

基督教愛協團契通訊

CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP

九龍長沙灣青山道244號達明大廈2字樓
2/F, TAT MING BUILDING, 244 CASTLE PEAK RD., CHEUNG SHA WAN, KLN.

二〇一七年二月

從耶穌基督的關懷服侍

反思精神病康復者的關顧與牧養

王來添
關顧幹事

在不同的教會裏，相信有很多弟兄姊妹見過了不少疑似精神病的朋友，或確實有精神問題的患者遊走於教會的人群中，但留下來能穩定參與聚會的實在寥寥可數，我這樣說不是要說教會的不是或沒有愛心，而是我深深的明白要關顧牧養這個特別的群體，實在是一個極具挑戰性的工作，然而對於這個群體的關懷服侍，我們可從耶穌的生命榜樣，得到莫大的激勵和幫助去關愛他們。

主動尋找

「耶穌走遍各城各鄉在會堂裏教訓人宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」(馬太福音9章35節)，「走遍各城各鄉」，這個簡短的敘述，表明了耶穌以主動和積極尋找的態度來幫助有需要的人，而醫治各樣的病症，正好讓我們看到耶穌憐憫關顧各種疾病的人，給予他們同等的對待和幫助。我想，相信大家都認同，那些越被忽略、越被人嫌棄的，反之耶穌給予他們的關愛只有更多更大。今日我們被神救贖以愛為記號的一個群體，我們對精神病康復者的對待採取了什麼的態度？實在值得我們反思和檢視，精神病康復者過往至今，很多時都被一些片面不正確的報導令大眾誤解他們是具有攻擊和威脅性的一群人，這些錯誤的印象亦都令弟兄姊妹面對康復者的關顧感到卻步，然而今日教會實在需要清楚認識這個群體，這一點需要由精神健康教育的工作做起，面對著日趨嚴重，愈來愈多人患上精神疾患的趨勢，無論是社會而至教會都不能逃避面對這個問題，我們實在需要小心，面對精神康復者的群體，不要落入一種不認識、不接觸、不期望的冷漠裏，耶穌已立下了榜樣給我們跟隨，現在已到了不能拖延，並且需要起動和裝備的時刻了！

接納以至接觸

「有一個長大癲瘋的來求耶穌，向他跪下，說：祢若肯，必能叫我潔淨了！耶穌動了 慈心，就伸手摸他，說：我肯，你潔淨了 吧！大癲瘋即時離開他，他就潔淨了。」(馬可福音1章40至42節)。耶穌醫治這個大癲瘋的病人，大可以隔空施行神蹟讓他得到痊癒，按當時的處境，耶穌要觸摸癲瘋病人需面對兩個危險：一是可能被傳染癲瘋病的危險，另一是禮儀上被視為不潔淨的危險。但耶穌仍然執意伸手觸摸病人，顯示出祂是樂意接納病人，特別是那些被社會嫌棄的一群，祂不被世俗眼光的阻撓，仍然願意醫治他們的疾患。在面對精神病康復者的關顧工作上，一方面我們要清楚認識他們以至能消除那些不必要的擔心和恐懼，另一方面我們就是要學效耶穌的榜樣，採取接納的態度去對待他們，

並且進一步去接觸他們與他們交往，以行動表明對他們的關顧，好讓他們經歷被愛，以至神藉著我們與他們的接觸所帶給他們心靈上的醫治。

不能遺漏的服侍

「正如人子來不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命做多人的贖價。」(馬太福音 20:28)，耶穌親自說明祂生命的核心工作就是「服侍」，而「捨命做多人的贖價」這個描述耶穌亦說明了甘願為不同的人犧牲，今日很多教會都樂於為不同有需要的人士伸出援手，無論是關懷長者、扶貧助弱、以及關心新移民等工作，教會都樂意增撥資源、積極投入地去推動不同事工來幫助他們，這些都是能建造美好見證的社會關懷事工。然而精神病康復者的福音、關顧及牧養的工作，仍然處於一個十分落後的光景，在這裏也不是要說教會什麼的不是，我想大家不難理解，也是我的擔心，恐怕我們有意無意之間把康復者的群體視為教會的「負資產」，以致對這群未得之民，甚少教會願意投入資源、定下策略來推動有關服侍他們的事工。自己在教會群體生活了三十多年，明白到無論在大小教會，牧者要推動一些「帶有風險指數」的事工往往都會經歷很多挑戰和難處，然而當我們打開聖經，看到耶穌的教導，我們對於那些容易被厭棄的群體，我們實在沒有理由推卻對他們的關顧和牧養，耶穌說：「人子來，為要尋找，拯救失喪的人。」(路加福音 19:10)，「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音10章10節)。而基督教愛協團契的成立，正是回應耶穌給我們的教導。愛協的異象使命：協助精神病康復者在神的愛中，互相協助活出豐盛的生命。

