



通訊

新會址：

九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室

NEW ADDRESS：

FLAT 309A, 3/F, HUNGHOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON

團契小組

如何滿足精神病復元人士的需要

孫美麗 (執行幹事)

感恩加入愛協團隊已經半年，蒙天父帶領，已能慢慢適應這個服侍崗位的任務，在此分享一些個人感受。因著團契小組是愛協的根，是愛協的命脈，所以第一件事就是走訪所有團契小組的聚會，認識組員、義工及導師，了解場地，掌握組員需要。

「一切由需要開始」，愛協的組員，精神病復元人士的需要是什麼？透過小組聚會的分享，讓我認識到，可能是“如何生活，而且活得有質素”。其實什麼是“質素”呢？因人而異。有些人追求無病無痛、有些追求食好住好、又或追求富有平安，作為基督徒的復元人士，很幸福地，除了以上追求外，我們尚有靈性生命這個出路。在聖經中，有許多經文提到了生活質素的重要性和如何追求豐盛的生活。

1. 約翰福音 10:10:「盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」這段經文提到了耶穌基督的話，他表示他的到來是為了給人帶來豐盛的生命。

2. 箴言 22:4:「敬畏耶和華、心存謙卑，這就得富有、尊

榮、生命為賞賜。」這句經文告訴我們，敬畏上帝並保持謙卑的心態，可以帶來豐富的財富、尊榮和生命的賞賜。

3. 馬太福音 6:33:「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」這句經文提醒我們，尋求神的國度和遵行他的旨意是最重要的，當我們將神放在首位時，他會供應我們所需的一切。

4. 箴言 28:19:「耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，足受窮乏。」這句經文強調努力工作和負責任的生活態度，能夠帶來豐盛和滿足。

這些經文提醒我們，關注屬靈生活的發展、敬畏神、謙卑和努力工作都是建立豐盛生活的重要元素。然而，聖經也教導我們要尋求神的國度和旨意，並且相信神會供應我們一切所需。

在靈性生命以外，我們的身體也有需要，面對服藥後產生的副作用，例如口乾、手震、失眠、便秘等不足為外人道的煎熬，是惟有經歷過類似的醫療過程的人才能明白的。透過每月兩

次團契小組聚會，“同路人”的經驗分享，學習處理副作用的小貼士，便能從無助困擾中找到出路。

我們或許會問：“團契小組”與一般“同路人小組”有分別嗎？一定有分別啊！建立及維持積極面對疾病及各樣生活困難的心態談何容易，如有主耶穌基督的同在，透過團契生活，與主、與人結伴同行，則能力上加力，我們就不會迷失，孤單無助。在團契小組聚會中，藉著禱告，分享靈性生活，主能加強我們的自癒能力，縱使我們的康復路程反覆，或是負面的病徵纏繞不散，主賜的平安，主內彼此的扶持，都能使我們喜樂地過好每一天。

基督教愛協團契在三十多年前創建了一個友善的團契小組環境，讓復元人士在重新融入社會之前，有良好的過渡。走過多年的服務實踐，我們確立了“團契小組”這個模式有助復元人士的生活、生命，並將繼續在上帝恩手帶領下探索前行。求主帥領。

社交健康之網絡成癮

活在21世紀，科技不斷刷新，網絡社交媒體確實衝破時間、地域的限制，提供我們各適其適的資訊及社交活動，但沉迷於社交網絡世界也帶來現今社會上要面對的挑戰。我們不難發覺遺失智能手機可能還事大於遺失銀包，因為我們很多資訊都放在手機中，甚至娛樂節目都可以從手機上獲得，每天用在手機的時間上不下於4至5小時。究竟我現在有沒有傾向成為網絡成癮者呢？以下討論有助於大家反思及提供一些建議以防社交網絡成癮。

網絡成癮

有學者指出社交網絡成癮是「行為成癮」(behavioral addiction)的一種，包含6項元素，如果對任何一種行為的反應符合下列所有特徵，便算是對該行為上癮了。¹

