影響我們內在的生命。禱告的生命是住在基督內的生命，我們要學習內住，而一個最佳內住的方式，便是要用信心和順服的心向神祈求。神一直透過聖經給我們很多應許，「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他們成全。因為無論在那裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間」（太十八：19-20）。因此我們不要輕看一起禱告的力量，我們要多一起禱告，力量就會更大，我們的禱告必蒙應允，愛協的雙月禱會也是有此意思，盼望大家可多些參與，一起努力不住禱告。

音樂

看不見的觸動

林麗青女士
(音樂治療師)

音樂是一樣很特別的東西，你看不見她，只能聽見她，或者感受到她的振動，但她卻能觸動你的心窩，甚至在你的腦海中徘徊一段時間！所以當你接觸音樂時，不只是靠耳朵聽，更重要是音樂與心靈的聯繫。這種獨特的聯繫，雖然每個人聽到的都一樣，可是卻有截然不同的感受。想像我現在跟大家唱一首舊歌，例如：張國榮的「有誰共鳴」，如果你是年輕人，大概對這首歌沒有特別感受，頂多覺得好聽。如果你是中年人，又是張國榮的粉絲，你會想起這位歌手，想起當年追星的日子。如果你正遇上一些煩鎖的事，心裡鬱悶，可能一唱起這首歌眼淚就掉下來，因為這首歌正觸動你的內心，就像訴說你的現在的情況——沒有人明白你。

當你感到沒人明白自己，孤單鬱悶時，不防找一首喜愛的音樂，或許你會發現那首音樂很貼近你的情緒，就像一位好朋友聽你傾訴，陪伴著你一樣，因為你對那音樂的感覺，會隨著你的心情而轉變。曾經我有一位室友，問我為何聽一些那麼憂愁的歌，可是對我而言，我正聽著的D大調卡農與吉格(Cannon in D)，是一首舒緩的音樂，聽起來很舒服啊！後來我發現，原來那朋友當時的心情不怎麼好，所以她聽到的是與她內心共鳴的憂傷感。

你也可能會有跟以上不同的經驗，找來的音樂讓你感到不舒服，那是因為那音樂沒有配合你當時的心情，除了不能安慰你還會讓你更加煩躁。所以要將音樂轉化為有治療效果，是需要一些技巧和觸角的，否則不只幫不到你還可能會帶來反效果，這也是我們強調音樂治療必須透過專業音樂治療師進行的原因。

在音樂治療中，聽音樂、唱歌、討論歌詞、彈奏樂器、即興演奏、以及創作歌曲等，都是常用的音樂治療技巧。總之，藉著這些音樂體驗，讓參與者可以將內心的想法及感受表達出來，很多時候這種表達都是無形的，也不能靠言語表達。但是音樂本身的特質，她的節奏快慢、高低音、大小聲，或是調性所帶來的感覺，剛好能描繪出我們複雜的情感，比起言語表達來得更真實。你不妨聽一聽韋瓦第的四季，當中音樂瞬間的變化，抑揚頓挫，是不是很像我們的情緒呢？



書名：思覺失調個案剖析
作者：陳友凱 陳喆燁 張穎宗
李浩銘 許麗明
出版社：中華書局

參加者筆名：翠翠

1. 書本內容撮要

本書講述了七十五個確實患有思覺失調的個案，再把它們歸為五大類：

基本病理、病因、精神病理學、治療及康復；並就每個主角的經歷深入探討，好使讀者對思覺失調有正確全面的認識。

2. 閱後感想

作為思覺失調的復元人士，在看完這七十五個真實個案後，我的病識感大大增強。當然有好些經歷是我從未有過的，但對那些相似甚或一模一樣的，忽有恍然大悟之感：對呀，這就是病了！所以準時服藥是必須的，不然就會像很多個案一樣，因停止用藥而復發，令病情惡化甚或再次入院，後果十分嚴重。