結語：

面對著精神病康復者的關顧、福音和牧養工作，按聖經真理給我們的教導，相信大家都會認同這不是愛協國團契獨要負責的事，而是眾教會需要一同承擔的工作，我們期盼與眾教會一同攜手合作承擔這個上帝看重的工作、一個使弟兄姊妹學習建立關愛的生命，並讓教會大大蒙福的事工。

在此誠邀各教牧同工、弟兄姊妹出席於2017年2月16日星期四晚，由愛協舉辦的「2017關注復元小羊異象分享會暨籌款晚宴」。(詳情請參閱附寄於今期通訊的資料)

參考書目：高銘謙，〈從文化人類學來看耶穌醫治大癲瘋病人〉《神學生論集》，香港：中國神學研究院，2005。



「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」(路2：52)

現代人十分重視個人健康，但對健康的概念卻不完全理解，一般人都傾向以個人的身體狀況作為判斷，從科學角度看，沒有疾病並不同於健康，身體的健康只能反映我們整體健康的部分情況，根據世界衛生組織的定義，健康包括身體、心理和社會適應三方面，換言之，身體的狀況與心理和社會因素息息相關，在缺乏良好的心理素質和人際關係作為基礎下，身體的健康便顯得脆弱，而基督徒更相信靈性健康是整體健康最重要的一環，因此從身心社靈四方面建立的健康，才能給人真正的健康保障。在培養健康生活的過程中，我們都以一些公認為健康的人作為榜樣，人瑞便是其中的表表者。根據有關的研究顯示，人瑞的生活祕訣包括正面的生活態度、健康飲食習慣、適當的運動、獨立生活的能力，以及良好的人際網絡、思考的習慣和靈性的追求，從中我們看到良好的心理素質對全人健康的重要性。筆者在此與大家分享其中十項重要的心理素質，這些素質可大致分為內在生命和外在關係兩大類。

建立內在生命的五項心理素質包括**感恩、平靜、興趣、希望和自豪**：

- ◎ 「感恩」的素質幫助我們善用大腦的記憶儲存好人好事，意識自己所擁有的一切都是上帝賜予的恩惠，當遇到挫敗或失落時，我們仍可保持正面的心境。
- ◎ 面對混亂的世局和困難的處境，我們需要「平靜」的素質發揮緩衝的作用，正如寧靜禱文的提醒，平靜的心幫助我們接受不變的事實，且有勇氣克服各種困難。
- ◎ 「興趣」的素質讓我們保持學習的動力，使身心靈保持活潑的狀態，通過不斷學習，心意更新而變化，能察驗上帝的善良，純全可喜悅的旨意。
- ◎ 在困難的處境，「希望」成為黑暗的明燈，指引我們

前面的方向，讓我們堅持下去，只要有清晰的人生目標清單，我們的心思便不容易隨波逐流。

- ◎ 自我形象的問題是很多人心理障礙的主要成因，「自豪」的素質讓人以合乎中道的方式欣賞自己，上帝造人為獨立的個體，每個人的獨特優點，都能轉化成造就別人的恩賜。

上述內在的素質能建立我們，但不能直接造就別人，因此我們需要具備「外在」的素質作出配合，有關的心理素質包括**樂趣、啟發、驚歎、關懷和愛護**：

- ◎ 在「樂趣」方面，上帝的創造是奇妙的，每次我們靜心觀察時，心靈的力量便得到提升，上帝創造語言，幽默的說話方式，亦可發揮金蘋果在銀網子裏的效果。
- ◎ 「啟發」的素質推動我們留意不平凡的人物，古今中外如雲彩的見證人，他們對上帝的委身和愛靈魂所作的犧牲，讓我們的心靈感到震撼，激發我們反思生活的光榮。
- ◎ 當我們觀看大自然的奇景或聆聽偉大的樂章，我們不期而然地會意識自己的微小，這種「驚歎」的素質讓我們敬畏上帝，以謙卑的心回應造物主偉大的能力和無限的愛。
- ◎ 「關懷」的素質提供愛人如己的動力，讓人與人之間發展和睦的關係，當我們將別人的需要放在重要的位置時，便能以忍耐的心包容對方的缺點和限制，不做傷害別人的事。
- ◎ 「愛護」是親密關係必需具備的特質，並通過具體的行動表達出來，無論是身體的接觸、讚賞的話語或共享的活動，親情都能得着滋潤而長久維繫。

