



新會址：  
九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室  
NEW ADDRESS：  
FLAT 309A, 3/F, HUNGHOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,  
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON



## 「禱告之再思」 延續篇

王美玉姑娘 (執行幹事)

2022年6月愛協之雙月禱會，主題是「禱告之再思」，當中提到我們的信心和禱告之間的關係，讓我再一次反思這題目，禱告對我們來說有那種多層意義呢？一般我理解的禱告是向神祈求、讚美、感恩、認罪，與神溝通或分享每天發生的人和事，以及自己的感受等等。但原來當中不只這些，記得以往我曾於愛協小組聚會中，和組員分享過一篇文章，很值得在此和大家分享。

文章中提到「祈禱」的希伯來文，它的發音是「希特芭蕾爾」，意思是「評估自己」或「反思自己」，這讓我有很大啟發，原來當人面對困局，從我們的祈禱中、對上帝、對生命作出「自我反省」，我們便可得到破解人生困局的良方。

「我的神，為甚麼離棄我，為甚麼遠離不救我，不聽我唉哼的言語。我的神阿，我白日呼求，並不住聲」(詩22:1-2)。當我們不住的禱告不被應允，我們有否如此埋怨過神呢？

「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。我們的祖宗倚靠你，他們倚靠你，你便解救他們。他們哀求你，便蒙解救，他們倚靠你，就不羞愧」(詩22:3-5)，神在詩篇中亦曾有如此應許。

真正的禱告不在於不斷祈求，而在於不斷的反省；反省與上帝的關係、與人的關係、以及與自己生命的關係。我們有否反思這三種關係？現時每種關係，你是否感到滿意？如不滿意，當中出現了什麼問題或障礙？我們一起反思自己的禱告中，我們是放神的心意在先，抑或是放自己的心意在先，我們會先求別人關心自己，抑或先去關心別人？我們的生命現由神掌管，抑或由自己掌管？這些都會影響我們與神的關係，以及我們的禱告是否合乎神的心意，這很值得我們再三反思和檢視，最後讓我們一起學習去倚靠神，於愁苦時見神的救恩，於禱告中化質疑為確信。

# 心理健康之情緒智力

陸亮博士 (顧問兼義務督導)

情緒是與生俱來，有正面的，也有負面的，不能避免，最重要是我們如何與它共處。我們需要接納自己各種的情緒，享受愉快的感覺，疏導負面的感覺。心理學家Salovey及Mayer於1990年提出情緒智力(Emotional Intelligence)，定義為一種體察自己與別人的情緒，進而處理情緒並運用它來指引個體思考與行動的能力。<sup>1</sup> 他們倡議我們不單需要認識自己及他人的情緒，還要能善於運用它。

情緒智力由心理學家Goleman於1995年出版了“Emotional Intelligence”書得以發揚光大，而美國時代雜誌更在1995年10月份以EQ (Emotional Quotient)(情緒智商)作為當期的封面主題，成為全世界注目的焦點。它打破了傳統以語文及算術能力代表的智力觀 (Intelligence Quotient; IQ)，指出一個人是否成功，不能僅靠IQ(智力)而忽略EQ(情緒)的重要性。<sup>2</sup>

心理學學者將情緒智力(Emotional Intelligence, EI) 予以量化作為自我測驗，而所得的評定分數為情緒智商 (Emotional Quotient, EQ)。現介紹一個由兩位香港管理學者改良版的情緒智力量表，以四方面來作情緒評估，共有16條題目，分別為：自我情緒評估 (1-4題)、自我情緒調整 (5-8題)、自我情緒運用 (9-12題)、他人情緒評估 (13-16題)。計分以五點尺度予以評分，所有題目皆為正向題，由「非常不同意」到「非常同意」，分別給予1至5分，分數愈高，表示情緒管理能力程度愈高。<sup>3</sup> 大家有興趣作一次自我評估嗎？