界定「成癮」的6項元素

顯著性 (Salience)	社交網絡成為了成癮者的生活重心，佔據成癮者的思緒，他們的情緒、思想和行為都與社交網絡息息相關，並受其影響。
情緒調整 (Mood modification)	成癮者從社交網絡中獲得快感和滿足，也藉此逃避現實生活中的不快，隔絕各種負面情緒，讓心情平靜。
耐受性 (Tolerance)	成癮者需不斷增加使用社交網絡的時間才能獲得過往曾經歷的滿足感，他們因此不自控地花越來越多時間精神於社交網絡。
戒斷症狀 (Withdrawal symptom)	一旦成癮者不能使用社交網絡，他們會感到不愉快，變得情緒化和焦躁不安，甚至出現顫抖等身體反應。
衝突 (Conflict)	因過度流連社交網絡而引致衝突，衝突可指人際關係的繃緊磨擦，與其他日常活動安排的拉扯，或是成癮者內心經歷的掙扎和矛盾。
復發 (Relapse)	雖然成癮者曾反復嘗試控制自己使用社交網絡的行為，卻不成功。情況或許曾短暫受控，但他們過了不久便故態復萌。

而一個心理學的研究團隊設計了一份關於網上社交媒體使用的量表 (The 9-item Social Media Disorder Scale)，供人們檢測自己是否對社交網絡成癮。² 以下是有關網絡社交媒體使用的描述，

在過去一年，你是否曾經...	
1. 經常性地發現自己只想著能再次使用社交媒體的一刻，其他任何事情都想不到？	是 / 否
2. 經常性地由於想花更多時間在社交媒體而感到不滿足？	是 / 否
3. 經常因不能使用社交媒體而心情變差？	是 / 否
4. 嘗試減少使用社交媒體的時間卻失敗？	是 / 否
5. 經常性地由於想使用社交媒體而忽略其他活動 (例如嗜好、運動)？	是 / 否
6. 經常性地由於使用社交媒體而與別人爭拗？	是 / 否
7. 經常性地欺騙父母或朋友你花在社交媒體的時間？	是 / 否
8. 經常藉使用社交媒體來逃避負面感受？	是 / 否
9. 由於使用社交媒體而跟父母、兄弟姊妹發生嚴重的衝突？	是 / 否

在上述9項描述中，當你使用網絡社交媒體的情況符合5項描述或以上 (即回答「是」的題目達5題或以上)，你便可能對社交網絡成癮了。

提防社交網絡成癮

一旦懷疑自己出現成癮的徵狀或傾向，以下建議一些處理方法：

1. 了解自己使用社交網絡的情況，每日多少時間？內容是什麼？影響每天需要完成的事務或工作的情況有多大？
2. 什麼情況下會引致失控？可否避免？是否需要別人提醒，幫助？
3. 尋找其他嗜好以作取替，建立社交網絡以外的嗜好及嘗試投入。
4. 學習一些鬆弛練習讓自己放鬆，調適開始減少使用社交網絡時可能出現的緊張情緒。

參考資料：1. Griffiths, M.D. (2013). Social Networking Addiction: Emerging Themes and Issues. *Journal of Addiction Research and Therapy*, 4, e118. doi: 10.4172/2155-6105.1000e118
2. Van den Eijnden, R.J.J.M., Lemmens, J.S., & Valkenburg P.M. (2016). The Social Media Disorder Scale. *Computers in Human Behavior*, 61, 478-487. doi: 10.1016/j.chb.2016.03.038

農莊項目

心靈園圃分享

譚倩兒 (項目幹事)

在上年九月初受強颱風蘇拉襲港，心靈園圃有五個種植箱被塌樹壓爛，當時我們正苦惱如何維修...恰好，有兩位義工一拍即合，一位是工程師、一位是資深農夫，他們很有信心地說可以自行用木板製造新的種植箱，他們更興奮地立即去看及買材料。機緣巧合下，再有一位擅長裝修的組員加入了重建格仔箱的行列。這三位義工都是退休人士，他們笑說三位加起來有二百多歲，在製作過程雖遇到不少磨合，但大家最終都選擇跟從工程師的指示執行，一手一腳搭建而成。至今這些種植箱用了差不多半年，仍很堅固、沒有任何破爛。