只要有步驟地培養上述的素質，全人健康的目標不是遙不可及的。共勉之！

「親愛的弟兄阿，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」(約叁1：2)

投稿通訊

李全好

見證分享(一)

讓我告訴你一件奇妙的事，是在我家中發生的：

一年，我家的母狗生了幾隻小狗，其中一隻我們叫牠「狹猪仔」。「狹猪仔」身型很小，但很可愛，像牠爸爸。

一次，「狹猪仔」病了，患的是「痔瘡」。好幾天我們不知如何治療，眼見牠的腸子都跳了出來，就試著用「中醫」的方法處理。我們用按摩和艾灸的方法。(很好笑吧?)但效果不理想，把牠帶到愛護動物協會嗎，又不知道他們會用甚麼方法處理(要留院治療，像牠爸爸患病那樣嗎?)，就不大願意把牠帶去。於是我們決定禱告。晚上禱告了，第二天，牠的腸子再沒有跳出來了！牠的痔瘡好了。

這小狗後來得了其他病，被帶去安樂死。但是，這禱告的經歷告訴我：牠是醫治的主，牠連動物都愛。



愛協新小組成立

愛協第二十個互助小組，大圍組現已成立，為居住於沙田大圍及鄰近區域的精神病或情緒病康復者提供服務，有關資料如下：

日期：2016年10月開始
時間：每月第二、四週的週四
晚上7:30-9:00
地點：沙田潮語浸信會
(沙田大圍村南道71-75號
滿華樓A座地下)

負責同工：梁夢熊先生
(電話 6770 4057)

請讀者轉介有需要的康復者參與，並請先行致電同工約見，然後加入小組。

日期	內容	出席人數
1. 教育及推廣		
2016年11月19、26日	話劇組	7人
2016年11月25日	義工培訓---『職業治療知多少?』	15人
2016年12月9日	聖誕聯歡福音晚會---『放心，不要怕!』	80人
2017年1月7日	探訪路德會石硤尾失明者中心	27人
2017年1月13日	義工培訓---『個案研討』	9人
2. 活動		
2016年11月18日、12月5、19日及2017年1月14日	讚美操	9人
2016年11月21日	拉撒路組職員交流會	8人
2016年11月21日	領袖門訓B1班	7人
2016年11月22日	親恩頌暨生日會	23人
2016年11月26日	以利亞組---大埔精華遊	9人
2016年11月28日	領袖門訓C班	3人
2016年12月3-4日	2016年領袖門徒訓練營	31人
2016年12月10日	領袖門訓A班	7人
2016年12月10日	緊急應變講座	12人
2016年12月16日	雙月禱會---『聖經中的團隊精神』	22人

愛協團契購址最新消息

1. 請記念最後一筆樓宇的費用1024萬元，需於2017年3月17日或之前支付，求神感動教會及弟兄姊妹看見精神病康復者關顧牧養的需要，並且能以奉獻/免息貸款作回應支持購址事工。
2. 請記念舊會址單位的出售，求神預備適合的買家，保守能在適合時間完成買賣的事宜。
3. 請記念新會址裝修工程的計劃，求神保守帶領各項籌劃及申請慈善基金的工作都能順利進行，並預備適合的承建商負責有關工程。

閱後分享

愛中重生- 精神病患的復元

作者名稱：梁夢熊、游秀慧、謝樹基、
關瑞文、小藍、Tony、Fly、
亞恩、Pandora

出版社：基督教文藝出版社有限公司

分享者：沙崙玫瑰

內容之撮要：

本書由精神病康復者、家屬及資深從事精神康復者專業人士、學者等撰寫。透過不同角度分享加強社會人士對精神病的了解，是一本不容錯過的好書。

閱後感想：

沒有一個人想病，疾病為人帶來身心靈的破損是不容置疑的事實。精神病所帶來的痛苦是不足為外人道，重生對精神康復者而言是可能的嗎？重生對非康復者或身邊康復者朋友、親人、親屬又有何意義呢？