## 情緒智力的測量

本部分主要在瞭解您個人情緒的問題，請仔細閱讀每一問題後，在您認為最適當的空格打『✓』。

	5 非常 同意	4 同意	3 無意見	2 不同意	1 非常 不同意
1. 通常我能知道自己為什麼會有某些感受。	<input type="checkbox"/>				
2. 我很瞭解自己的情緒。	<input type="checkbox"/>				
3. 我真的能明白自己的感受。	<input type="checkbox"/>				
4. 我常常知道自己為什麼覺得開心或不高興。	<input type="checkbox"/>				
5. 遇到困難時，我能控制自己的脾氣。	<input type="checkbox"/>				
6. 我很能控制自己的情緒。	<input type="checkbox"/>				
7. 當我憤怒時，我通常能在很短的時間內冷靜下來。	<input type="checkbox"/>				
8. 我對自己的情緒有很強的控制能力。	<input type="checkbox"/>				
9. 我通常能為自己制訂目標並儘量完成這些目標。	<input type="checkbox"/>				
10. 我經常告訴自己是一個有能力的人。	<input type="checkbox"/>				
11. 我是一個能鼓勵自己的人。	<input type="checkbox"/>				
12. 我經常鼓勵自己要做到最好。	<input type="checkbox"/>				
13. 我通常能從朋友的行為中猜到他們的情緒。	<input type="checkbox"/>				
14. 我觀察別人情緒的能力很強。	<input type="checkbox"/>				
15. 我能很敏銳地洞悉別人的感受和情緒。	<input type="checkbox"/>				
16. 我很瞭解身邊的人的情緒。	<input type="checkbox"/>				

## 做完評估將分數加後可參考以下作比較

分數	16 - 32	33 - 48	49 - 64	65 - 80
分析	低	偏低	偏高	高

如果你獲得的分數低或偏低，可多留意自己的情緒及學習如何提高EQ，自我情緒的管理。以下幾個途徑可提供大家作為參考：

1. 敏感感覺 - 多感受自己的情緒，無論是正面或負面的感受。
2. 理智介入 - 當情緒激動時，嘗試深呼吸，停頓一下，數十下，提醒自己冷靜，用理智控制自己表達的情緒。
3. 別人回饋 - 聽聽別人對自己情緒反應的觀察或提醒，能幫助更多認識自己。
4. 訓練學習 - 情緒的控制不能一蹴而就，是需要時間改善或一些訓練來提高。
5. 求主幫助 - 承認自身能力有限，祈求聖靈介入，幫助疏導負面的情緒，並賜能力管理自己在情緒上的表達方式。

祝願大家彼此提醒，互相鼓勵，代禱，在情緒管理上共同進步。

## 參考資料

1. Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Imagination, cognition and Personality*, 9 (3), 185-211.
2. Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence*. New York: Bantam Books.
3. Wong, C. S., & Law, K. S. (2002). The effects of leader and follower emotional intelligence on performance and attitude: An exploratory study. *The leadership Quarterly*, 13, 243-274

# 飛越迷牆 2022

## 課程安排：(共分三個單元)

### 單元一：基礎課程—精神健康透視 (週四晚上7:30 - 9:30)

日期	課堂題目	講員
25/8	情緒病及其治療方法 (焦慮症、抑鬱症、驚恐症、強迫性思想及行為)	黃啟初醫生 (精神科專科醫生)
1/9	精神病及其治療方法 (思覺失調/精神分裂症及躁鬱症)	鍾維壽醫生 (精神科專科醫生)
8/9	青少年情緒及精神健康問題及其治療方法	廖廣申醫生 (精神科專科醫生)
15/9	老人情緒及其治療方法 (認知障礙症、抑鬱症及焦慮症)	林智良醫生 (精神科專科醫生)
22/9	認識精神科藥物	賴子健醫生 (精神科專科醫生)

### 單元二：進階課程 (週四晚上7:30 - 9:30)

日期	課堂題目	講員
29/9	認識精神復康互助小組	陸亮博士 (愛協團契顧問/義務督導)
6/10	個案研討及處理	王美玉姑娘 (愛協團契執行幹事)
13/10	精神復康與職業治療	資深職業治療師
20/10	精神復康社區資源運用及小組交流會	黃宗保先生 (資深註冊社工)
27/10	靈性關顧及溝通技巧	陳金英姑娘 (愛協團契義務傳道)

**費** 報讀單元一或單元二各為\$300.-

**用** (牧師/傳道人報讀單元一及二均為免費)

愛協義工導師、小組職員和組員及資源中心組員報讀單元一或單元二均為\$240，出席率達80%可全額退回

## 對象

- 單元一：** 有志了解精神健康知識人士、教牧同工、社工、教師、學生、輔導員、小組領袖、精神病復元人士及其家屬。
- 單元二：** 欲進一步了解精神病復元人士及體驗學習關顧工作的基督徒 (包括單元一的對象)。
- 單元三：** 欲進一步了解精神病復元人士的需要及體驗學習關顧服侍的基督徒或教牧同工。