自種植箱十一月初修理好後，我們亦重新種植了一批新的植物，有太陽花、大葉到手香、茴香、七姊妹玫瑰、耙齒蘿蔔、咖哩葉、葉下珠、蛇莓、芳香萬壽菊、彩葉草、益母草、油畫婚禮、吊竹梅、紫竹梅、吊蘭、穿心蓮等...有蔬菜、香草、觀賞、花卉，全賴一位義工無私地奉獻了很多他家花園的植物給心靈園圃，讓每位到訪者可以看到不同種類的植物。



還記得當時我們親手重新栽種的植物，每棵運到心靈園圃時已垂頭喪氣，一副快死掉的樣子，經過農莊義工們每天的悉心的照料，植物已經長得亭亭玉立，充滿生機，開出一朵又一朵美麗的花朵，吸引了很多蝴蝶和蜜蜂前來造訪。

有一位義工曾有以下分享：

以前遇到一些事，稍為不符合自己心意，就想放棄或會不开心。

但自從參加了農莊義工，看見一些垂死的盆栽能起死回生，啟迪到我不放棄這些垂死的盆栽，也不要這麼容易放棄不合自己心意的事。

現在我到農莊淋水，看見一些盆栽很美，但都沒有忽視一些已枯萎或者不美觀的盆栽，反而很想去挽救它們，這讓我想起，用天父「愛的注視」看它們，每一顆盆栽都是美麗的，我相信天父也是這樣看我們，當我們有軟弱的時候，天父也完全接納我們，看顧我們。

我們歡迎教會/小組/機構團體/學校前往心靈園圃參觀、舉辦活動或租用種植箱，讓你親自感受到植物帶來的療癒力！

《斷、捨、離》

梁夢熊 (愛協顧問)

很多人喜歡旅遊，在旅途中，能住上一間五星級酒店的房間，更是非常開心，房間優雅舒適，整潔齊全，躺下來，輕鬆暢快，悠遊自在，實在是人生一樂事也！舒適、暢快、輕鬆，試問誰不喜歡這樣的生活呢？很可惜！我們所住的房間不是這樣，雜物叢生，東西堆積如山，甚或連休息的地方也沒有，我不是誇張，我實在見過不少這類的房間呢！

感謝主！過去四個月，愛協有一個名叫《療癒環境我創建：斷、捨、離計劃》，目的是幫助一些有意願的組員，能執拾整理一下自己的生活空間。這個挑戰實是非常大，因為我們都是有「情」人，怎能做到：物「斷」、情「捨」、人「離」呢？所以計劃開始之先，我們便邀請了一位富經驗的講者張佩儀姑娘，主講此課題，把「斷、捨、離」這個概念，附以很多實例解說：即「斷」絕不需要的東西、「捨」去多餘的廢物、「離」開對物品的執著。

我再說，這是一項富有挑戰性的服侍，何解？因為當中處理的，不是物的事，乃是人的事；當中涉及個人的自理能力、自律、生活習慣、價值的取捨以及個人和環境的衛生觀念，有時甚或遇上人的情緒及徵狀等問題。感謝天父！賜予我們一隊富有愛心和耐性的支援員，能夠按著受服事者的脾性和需要，給予

協助整理及執拾空間，然而當中還有不少未盡人意之處，我們需要彼此不斷的學習。

「斷、捨、離」是終生的職事，不是今次的計劃完成了，便一天都光了。正如上文所說，這是人性的問題，如果沒有自省，不了解自己的問題和需要，很快便回復原狀：雜物叢生、塵埃處處、寢食不安、情緒難穩，久而久之，害怕到時真的藥石無靈。