「雖然每次經歷患病，心靈十分痛苦；在艱難裡看見上帝於鍛鍊中的恩典，試練過後，我必強如精金。」

「我經過這人生的上半場和三次入住精神病院經歷，我相信上帝是我生命的帶領者和保護者...無論發生何事，我相信上帝旨意總是美好的。」

以上是兩位康復者見證分享還有一位康復者真摯剖白：「小時候同學給我的綽號是蒼蠅（FLY），當時我很討厭和抗拒這個綽號，因為蒼蠅是令人討厭的昆蟲沒有人喜歡牠，就好像精神病，許多人不喜歡和抗拒。然而今天我喜歡這隻蒼蠅，因為牠是我的一部份，在人看來不體面的病，但因得著更多人的愛和上帝的恩典，也令我經歷上帝更深。」

重生對精神康復者是有可能的。而且對非康復者而言更重要的是學懂愛、憐憫、寬容、接納等等；書中介紹的「復元概念」（Mental Health Recovery）也令我得到莫大的啟迪，復元概念『重點不單是消除病徵，也不限於處理因精神病而出現各種缺失，而

是著重康復者整全生活及全人健康，在整全人生角度獲得有尊嚴的對待。』

復元概念在香港仍然是嶄新概念，外界根深蒂固對精神病誤解及歧視仍然存在，有待努力消除歧視，正如愛中重生書中趙少寧醫生序言「消除歧視是一個進程，不是一朝一夕可以達到的。趙醫生從事精神科服務超過20年，一直有一個夢，就是有一天，精神病患者和康復者團結地站出來...不用戴上帽子和口罩遮掩面貌，那就是最美好的一天了。」渴望你我也一同實踐這個夢想。

行雲流水

作者名稱：余妙雲、潘正行

出版社：基道

分享者：Philip

內容之撮要：

本書是由兩母子合著而成書，書中有兩母子在不同範疇的看法，其中有一篇對話是提及兩人的親人——丈夫同時是正行的父親。另外也有提及對事奉的看法。看後我更體會到余姑娘及她兒子的心路歷程，令我更明白父母教育對兒子的深遠影響。

閱後感想：

看完本書後，使我對余姑娘及正行很欣賞，特別是幾年前潘仁智弟兄因病逝世的時候，母子都經歷一段哀傷的時間，書中提及農曆新年時的事情，使我對潘弟兄的身教言教有更深入的瞭解。余姑娘及潘弟兄兩夫婦在我十多年前參加工業福音團契舉辦的「基層勞工宣教培訓證書課程」，在年多的時間裡，潘弟兄及余姑娘也曾教導我，使我對勞工宣教有較深的認識。透過潘弟兄的離世，使我更明白他倆夫婦深厚的感情。另外兒子正行現在某間聖公會的教會做傳道，透過父母的影響，他也踏上事奉的道路，是從書中得知。



愛協消息

1. 愛協第十九個互助小組，港島南區組現已成立，為居住於港島南區及鄰近區域的精神病或情緒病康復者提供服務，有關資料如下：

日期：2016年3月開始。

時間：每月第一、三週的周二 晚上7:30-9:00。

地點：香港聖公會西南聯區 葡萄園

(香港仔大道216-218號永發商業大廈13樓)

負責同工：王錦洪先生(電話 5180 0637)

請讀者轉介有需要的康復者參與，並請先行致電同工約見，然後加入小組。

2. 本團契一向致力推廣全人關顧精神病康復者的異象和使命，並透過小組工作和相關服務實踐使命。為更有效將這些信息推廣至不同受眾，我們特設「面書」(facebook)

將愛協團契的活動和消息發報，使更多facebook使用者和有需要人士掌握本團動態，及得知更多精神健康信息並從中得著幫助。大家可到facebook中搜尋「愛協團契網上園地」，然後讚好，便可以，亦可以在網頁上連結：www.facebook.com/christianohip.fellowship與我們作聯繫。由於本團契人手有限，這個群組只能以單向提供服務，敬請留意。

3. 以電郵作聯繫

為使我們日後更有效率及以更環保的方式與您保持緊密聯繫，例如以電郵發送愛協通訊或其他消息，請透過本通訊下列的「回應表」提供您的最新電郵地址及聯絡資料予我們，本團契衷心感謝您對我們的支持!