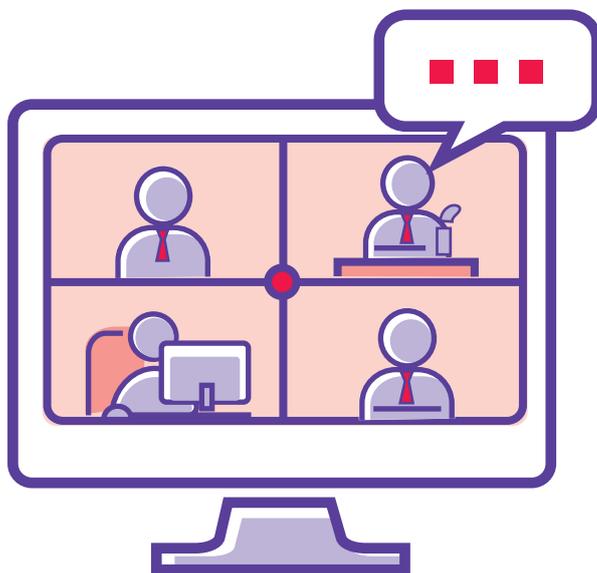
教育推廣及活動消息

日期	內容	出席人次
1.教育及推廣		
2020年7月4日	中華基督教會合一堂(香港堂)專題分享-關懷情緒病患者	23人
2020年7月11日	[情緒管理-如何處理壓力]講座 大埔浸信會	24人
2020年7月12日	疫境可自強 (講員:鐘維壽醫生) 深恩浸信會 專題講座	30人
2020年7月24日	漫談躁鬱兩極情緒(網上講座)	115人
2020年8月6日	飛越迷牆2020 課程A (第一堂)(網上)	74人
2020年8月13日	飛越迷牆2020 課程A (第二堂)(網上)	88人
2020年8月16日	中華傳道會活石堂(心靈健康主日)(網上)	60人
2020年8月20日	飛越迷牆2020 課程A (第三堂)(網上)	111人
2020年8月27日	飛越迷牆2020 課程A (第四堂)(網上)	114人
2020年9月3日	飛越迷牆2020 課程A (第五堂)(網上)	96人
2020年9月10日	飛越迷牆2020 課程A (第六堂)(網上)	60人
2020年9月17日	飛越迷牆2020 課程C (第一堂)(網上)	42人
2020年9月18日	情緒 - [我需要你……]研討會 (明愛思健計劃與愛協合辦)	150人
2020年9月24日	飛越迷牆2020 課程C (第二堂)(網上)	59人
2020年10月2日	飛越迷牆2020 課程B (第一堂)	6人

日期	內容	出席人次
2.活動		
2020年7月7日	手工肥皂班	5人
2020年7月17日	領袖門訓班(B班) 合併電話會議	8人
2020年7月30日	領袖門訓D班(視像)	6人
2020年8月7日	傳福音訓練班	10人
2020年8月14日	雙月禱會(網上)	35人
2020年8月21日	領袖門訓(B班)	7人
2020年8月24日	領袖門訓D班(視像)	8人
2020年9月11日	領袖門訓(B班)	8人
2020年9月19日	手工肥皂班	4人
2020年9月26日	平安組午膳聯誼	5人
2020年9月28日	領袖門訓D班(視像)	4人
2020年9月28日	讚美操	6人
2020年10月2日	迦勒組行山樂(柏架山)	11人
2020年10月9日	雙月禱會	35人

愛協團契實習週感想

「2020短宣@愛協團契實習」群組成立打開了一個不一樣的實習。從開會到籌備，分組與參與，全部都只在通訊軟件上進行。這樣的聚會形式體驗，讓自己感受能夠信徒聚會也不是必然的。但只要有誠意和願意的心，縱然外在環境有限制，是可以克服。多謝愛協的同工的努力協助，從編配各區的小組參與和宣傳「佈道訓練班」，不單讓各小組組員仍可有團契小組交通，亦舒緩因疫情而不能聚會的孤單感。這份責任，非有真實愛心在其中承托是不易為。由於只能在網上視訊相會，客觀因素實在有很多的限制和不便。但在參與的幾個小組，卻發覺參與弟兄姊妹的熱心。當中雖然有連不上視像會議的組員，但導師，義工，甚至是組長或組員，都努力嘗試鼓勵組員們出席。電話駁接視訊都可以參加，可見彼此對「開組」的期待。從小組中組員的坦誠分享，就算有第一次參加小組的新朋友，不因「新來賓的我」，他們對自己的病歷等事，沒有隱藏來分享。這種分享，是因「同路人」的那份同理心而來的安全感，令自己