有組員問我，究竟如何做到「斷、捨、離」呢？技術上的層面是不難的，例如：坊間教授的五常法和收納法，都是有助整理我們的物質環境，但如何持之以恆，就涉及到我們的心靈能耐，關乎到大家是否願意付上代價，即從「自我紀律」著手，學習改善生活習慣。紀律 (discipline) 一詞，原意是操練，這個字是由門徒 (disciple) 引申而來的，意即操練作主的門徒，除掉壞的質素，學習好的質素，學像基督。

此外，「斷、捨、離」還觸及「取捨」問題，俗語有云：「舊嘅唔去，新嘅點會來」，我常鼓勵組員，如果想買新的一件，就需要掉去舊的一件，否則再多空間，也難於收藏。人生就是這樣，需要「捨」，才有「得」，正如主耶穌教導我們：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。」(太16:24-25) 弟兄姊妹們，盼望我們從「斷、捨、離」的學習，領悟到「得著生命」，有像主耶穌基督的樣式，阿們！

2023年4月至2023年9月份 各小組組長對小組的半年評估

評估結果總計 (共收到17份評估表)

請根據你最近的印象，對你的小組作出評估，並在適當的空格裏填上“✓”號，以表之。

A.對整個小組的睇法：

	1	2	3	4	5	6	
1.互相支持	2	10	5				衝突
2.有規序運作	3	9	4	1			隨意運作
3.不用導師帶領		2	7	1	6	1	倚賴導師
4.互相協助	2	7	6	2			互不相干
5.投入參與	4	7	4	1	1		疏離
6.輕鬆	4	7	5	1			緊張
7.有趣	2	6	8		1		沉悶
8.合作	2	11	4				爭競
9.主動	2	4	4	3	4		被動
10.親切	1	10	5	1			冷淡
11.情緒穩定	2	7	4	3	1		很情緒化
12.精神穩定	2	5	7	2	1		精神不穩定
13.團隊精神	1	7	5	2	2		出現小圈子
14.熱愛讀經祈禱		3	7	4	3		懶於追求

在以上組長對整個小組的看法項目中，都顯示大部分都是正面的，只在第3點是否倚賴導師方面，會較多傾向倚賴他們；這確是像似一般教會團契小組中，組員都會尊重倚仗導師的教導和提醒。就愛協小組方面的情況，組員在處理人際關係的技巧上較為不足，尤以在小組處理衝突時更需要倚賴導師去給予指導性的意見，甚至由導師作處理。

若果個別小組導師是由專業同工擔任，那就反映出確是有這樣的倚賴情況，當中其中一個原因是他掌握較多愛協的資訊。然而，有些小組倚賴並非同工身分之義務導師，這意味小組可以由義工成員主導和推動；而當這小組的組員日漸成熟的時候，他們就不需要那麼倚賴導師。這往往是愛協期望小組發展的進程，由倚賴同工轉為倚賴導師，再邁向復元人士獨立互助，而導師轉變為協助者、顧問的角色。

B.在小組中，對自己的睇法：

	1	2	3	4	5	6	
1.被組員了解		8	5	4			不被了解
2.了解組員		9	5	2	1		不了解組員
3.勝任		8	6	3			不能勝任
4.組員喜歡接近我	1	8	8				組員與我很疏離
5.很投入	3	10	2	2			並不投入
6.很享受	2	9	5	1			苦悶
7.輕鬆	2	8	4	2	1		緊張
8.合作	2	10	4	1			爭競
9.主動	2	11	1	3			被動
10.樂於助人	2	9	5	1			無助於人

在以上組長在小組中對自己的睇法項目中，都顯示絕大部分都是正面居多的。

C.對小組之意見及建議

小組1：我覺得小組大家都願意參與聚會，我希望下年有更多的次數大家可以比組員試帶聚會增強自己的信心，就好像以前的導師說其實每次的聚會內容大家過幾個星期都會忘記，但所加添的信心和技巧會留在組員的心內。

小組2：我在迦南組成為組長將近1年，也頗有滿足感。但當中也曾有高有低。高是因為組員尚算合作，也願意投入；低是間中感到頗孤單。但感恩導師很體諒，也有開解及給予鼓勵。所以心情很快便平伏了。感恩！！