### 單元三：互助小組義工訓練： 在個別小組實習培訓6個月

實習期：2022年11月至2023年4月

#### 課程要求

必須完成單元一及單元二，在所有課堂出席率達70%或以上；並需經面談評估及教會牧者推薦後才可以獲安排進行單元三的小組實習；小組實習則需要80%或以上的小組出席率，並完成所需的實習項目要求。

### 地點 單元一及二於宣道會忠主堂

(深水埗長沙灣道137-143號長利商業大廈5樓)

### 單元三

在愛協小組的所在聚會地點 (個別教會或機構)

#### 報讀須知

- 一經成功報讀，所繳學費概不退還，課程學位亦不可轉讓；
- 經取錄後，本團契將會以電話或信息通知閣下，如開課前兩天仍未接獲通知者，請致電：2958 1770 或 WhatsApp：9480 8769 查詢；
- 凡在單元一及單元二各出席率達70%以上者，可獲聽講證書。
- 如因新冠肺炎疫情嚴重而導致未能實體授課，會自動改由網上授課而不會退減課程費用。

#### 報名及繳款方法

- 請進入報名連結：<https://forms.gle/aZhZY2CgA3ir27co9>報名
- 收到報名確認信息後，請把相關款項存入「恆生銀行戶口：384-128369-883」，並把銀行收條發去WhatsApp: 6295 0934，並寫上“你的中文全名 / 參加飛越迷牆”

如遇問題，可在辦公時間聯絡同工Harry(蔣先生) 電話：2958 1770 或 WhatsApp 查詢：9480 8769

截止日期

2022年8月18日

查詢：2958 1770

WhatsApp：9480 8769

報名表可於網上下載：<https://forms.gle/aZhZY2CgA3ir27co9>

立即報名



# 一位輔導實習學生的心聲

很感恩有機會在過去的9個月在愛協進行我的輔導實習，進行輔導實習的同時，也是對上主的奉獻，實在是一個很珍貴的經驗。

自從去年9月尾開始參加了幾個不同小組的聚會，接觸到一些組員，對愛協加深了多一點的認識。直至10月中開始和第一位組員見面進行輔導，便正式開始這珍貴旅程的第一步！不經不覺，在今年6月尾已經完成了我的實習期！

回想過去這9個多月，由開始的戰戰兢兢，到最後的不捨，這經歷的確是很獨特的。很感謝神一直的帶領，令我在忙碌的全職工作以外，可以有力量去學習，有機會分別和6位組員

行過這段日子！實習在上星期已經完滿結束，感恩有你/你們每一位組員的出現，很感謝你/你們對我的信任和包容，給予我機會去學習，去進步。我在此祝福你/你們每一位也可以自信，開心及平安地繼續走你/你們的路。

最後，想藉此感謝陸博士、Derek及Grace的安排和協助，讓實習能得以順利進行。亦很感謝各位當值義工，你們的付出，是很重要，很有意義的！

在此，願主祝福愛協的每一位同工及組員！

Priscilla Kwong  
2022年7月5日

1. 2022年領袖門訓退修營：原於1月底舉行領袖門訓退修營因疫情改在2022年5月14至15日(六至日)順利於突破青年村完滿舉行了，共有16位小組職員參與、3位同工出席。
2. 2022年讀經運動：7月至11月份新一期「讀經運動」計劃開始，求神鼓勵更多組員參與，更多明白聖經真理。
3. 我們於5月到了基督教信望愛迦勒團契分享專題：基督徒實踐信仰教導所面對的張力和情緒壓力及6月分別到柴灣平安福音堂、葵盛浸信會主講心靈健康主日，分享信息及推介愛協事工。
4. 雙月禱會已於6月10日(五)晚上7:30舉行，以實體及ZOOM形式進行，合共29人出席。

5. 4月份詩班及讀譜班已經開始實體練習，而讚美操在5月份開始實體排練了。
6. 其他事工計劃：籌劃11月舉辦32週年感恩崇拜及12月份青少年福音佈道會。

林淑卿 (傳道同工)