香港基督徒短期宣教訓練中心
51屆短宣學員 - 陳禮昌
21/7/2020-10/8/2020

想到「一般教會」會友，會因百般理由而不肯與肢體分享相比，有感到詫異。當然各人總有各人的軟弱故事。小組的時間裡，令自己深刻感受是義工和導師的引導。透過鼓勵和詢問，讓分享的組員有機會表達內容，可以發現分享者背後可能有的問題，藉更多了解，從而作出輔導，這個過程，需要主動詢問，心存忍耐，亦要時刻有準備糾正錯誤思維，是好的學習。

對於短宣們協助預備的佈道訓練班，參加的各組員，是超過預計。雖然今次只能是較單向，但從參加人數，可見他們對傳福音有負擔。這亦激勵自己，將來有機會，定安排能一同佈道，分嘗傳福音的喜樂。

綜合今年的愛協實習，雖然沒有了實體的小組聚會，也缺乏小組中彼此面對面的關心。但透過「飛越迷牆」的專業醫生對精神病介紹的認識，讓自己對香港精神病康復者福音事工有更多的關注。期望不斷的推廣，讓香港教會對精神病康復的肢體，有更正確的認識和牧養。

宣 教 中 心

- 我們一年一度舉辦的領袖門訓查經班將於11月完結。隨著是2021年1月23-24日領袖門訓退修營，與參加門訓查經的班職員作一個總結；並讓各小組的職員有更多認識，一同分享事奉的感受和得著，並學習與主親近。
- 今年是愛協團契30周年紀念，因新冠肺炎疫情，令我們原定了的一連串活動被迫取消或改以網上進行。餘下的還有29/11舉行的感恩崇拜及晚宴、13/12的籌款活動及18/12的聖誕福音晚會，我們仍憑著信心去籌劃，盼大家能支持我們。
- 感恩讚美操班已於28/9重啟練習，並於10月開始排練於29/11感恩會獻跳的曲目。起初大家都擔心時間緊迫，不夠時間練習。然而經過兩次排練，大家信心多了，導師也感滿意。

輔 導 中 心

- 隨著新冠肺炎疫情的緩和，實體接觸的輔導服務亦逐漸恢復。
- 4至9月份建道神學院婚姻及家庭治療碩士的實習同學，都為組員提供了7次面談和11次電話的輔導，而義務輔導員則為組員提供了4次的面談。
- 2020年9月至2021年5月港大輔導碩士課程將有一位同學在愛協進行輔導實習工作。相信各項實習的進行，不單為同學帶來學習的機會，並且讓組員得著輔導資源的協助，以解決個人情緒或精神上遇到的問題，而且亦可以從中學習個人成長，突破因疾病帶來生命的限制，學習過一個更滿意的生活！

2020愛協 「同心抗疫動起來」籌款活動

愛協三十恩典滿溢 愛中互勉寒中送暖

活動目標：呼籲全港弟兄姊妹及公眾人士在疫情下關心自己精神健康，並關懷精神病患者身心社靈的復元，彼此代禱記念

籌款目的：(1) 籌募經常費60萬；
(2) 籌募償還購買新會址貸款100萬

籌款目標：160萬元

活動日期：2020年12月13日(星期日)

活動時間：下午3:00至5:00

活動地點：愛協會址(暫定)

活動內容：詩歌敬拜 ■ 見證分享 ■ 異象分享 ■ 齊動動示範 ■ 齊齊動起來

籌款方式：由參加日起至12月13日期間，至少累積參與一小時健體運動，例如：跑步、拉筋或柔軟體操、讚美操、耍太極、各類球類運動等；或靜態活動，例如：繪畫、閱讀書刊、音樂欣賞等
請連同贊助款項及表格，於2021年1月29日或之前交回本團契