小組3：希望開組前有破冰遊戲，使組員更加有興趣參與開組。及有查經活動。

小組4：多位組員因健康問題未能返聚會，愛協有否同工/義工關懷他/她們的健康情況，給予專業建議。組員返聚會不穩定、不投入。

小組5：在2023年4月後，小組在大家商議下定立了規則後，小組的衝突減少了。希望將來幾個月可以挽留舊的組員，亦能牧養新的組員。

小組6：多些組員使小組氣氛更熱烈，導師義工多些鼓勵溝通。

小組7：小組是情緒病小組，小組有很多組員返來，但係有些組員返下又唔返。原來他們不想逗留小組，因為他們覺得返來就代表咗標籤自己是有精神病嘅人，所以自己覺得情緒稍微好啲，就離開小組。唔返小組就 就冇人知他自己是精神病人，唔想畀人標籤。

小組8：有部份組員出席未穩定，也可能會退出，可再接納新組員，未有團友合適做職員，要些時間培養承擔力。

小組9：由於有新組員及義工的加入，大家要互相適應及融合。

小組10：小組組員漸漸老化，大部份組員很有既定的框架待人接物，很難太大改變。惟靠主恩典渡過。需要招新人。

小組11：除了某些組員/義工參與程度不夠積極，令小組運作未夠完善，其他大致運作良好。

小組12：留意到小組成員之前報了各負責帶週會，但到那週會前幾天忘記要帶週會，可以由副組長或其他有心的組員每月尾私下whatsapp負責的組員提醒他們。

D.希望愛協給你那些的協助？

小組1：多加一位男義工。

小組2：導師、義工團隊、總幹事定期來打打氣已經萬幸！感謝！禱告支援。

小組3：現時愛協已請了關顧同工，希望能給予意見如何解決小組人手不足的問題，如缺乏書記、司庫，希望減輕組長獨撐的壓力。

小組4：最近有2位實習義工幫手，希望他/她們可長期幫手，給組員感到有支持。

小組5：希望愛協聘請朋輩支援工作人員在每一個小組中。朋輩支援工作人員都是康復者，他們與組員有同理心，而我們負責小組的同工及義工有專業知識。兩者相輔相成，可以更加照顧各組員的需要。

小組6：我想希望愛協能有多些的培訓。

小組7：裝備自己去幫助有需要嘅人，上帝拯救了我，我應該將個這個訊息告知他人，帶給他們希望。

小組8：1.可以結集愛協各小組這麼多年來辦得令組員投入的週會主題，做個中央資料庫，讓組長可參考一下，可省時。2.假如坊間有付費的「網上查經班」，愛協可申請一個戶口，然後供各組週會時用，可提高組員對聖經理解。

小組9：我希望得到一些建議如何牧養組員的靈命（因為較幼嫩），例如1.如何鼓勵積極靈修、祈禱 2.如何在小組中積極主動、投入。3.並勇於表達及分享 4.樂於主動協助組長 5.互動

小組10：舉辦多些戶外活動。例如：燒烤、旅行、參觀香港名勝。可以多些義工服務活動。及提供就業輔導機會。

小組11：多些訓練及舉辦活動，使我們能投入愛協的活動及歸屬感！

小組12：我安排合組活動多認識別組，可與他們分享學習。（2小組一齊活動）



資源中心

林淑卿（傳道幹事）

2024年度資源中心招募工作小組委員，歡迎有興趣組員加入資源中心行列。若有興趣加入成為委員，詳情致電話愛協團契林淑卿姑娘。



輔導中心

陸亮（義務總幹事）

由9/23至5/24香港大學及浸會大學5位輔導學碩士生提供的個別輔導服務已圓滿完成。當中一共有36位組員接受由1次至15次不等的輔導服務，他們絕大部份反應良好，得着幫助，有組員反映接受輔導後對自己有更深的認識，某些行為得着改善。另一組員分享透過輔導員的幫助，有效地改善了自己的情緒，減少發脾氣的次數及程度。個別輔導服務將於9月重新開始。暑假期間有特別需要的組員，可聯絡該組的導師或同工。