## (一) 恩典、生活小組導師培訓課程

與浸信會愛羣社會服務處合辦的「恩典、生活小組導師培訓課程」已於5月7日於愛協團契會址順利舉行。是次活動共有25人參與，而活動目的是加強各互助小組導師的聯系、提升他們對精神健康與全人復元的概念，並鞏固他們作為小組導師的角色、責任和帶領小組的技巧。感謝是次活動導師的用心教導，和各小組導師的踴躍參與。盼望各參與者都能從中獲益，應用在帶領各小組之上。

## (二) 「飛越迷牆2022」

愛協團契一年一度的「飛越迷牆2022」的單元一：基礎課程(由精神科專科醫生主講：精神健康透視)和單元二：進階課程(由資深教牧和社工主講：關顧復元人士)將於8月25日至10月27日期間，共10堂逢星期四晚上舉辦。「飛越迷牆2022」適合有志了解精神健康知識和體驗學習關顧精神病康復者工作的基督徒參與。修畢單元一和單元二的學員，如經面試及獲得教會推薦，可參與單元三

為期6個月(22年11月至23年4月)的互助小組義工訓練。為鼓勵教牧同工參與是次課程，牧師和傳道人報名均完全免費。求神祝福是次課程，提昇各參與者對精神健康的認識，幫助身邊受精神病或情緒困擾的朋人和弟兄姊妹。詳細課程內容和報名方法請參閱本會網址。

## (三) 精神健康急救證書課程

愛協今年在9月14、21和24日為期三天在愛協團契會址再次舉辦「精神健康急救證書課程」。此課程目的是訓練有意成為精神健康急救員的人士，當他們的身邊人出現情緒困擾或精神健康問題時，在未得到專業人士協助前作首要的介入工作。完成課程後可獲頒由香港心理衛生會及基督教愛協團契一同發出之修業證書。詳細課程內容和報名方法請參閱本會網址，請踴躍參加。



蔣錦華 (關顧幹事)

## (四) 精神健康教育講座

感謝神，於6月17日(五)晚上由譚日明博士兼臨床心理學家主講之公開講座「創傷與治療」以Youtube 網上直播和實體同時進行，當天講座實體和網上總參與人數超過100人，而參與者的回應亦相當正面，普遍認為譚博士的分享非常貼近他們的需要。

而新一個精神健康教育講座將於9月16日晚上舉行，題目為「復元有望」，由資深社工黃宗保先生主講，並邀請了復元人士和復元人士家屬為大家分享精神病康復者的復元之路。詳細內容和報名方法稍後會於本會網站公佈，大家密切留意。



## 多禱告，多有能力！

### 感恩及代禱事項

1. 請記念農莊的開展工作，為有智慧計劃農地運用祈禱。
2. 2022年度8月至10月份「飛越迷牆2022」，以及為9月份舉行「精神健康急救課程」正在宣傳中，為兩個聚會的講者、信息及宣傳工作禱告。
3. 招聘新同工（執行幹事，項目幹事）：求主引領適合新同工加入愛協事奉，大家有共同的目標，讓愛協有更好的發展，也讓各義工，組員及同工能適應新轉變及互相配合。
4. 8月12日(五)晚上7:30以實體及ZOOM形式舉行的雙月禱會。求神引領愛協各小組組員踴躍出席，同心為愛協的組員及事工守望。
5. 請記念陳金英姑娘於8月21日到中華傳道會活石堂、8月28日中華基督教會基順愛的家。求神祝福使用信息內容，讓弟兄姊妹多關注自己的精神健康及愛協的事工。
6. 26/8 (星期五) 晚上愛協團契召開會員大會，求主保守各項議程能順利進行。
7. 為愛協團契將於11月27日(主日)舉辦32週年感恩崇拜、開放日及感恩晚宴各項籌備工作禱告。

#### 王錦洪 (程序幹事)

1. 在疫情轉好後小組回復實體聚會，將會在小組繼續推廣書籍借閱服務，盼更多推介員參與。
2. 在近月新增6份閱後分享計劃的作品，經批核後將會在往後的愛協通訊中刊登。
3. 最近有兩位組員參加週六當值服務；另一位已完成當值訓練的當值員也正式投入事奉。
4. 最近已在中心安裝大型網絡電視機，由公益金設施添置計劃基金(CPF Fund)撥款中購置，將更方便供組員觀賞直播或錄播的講座，訓練等影片。