獎 勵：

- 1) 籌得港幣5,000元或以上
- 2) 推介三位或以上親友參加齊動動活動籌款
- 3) 個人最高籌款額
- 4) 小組最高籌款額
- 5) 小組最多人出席籌款活動
- 6) 個人最多贊助者

以上得獎者均可獲獎品乙份

會員機構：

資助機構：

歡迎索取贊助表格參與，邀請親友參加，透過奉獻支持我們，一起參與這別具意義的籌款活動！

參與籌款活動募捐者或奉獻支持者，請於2021年1月29日或之前將支票或入數紙連同贊助表郵寄或親身遞交至本團契，並註明「同心抗疫動起來籌款活動」

註：如交現金款項，務請同樣於1月29日或之前於辦公時間親身交回愛協團契辦事處。支票抬頭請寫：「基督教愛協團契有限公司」或直接存入恒生銀行戶口384-128369-883

愛協團契地址：
九龍城沙浦道31-35號舖商業大廈10樓
(富豪東方酒店對面)
電話：2958 1770
網址：www.oihp.org.hk
Whatsapp：9480 8769

傳真：2386 3075
電郵：office@oihip.org.hk

本團契乃非牟利慈善機構，藉互助、輔導及精神健康教育，幫助精神病患者及其家屬。



特別通告

本團契原定於2020年11月29日下午及晚上舉行的「30周年感恩慶典暨家屬及義工嘉許禮」感恩崇拜及聚餐，因應新冠肺炎疫情嚴峻，為保障公眾健康及回應政府減少聚集的呼籲，現決定此兩項活動均延期舉行。有關活動詳情，待商議後再另行通告。

如因是次活動延期為閣下帶來不便，謹此致歉。如有任何疑問或查詢，請與本團契同工聯絡，電話：29581770。





多禱告，多有能力！

1. 因市建局重建收購，愛協團契需要尋找新的會址。請記念我們，求神預備最好的，讓各區的組員都能方便到來，並能配合愛協事工發展的需要。
2. 請記念11/12晚上舉行的雙月禱會，題目：真正的事奉，由王來添先生主講，求神引領愛協各小組組員踴躍出席，同心為愛協的組員及事工守望。並帶頌添 Sir 預備信息內容。
3. 因著疫情的不穩定及未知性，請記念我們13/12的籌款活動及18/12的聖誕佈道會籌劃工作，求主帶領我們有智慧去作安排。
4. 請記念陳金英姑娘於27/12到青衣基督教惠荃堂分享心靈健康主日，求主祝福使用組員的見證及陳姑娘預備信訊息，讓弟兄姊妹認識愛協的事工，共同結伴幫助精神病康復者融入教會及社區的生活。
5. 感謝神，我們的讚美操班已於9月尾重開；而新開的太極班也於10月開始。祈盼組員能積極參加，培養運動習慣，保持身心靈健康，戰勝疫情。
6. 請記念我們2021年1月23-24日舉行的領袖門訓退修營，求主帶領營地租用及聚會安排能順利完成，讓參與的小組組員能透過聚會，彼此有更多認識，靈命得著鼓勵、成長。
7. 因疫情稍穩，小組實體聚會能否進行有賴教會的安排決定，求主帶領教會的安排，讓小組組員能早日相聚。並繼續紀念小組無論是實體、zoom或其他方式舉行，組員都能得著關懷和鼓勵，同心倚靠主戰勝這場疫情。
8. 請為我們新一年的事工方向和計劃禱告，求主帶領各工作小組的籌劃和推展。

收支報告

	2020年5月份	6月份	7月份
收入項目			
奉獻	65,179.00	111,330.00	114,155.00
推廣	1,000.00	---	3,850.00
活動收入	---	---	1,420.00
防疫津貼	---	6,000.00	---
其他收入	1.54	26,881.47	438.54
公益金	168,200.00	---	---
總收入	234,380.54	144,211.47	119,863.54