宣教中心

林淑卿（傳道幹事）

1. 感恩雙月禱會已2月23日(星期五)晚上舉行，主講：陸亮博士，題目是「和平之子」；4月12日(星期五)晚上舉行的題目是「轉化生命，KO死亡」，主領：陳仲康牧師，聚會以實體及ZOOM形式進行。
2. 3月2日春季培靈會暨新春團拜，參與人數共49人。



教育及訓練中心

殷穎萱（關顧幹事）

就業支援復元計劃

世界傳道會/那打素基金資助的「就業支援復元計劃」，已於2023年10月起支持三位實習學員接受訓練，2024年2月亦有一位新實習學員加入。實習內容包括提升學員在工作環境中的適應力、工作能力、自我價值及自信心，以助日後公開就業前作好準備。

全人健康促進計劃

為期六個星期的全人健康促進課程已於4月開辦，時間為星期六下午2:30-5:30。全日的退修日營亦將於7月13日舉行。今期課程共有32人參與。期望參與的弟兄姊妹能藉此訂立「個人健康促進計劃」，並努力實踐，以促進整體健康及成長。

《鬼附與精神病 — 同行者研習班》

此研習班已於4月26日及5月10日舉行，我們誠邀了在這方面有豐富經驗的精神科專科醫生康貴華醫生為講員。兩晚的內容包括探討（1）分辨鬼附與精神病的方法及（2）協助被鬼附之人的方法。期望藉此研習班能裝備教牧同工、教會團契導師及專業助人工作者，去服侍有需要的人。

網上資源

本會網站已設立「網站連結」，讓大眾可以取得更多與精神健康有關的有用資訊。當中已新增了三個由利民會所舉辦的講座之網上重溫，包括【與精神科醫生對談：拆解情緒病】、【抑鬱與自殺：如何支援身邊人】及【與臨床心理學家對談：拆解心理治療】。

教育推廣及活動消息



新同工介紹

國根 (辦公室及活動助理)

大家好，我是國根！我自2022年2月起便在愛協做半職同工，任職辦公室及活動助理，主要協助心靈園圃及總部的運作。我很高興能在此期通訊與大家分享我的工作點滴及神大大的恩典！希望藉此分享能鼓勵一班同路人，在工作上也能與神同行！

在心靈園圃中，我負責一般農務工作、協助籌備園藝活動及推行導賞團。在導賞的過程中，能將自己所學得的花草知識介紹給團友，甚至能用不同方法吸引對方留心聆聽，這讓我很有成功感。這個崗位最大的挑戰是在園藝活動時，要教參加者手工藝，這是我自己最不熟悉的。感謝神，祂安排了一班好同事很耐心地先教我，能力不足時，神也教我直接坦白與上司溝通，或提早向上司取資料讓自己好作準備。他們都是神為我安排的小天使，感謝神！

在愛協總部時，我負責祈禱會的音響控制。當我能舉一反三地以不同方法運用同一組音響設備，以滿足不同活動的音響需求時，我會很有滿足感。還記得2019年以實習學員身份到愛協總部工作時，我的精神情況很差，少少工作例如到酒樓訂枱便會病發。現在當我面對困難時，以控制音響為例，我不但沒有過分焦慮，反而能冷靜地不停找方法處理，此奇妙的大躍進實為神恩！

「我們愛，因為神先愛我們。」
(約翰一書4:19)

我深深地感受到神的愛正透過愛協和小天使們流進我的生命，正在改變我的人生！因此，我盼望在日後的事奉上能更謙卑地服侍大家，因所有的機會都是神所賜的！我也要對神有大大信心，因神能給我們智慧去面對未來的困難！