#### 蔣錦華 (關顧幹事)

在疫情舒緩後，一連串社會民生事情都逐漸浮現。「人」藏匿著很多不同的情緒的起伏，牽連著一大堆情緒的問題出來。這個時候，愛協輔導中心輔導員馬不停蹄約談肢體面談，讓組員在心靈上得著鼓勵、安慰。

昨天，是輔導中心實習輔導員，搖身一變成為愛協輔導中心同工蔣錦華先生(Harry)負責未來輔導中心的工作、發展和方向，求神記念Harry工作上的適應。

## 參與愛協農莊活動分享(一)

—— 一位組員

曾經在2020年到城門水塘行山，當時行錯了山路，不小心跌下山坡，需要救護人員幫助脫離險境，右手受傷不能動，入了醫院一晚，幸好沒有骨折。但是日常生活不能自理，接受了四至五個月的物理治療才漸漸康復。自此心理留下了很大的陰影，不再去行山了。

今次溫姑娘邀請我參觀梅子林愛協農莊，當時也很掙扎和猶豫，之前的意外猶有餘悸。後來得到愛協組員的鼓勵，而且這次參加者之中有一位曾經在電話傾談中認識的家屬組員，我很想透過這次活動關心這位新組員。於是在相識多年的組員與新認識的組員相伴下，我重拾信心參觀梅子林。

參觀當天的天氣很好，路途相當簡單易行。看見遼闊的農場，在大自然之中身心舒暢！沿途有一些涼亭，可以走一段路就歇息一下，輕鬆自在！

這次參觀讓我的信心再次建立，消除了過去意外受傷的陰影，與組員相處愉快，分享相交，實在是很美好的經歷！感謝主！

愛協農莊是一個很好的地方，希望可以祝福更多的人！

(愛協農莊計劃由香港交易所的慈善夥伴計劃透過香港公益金資助)

## 參與愛協農莊活動分享(二)

—— 組員AA

Hi, 大家好，我係愛協組員AA。

當我聽到「愛協」農莊的籌備計劃時，心情已經很興奮，不斷祈禱。知道可以到農莊參觀時，不斷跟陳姑娘和溫姑娘報名，結果終於實現了。

到了當日，天色很好，不熱，還有涼風，行上山時雖然路長，覺得有些吃力，因為平時沒有運動，很喘氣。

其實活動前，曾考慮去不去，但疫情使心情很鬱悶，最後決定參與報名上山後，心情舒暢輕鬆許多。上山的路雖長，我祈禱同神說「我要堅持到達目的地」，終於神給我支持和毅力。

上山時，見到弟兄姊妹很好，端上飲品和鼓勵說話，覺得辛苦是值得。片刻，溫姑娘帶我們參觀農地，下午有「聖經」分享，大家都很投入。

臨走時，還送給我一個小盆栽。第二日，自己心情開朗，沒有繼續鬧情緒，精神很好。

之後兩個月了我幫盆栽灑水，這是我第一次種盆栽，很茂盛，心情很愉快。起初我怕盆栽會死，但不久這「到手香」長出新葉，生長得茂盛，感謝上帝。



## 活動報告 2022年4月-6月

日期	內容	出席人次
<b>1. 教育及推廣</b>		
22/5	基督教信望愛堂迦勒團契分享專題：基督徒實踐信仰教導面對張力和情緒壓力的處理	25
12/6	柴灣平安福音堂(心靈健康主日)	100
17/6	[創傷與治療]公開講座	111
26/6	葵盛浸信會(心靈健康主日)	70

日期	內容	出席人次
<b>2. 活動消息</b>		
27/4, 4/5, 18/5, 25/5, 1/6, 15/6, 30/6	週三祈禱會	171
22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 10/6	太極初班	54
26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6	太極中班	39
10/6	雙月禱會	37
30/4	董事導師義工同工退修日	33
14/5, 15/5	2022年領袖門訓退修營	15
7/5	[恩典生活]課程簡介及訓練計劃	25
14/5	全人健康退修日	16
30/5	同工退修日	14
31/5	親恩頌生日會暨陳金英姑娘歡送會	76