收支報告

2016年10月份 2016年11月份

收入項目

奉獻	48,591.30	66,611.70
推廣	--	2,300.00
活動收入	--	36,110.00
其他收入	82.00	146.52
公益金	--	149,400.00
總收入	48,673.30	254,568.22

支出項目

同工薪酬	175,232.38	188,805.08
強積金及行政費	8,983.75	8,876.40
事工支出	12,609.82	51,517.89
行政支出	6,531.00	6,998.00
雜項支出	86.00	1,271.00
總支出	203,442.95	257,468.37

本月盈餘 / (不敷)	(154,769.65)	(2,900.15)
上月結存 / (結欠)	(190,382.11)	75,717.09
由發展基金轉入	420,868.85	--
本月總結存 / (結欠)	75,717.09	72,816.94

(註：不敷已包括應付未付薪酬 \$146,719.00)

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- ☐ 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)

- ① ☐ 劃線支票 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
② ☐ 現金直接存入銀行 恆生銀行儲蓄戶口編號：384-128369-883，務請寄回或交回銀行入賬紙正本。
③ ☐ 定期自動轉賬 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名：	(先生 / 女士 / 小姐)
團體名稱：	
聯絡電話：	(日) (手)
電郵地址：	
通訊地址：	

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

- ☐ 經常費 ☐ 發展基金 ☐ 同工薪酬 ☐ 購址
☐ 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- ☐ 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- ☐ 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 _____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- ☐ 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。
- ☐ 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號：_____希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____
- ☐ 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

感恩與代禱事項

多禱告，多有能力！

購址代禱事項

1. 請記念最後一筆樓宇的費用1024萬元，需於2017年3月17日或之前支付，求神感動教會及弟兄姊妹看見精神病康復者關顧牧養的需要，並且能以奉獻／免息貸款作回應支持購址事宜。
2. 請記念舊會址單位的出售，求神預備適合的買家，保守能在適合時間完成買賣的事宜
3. 請記念新會址裝修工程的計劃，求神

保守帶領各項籌劃及申請慈善基金的工作都能順利進行，並預備適合的承建商負責有關工程

感恩及代禱事項

1. 感謝神的帶領，9/12「放心，不要怕」聖誕聯歡福音晚會，已順利完成。當晚共有80人參加，有10多人回應願信靠主，克服恐懼。求神堅立他們。
2. 18/2(六)下午將會探訪浸信會愛群社會服務處位於灣仔的精神健康綜合社區中心，盼藉此讓參加者更認識中心的服務及促進彼此的交流。感謝神。
3. 請為本團契於16/2舉辦的「關注復元小羊」異象分享暨籌款晚會禱告。

求神使用陳一華牧師的信息分享和陳黔開牧師的回應，讓參加者看到精神病康復者（復元人）的需要。並感動與會者支持我們的購址計劃，讓我們關懷精神病康復者的事工能更全面發展。

4. 請記念26/2陳姑娘到信義會馬鞍山真理堂主講精神健康主日，求主帶領和使用她的分享，造就弟兄姊妹。
5. 請記念4/2舉行的新春培靈會暨團拜，求主祝福使用中國宣道神學院院長馮兆成牧師的信息，在新一年的開始給我們提醒和教導。
6. 請為4/3中華基督教閩南三一堂探訪我們禱告，求神帶領我們有美好的交流和分享。

蔡仲儀 (Elsa)

舊我、今我、與愛協

我年幼家貧，童年在徙置區度過，父母雖然勤力工作，仍然捉襟見肘，家父有時甚至需要向行家除借度日。

升中試放榜，我被派到一間第一等的中學，因為功課多，自己又給自己壓力，迫自己好像小學時考第一。有個熟稔的同學開玩笑說想死，我就信以為真，開始有自殺的想法。經一個基督徒同學開解後，我才由繃緊到放鬆。所以現在我有個使命，當有康復者向我傾訴想自殺，叫我不告訴社工，我便開解她們，讓他們知道家人會好難過，死後更辛苦。就算週遭的人想迫死我們，我們也不用死，千萬別中計，我們更要活得精彩。

F.6畢業後，加入政府任二級文員。沒有讀書的壓力，人也開朗起來；怎料好景不常，我不甘總務科的工作沉悶，成功申請調往其他政府部門核數。但當時我性格內向，不能適應不停轉變的工作環境；加上日間上班，晚上進修，身心疲累。而且家母剛剛退休，賦閒在家，胡思亂想；又不接受她自己年華老去。由於性格猜疑及敏感，患上妄想症，矛頭針對我。

那時，我經常覺得驚慌、緊張、肚痛、肚瀉或便秘，到腸臟專科醫生處檢查，照腸後，找不到病源，醫生告訴我患腸敏感而已。後來一小學同學介紹私家醫生給我，斷症為神經衰弱，食藥後就穩定了。我不認為自己患精神病，幾次覆診後自覺痊癒了。