支出項目			
同工薪酬	186,628.00	123,628.00	123,628.00
強積金及行政費	10,081.40	10,081.40	10,387.40
事工支出	15,916.18	11,385.20	9,970.36
行政支出	11,993.59	15,524.80	13,714.00
雜項支出	2,521.90	2,484.00	1,308.00
總支出	227,141.07	163,103.40	159,007.76

本月盈餘 / (不敷)	7,239.47	(18,891.93)	(39,144.22)
上月結存 / (結欠)	(1,648.28)	5,591.19	(13,300.74)
由發展基金撥出	---	---	50,000.00
本月總結存 / (結欠)	5,591.19	(13,300.74)	(2,444.96)

基督教愛協團契 誠聘以下職位

1. 執行幹事

職位要求：

- 持有神學學位或以上及專業輔導/牧養訓練；或註冊社工及持有社會工作學位或以上；或註冊精神科護士/職業治療師
- 最少三年或以上精神康復服務及行政管理經驗
- 具有服侍及傳福音心志
- 具有領導策劃及組織才能，團隊合作，善於溝通，良好書寫及表達能力

主要工作：

- 負責小組工作、個案管理、服務籌劃、行政管理、督導監察及評估工作
- 與教會、團體機構緊密聯繫，提供服務或轉介
- 推動發展新計劃及撰寫申請資助計劃書
- 對社區服務需要及發展有敏銳觸覺

2. 行政助理

職位要求：

- 中學畢業或以上程度，兩年或以上相關工作經驗
- 具事奉心志，細心盡責，善於溝通及團隊合作
- 良好中英文書寫及獨立處理工作能力
- 熟悉電腦操作及中文輸入(每分鐘 30 字或以上)
- 具會計知識/證書及經驗優先

主要工作：

- 負責機構行政及文書職務
- 協助推行各類型活動及出版刊物
- 處理採購、辦公室物資管理及檔案存檔系統
- 協助機構日常運作及其他同工支援工作

應徵者繕寫履歷，電郵 admin@oihip.org.hk 或寄九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈10樓人事組收(個人資料將予保密及只作招聘用)

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- 劃線支票** 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - 現金直接存入銀行**
恆生銀行儲蓄戶口編號：384-128369-883，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本。
 - 定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名：	(先生 / 女士 / 小姐)
團體名稱：	
聯絡電話：	(日) (手)
電郵地址：	
通訊地址：	

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

- 經常費 發展基金 同工薪酬 清還新會址貸款
 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 _____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。
- 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號：_____希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____
- 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
 吳炳華牧師 陸輝牧師
 鍾維壽醫生 謝樹基教授
 關瑞文教授 何國偉律師
 梁夢熊先生 陸亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席

陳蕙娟小姐

副主席

鍾傑強醫生 阮志華博士

文書

莊麗敏小姐

司庫

陳雪蘭小姐

委員

黃宏娟小姐 華莉莉小姐

許漢文醫生 林祝濃小姐

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(傳道)：陳金英 7775 4643 (社工)：王錦洪 5180 0637 王來添 5220 5253 馬海鴻 5790 3648 王美玉(半職) 9161 5121

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂 (大角咀)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	九龍城基督徒會
青少年組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
以利亞組	每月第一、三週二 晚上	播道會天泉堂 (太子)
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	基督教中國佈道會基福堂 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
伯特利組	每月第二、四週二 晚上	播道會天泉堂 (太子)
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	九龍城基督徒會
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂 (灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂 (紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	東方基督教會旭光堂 (觀塘)
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中華基督教會柴灣堂柴房 (柴灣青年廣場)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創蔭坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

地址：九龍城沙浦道31-35號

錦輝商業大廈10字樓

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

Whatsapp：9480 8769

會員機構：



惠施·捐獻文化
WiseGiving

資助機構：



本計劃由怡和集團
透過捐款公益金贊助

PRINTED MATTER