## 「精神健康急救」證書課程

你身邊的家人、朋友或學生有情緒或精神困擾嗎？你想學習怎樣有效地幫助他們嗎？

「精神健康急救」就是當有人出現情緒困擾或精神健康問題時，在他們未得專業人士協助前作首要的介入工作。

課程目的: 1) 對常見精神健康問題有基礎的認識。2) 辨識精神健康問題或危機出現時的表徵 3) 在問題進一步惡化前提供初步及適當的支援 4) 協助有需要人士尋求專業服務或運用合適的社區資源

對象：對精神健康急救有興趣人士，包括傳道同工、註冊社工、教師、學生、小組領袖、病患者家屬，或有志於在校內或社區從事促進精神健康教育項目等人士。

節數	日期	時間	內容
1	2022年9月14日(星期三)	18:45-21:45	i. 精神健康問題及精神健康急救概念 ii. 抑鬱症的認識及其精神健康急救
2	2022年9月21日(星期三)	18:45-21:45	i. 抑鬱症精神健康急救 ii. 焦慮症的認識
3	2022年9月24日(星期六)	09:30-12:30	i. 焦慮症精神健康急救 ii. 物質濫用及其健康急救處理
4	2022年9月24日(星期六)	14:00-18:00	i. 重性精神病及其健康急救處理

課程特點：已誠邀精神復康人士前來親身分享。上課形式：包括授課、小組討論、觀看影帶、技巧練習以及角色扮演等。每位學員均可獲「精神健康急救手冊」(中文版)乙本。出席所有時數可獲頒授由香港心理衛生會及基督教愛協團契一同發出之「精神健康急救修業證書」。

認可精神健康急救導師：

- 1) 梁麗芬女士(香港都會大學護理及健康學院高級講師, 香港心理衛生會精神健康急救認證導師)
- 2) 何顯榮先生(香港心理衛生會精神健康急救資深導師(授班40次以上), 精神健康復元模式教練, 資深註冊社工)

授課語言：廣東話，配合中文教材

名額：30(先到先得，額滿即止)

上課地點：基督教愛協團契·九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室

立即報名:



名額有限，額滿即止

課程費用：HK\$ 700(公眾人士) / HK\$ 300(愛協義工 / 組員, 出席所有時數後可全額退回)

報名及繳款方法: 1) 請進入報名連結: <https://forms.gle/8khsz3pmvF6kCp6T8> 2) 收到報名確認信息後，請把相關款項存入「恆生銀行戶口: 384-128369-883」，並把銀行收條發去 WhatsApp: 6295 0934，寫上“你的中文全名 / 參加精神健康急救課程”。如遇任何問題，可在辦公時間聯絡同工 Harry (蔣錦華) 電話: 2958 1770 或 WhatsApp 查詢: 9480 8769

截止報名日期: 2022年8月19日

參加者：紅磡隱基底組蔡仲儀

書名：如何領受神的醫治

作者：查爾斯·凱普斯

譯者：王思銘、馬強盛

### 內容撮要

現在有很多不治之症，本書目的就在教導如何使用神的話語來對付這些病。話語能建造一個人的生命和未來，你所說的話絕對會影響你和你的健康。「神的話是醫治全體的良藥。」（箴言四:22）我們需要每天花時間和神交通，經歷神話語的醫治大能。

### 感想 / 感受或心得

讀罷這書，感恩最近有個實踐的經驗。事緣上星期我因吃了上火（所謂熱氣）的食物，以致舌頭旁邊受損，碰到大牙邊更痛不欲生。聖誕假的週一，我在心裏只是說：「神啊！我的舌頭損了，很痛。」很奇怪，跟著便再不感到痛楚。家人本來就訂定該天晚上在家中打邊爐。那頓飯我能如常下嚥，盡享舌尖上的浪漫！很感恩：神的恩典超過我的所想所求。那晚之後，又再舊病復發，唯有多喝暖水，並食用清淡的食物，總算捱過難關。

## 閱後分享



參加者：王文卓

書名：憑信而行-陪伴允行的心路歷程

作者：郭鴻標

出版社：建道神學院

### 書本內容之撮要

本書是由郭鴻標牧師寫作，記述兒子允行(2003-2020)於2018年3月因急性心肌炎入院，其後昏迷，兩年後安息主懷。本書結集了郭牧師與家人在2018至2020年間的分享及反省，見證這個家庭如何透過事件重新認識彼此、信仰以至生命。全書共有四部份。