其後我在一教會任幹事，一位會友是著名精神科醫生，但我不曉得，他看出我有精神病徵；一位女傳道陪伴我到該會友診所，我完全否認自己患精神病，當時我情緒激動，發脾氣，我只是腸胃不濟，同事排擠我，是同事不對，問題不在我，現在竟然騙我看精神科！

醫生給我鎮靜劑，著我於工作時，如果情緒不穩定，就可以服藥。他還告訴我，他與太太吵架，也服用此藥。幸而我願意服藥，愛好打球，漸漸情緒穩定下來，腸胃好轉。

大約十多年前，我失業，又不願服用劑量較重的藥物，under treatment。經朋友鼓勵，轉到政府醫院精神科就診，不用負擔高昂診金。我被確診精神分裂。獲轉介輔助就業任清潔工。

有一次舊同學聚會，她們已經是中產階級，我不想給比下去，就坦承我患精神病；原來這病很普遍，有些舊同學的家人疑似患精神病，但他／她們不承認，更不願意求診，情況愈來愈壞…舊同學們著緊地向我查詢醫治過程，希望藉此能多些了解她們自己患病的家人，我樂意與她們分享，幫她們一把。

我覺得舊教會的教友時常欺負我，轉到愛協團契聚會後，從前的歧視沒有了，團友各有不同的病患，無被標籤、無被歧視，每個團友都是天父上帝的寶貝兒女。另外，愛協的導師和義工，是充滿愛心的基督徒，接納我們，為我們禱告記念，讓我們能重拾失去了的安全感。而且愛協還邀請精神科專業人士，如：精神科醫生、心理學家等等，每年均舉辦不同範疇的精神健康講座。

愛協團契內每個小組的模式有如一般教會團契的運作。我在紅磡隱基底組負責文書，寫會議記錄、生日會分工餐單、組員通訊錄等。因為我曾報讀僱員再培訓課程學習倉頡，可以在這方面服侍弟兄姊妹；令我覺得有承擔和滿足感，這種訓練，可以應付他日工作所需。

我投稿愛協通訊，還有閱書報告；如獲刊登，可獲贈一張五十元書券，一年內最多可以得三張，我通常全取。值得感恩。完了！謝謝大家。

後註：此為善導會於紅磡的一所精神健康綜合社區中心「龍澄坊」內十多位會員參觀愛協團契時，筆者於愛協現場即席向坊友分享加入愛協的得著；感恩的是，分享前感受憂慮，惟有禱告交託，分享時沒有怯場，過程順暢，將榮耀歸予神。

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
陳熾鴻醫生 吳炳華牧師
陸輝牧師 鍾維壽醫生
謝樹基教授 關瑞文博士
何國偉律師

董事會

主席

陸亮博士

副主席

鍾傑強醫生 阮志華博士

文書

李金好姑娘

司庫

陳雪蘭小姐

委員

黃綺華小姐 張超勤先生
郭初航醫生 蘇麗貞小姐
林會真女士

團牧：陳一華牧師

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第二、四主日 下午	愛協團契會址
拉撒路組	每月第二、四週一 晚上	愛協團契會址
家屬組(2)	每月第二週一 晚上	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
以利亞組	每月第一、三週二 晚上	愛協團契會址
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	聖公會西南聯區葡萄園(香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
伯特利組	每月第二、四週二 晚上	愛協團契會址
家屬組(1)	每月第四週二 下午	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂(灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂(荃灣)
隱基底組	每月第一、三週三 晚上	基督教豐盛生命堂(紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	平安福音堂(觀塘)
港島東區組	每月第二、四週三 晚上	中華基督教會柴灣堂柴房(柴灣青年廣場)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂(元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創善坊(沙田)
大圍組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會(大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	愛協團契會址
青少年組	每月第一、三週四 晚上	九華徑基督教會信得堂(長沙灣)
約瑟組	每月第一、三週五 晚上	新生會大樓長期護理院

同工：梁夢熊(社工) 6770 4057 陳金英(傳道) 7775 4643 王錦洪(社工) 5180 0637 王來添(社工) 5220 5253

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

地址：九龍長沙灣青山道244號
達明大廈2字樓
電話：2958 1770
圖文傳真：2386 3075
電郵：office@oihip.org.hk
網址：http://www.oihip.org.hk

資助機構：



本計劃由怡和集團
透過捐款公益金贊助

PRINTED MATTER