### 閱後感想

看完本書後，感受到郭牧師對兒子允行的愛是何等的偉大，其中2018年4月22日第一部分重新認識家人那一部分，寫出作者如何重新認識允行的記述(由65頁至67頁)當中提及允行在小學一年級確診亞氏保加症，讀過三間小學，加上有一年在德國讀第五班(屬於中學)，小學階段讀過四間學校。我看到「允行」入院後、昏迷前，沒有厭煩身上的喉管，沒有埋怨，也沒有說痛；他更鼓勵姊姊允方不要擔心他，他會捱得過的。」允行的堅毅及對姊姊的鼓勵，使我十分佩服，同時令我對亞氏保加症的復元人士有另一層面的認識。



## 收支報告

	2022年 2月	2022年 3月	2022年 4月
<b>收入項目</b>	<b>HK\$</b>	<b>HK\$</b>	<b>HK\$</b>
奉獻	46,461.00	211,164.00	139,260.00
推廣	0.00	1,100.00	600.00
活動收入	3,640.00	2,400.00	600.00
其他收入	3,539.64	787.89	238.23
公益金	168,200.00	0.00	0.00
<b>總收入</b>	<b>221,840.64</b>	<b>215,451.89</b>	<b>140,098.23</b>

	HK\$	HK\$	HK\$
<b>支出項目</b>	<b>HK\$</b>	<b>HK\$</b>	<b>HK\$</b>
同工薪酬	201,480.92	217,074.88	239,007.88
強積金及行政費	9,045.25	12,472.61	14,401.77
事工支出	5,386.12	8,562.28	2,499.59
行政支出	44,026.20	68,604.04	62,205.60
雜項支出	1,296.98	385.32	174.01
<b>總支出</b>	<b>261,235.47</b>	<b>307,099.13</b>	<b>318,288.85</b>

本月盈餘 / (不敷)	(39,394.83)	(91,647.24)	(178,190.62)
上月結存 / (結欠)	(346.43)	(741.26)	611.50
(撥入發展基金)/ 由發展基金撥出	39,000.00	93,000.00	177,000.00
<b>本月總結存</b>	<b>(741.26)</b>	<b>611.50</b>	<b>(579.12)</b>

## 回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人 / 團體樂意選用以下日 捐款方法：  
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- 劃線支票** 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
  - 現金直接存入銀行**  
恆生銀行儲蓄戶口編號：384 - 128369 - 883，  
務請寄回或交回銀行入賬紙正本；或whatsapp入帳電話號碼  
62950934至本會。
  - 定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

### 捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名： (先生 / 女士 / 小姐)

團體名稱：

聯絡電話： (日) (手)

電郵地址：

通訊地址：

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

- 經常費  發展基金  同工薪酬  
 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。  
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，  
編號 \_\_\_\_\_。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，  
郵籤上的編號： \_\_\_\_\_，謝謝跟進。
- 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，  
郵籤上的編號： \_\_\_\_\_ 希望轉用電郵收閱。  
電郵地址： \_\_\_\_\_
- 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

## 顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生  
 吳炳華牧師 陸輝牧師  
 鍾維壽醫生 謝樹基教授  
 關瑞文教授 何國偉律師  
 梁夢熊先生 陸亮博士

團牧：陳一華牧師

## 董事會

### 主席

陳蕙娟小姐

### 副主席

許漢文醫生 梁珮琪小姐

### 文書

莊麗敏小姐

### 司庫

陳雪蘭小姐

### 委員

阮志華博士 華莉莉小姐

羅志雄牧師 林祝濃小姐

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

## 各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：陸亮博士 (義務督導) 王美玉 (執行幹事) 林淑卿 (傳道) 陳金英 (義務傳道) 王錦洪、溫艷華 (社工) 蔣錦華 (輔導)

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂 (大角咀)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
青少年組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
拉法組	每月第一、三週二 晚上	愛協會址
港島南區組	每月第一、三週二 晚上	基督教中國佈道會基福堂 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂 (灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂 (紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	東方基督教會旭光堂 (觀塘)
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中國基督徒傳道會西大堂 (筲箕灣)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	宣道會洪恩堂 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創耆坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



## 基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號  
 紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

Whatsapp：9480 8769 (一般查詢)；Whatsapp：62950934 (捐獻查詢)

會員機構：



惠施·捐獻文化  
**WiseGiving**

資助機構：



本計劃由怡和集團  
 透過捐款公益金贊助

**PRINTED MATTER**