日期	活動名稱	出席人次
1 教育及推廣		
24/3	心靈健康主日(中華傳道會活石堂)	60
2 活動		
1月-3月	【療癒環境我創建：斷、捨、離計劃】 (家訪次數共22次)	82
2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 20/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3	太極班(基礎班)	106
3/1 - 31/3	[一人一煲]自煮計劃	7
3/1, 17/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3	週三祈禱會	153
4/1	[和諧粉彩]興趣班	9
4/1, 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3	活力讚美操(週四早上)	96
5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3	太極班(初班)	110
6/1, 15/1, 3/2, 19/2, 25/3	讚美操	27
20/1, 17/2, 16/3	詩班	25
30/1	親親大自然烏溪沙(家屬組)	12
17/2	恩典組新春家聚及聚餐	25
22/2	以諾組戶外活動	6
22/2	雙月祈禱會	18
27/2	親恩頌生日會	40
2/3	新春培靈會暨團拜日營	49
8-9/3	小組職員及義工訓練營	40
16/3	海洋公園之旅(隱基底組)及午膳	9
16/3	參觀維園花展(迦南組)及晚膳	4
23/3	迦勒組愛協農莊慢活之旅 (與隱基底組及迦南組合組)	15
23/3	平安組戶外活動	6



1. 感恩雙月禱會已於2月23日(星期五)晚上舉行,主講:陸亮博士;4月12日(星期五)晚上舉行,主領:陳仲康牧師,聚會以實體及ZOOM形式進行。
2. 春季培靈會暨新春團拜及小組職員義工訓練營都順利完成,透過信息得到肯定和激勵,幫助個人在靈裡得到滋養。
3. 感恩「一人一煲計劃」開心廚藝比拼會在歡樂的氛圍中圓滿結束,讓組員彼此分享烹飪過程的感受和樂趣。

4. 為4月份開辦的「全人健康之挑戰」活動禱告,旨在改善和發展身心社靈方面的健康,並為參加組員、導師及義工參與禱告。
5. 為4月份及5月份舉辦智能手機學習班,讓有需要的組員學習手機的基本使用方法,使他們能更好地與小組和社會資訊連結。求神賜智慧給導師們,編排不同的內容,以滿足組員的需求,並為順利進行禱告和感恩。
6. 於4月26日及5月10日晚上舉辦了《鬼附與精神病一同行者研習班》。求主使用這次講座,讓教牧同工、教會團契導師及專業助人工作者得到適切的支援,學習在這議題以智慧牧養和照顧有需要的弟兄姊妹。讚美活動、歌頌讚美神。

收 支 報 告

	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月
收入項目	HK\$	HK\$	HK\$
奉獻	78,179.42	60,384.00	58,679.00
感恩聚餐收入	21,350.00	200.00	-
其他收入 **<Note 1>	7,116.93	236,933.62	113,315.20
基金收入	904,650.00	186,055.00	58,360.00
總收入	1,011,296.35	483,572.62	230,354.20

支出項目	HK\$	HK\$	HK\$
愛協			
同工薪酬	117,263.00	117,558.00	119,568.00
強積金及行政費	6,591.70	6,562.45	5,912.95
事工支出 **<Note 3>	18,414.30	-	300.00
行政支出**<Note 2>	46,938.74	17,451.28	39,203.22
雜項支出	1,877.30	374.50	1,531.00
	191,085.04	141,946.23	166,515.17
由基金支付			
同工薪酬	137,188.00	170,277.00	166,447.89
強積金及行政費	3,800.80	5,372.55	6,122.55
事工支出 **<Note 3>	81,955.20	30,281.00	39,652.38
行政支出	381.77	381.90	382.49
雜項支出	100.90	-	-
總支出	414,511.71	348,258.68	379,120.48

本月盈餘/(不敷)	596,784.64	135,313.94	(148,766.28)
上月結存/(結欠)	(929,055.50)	(332,270.86)	(196,956.92)
本月總結存(結欠)	(332,270.86)	(196,956.92)	(345,723.20)

**備註
 <Note 1> 其他收入: 包括中銀定期利息收入 \$231,260.27 (12.2023), \$106,211 (01.2024)
 <Note 2> 行政支出: 包括印刷及郵寄費用: 2022-2023年報及#173期通訊 \$25,848 (11.2023)
 <Note 3> 事工支出: 包括感恩晚宴費用: 由愛協支付 \$18,414.30, 由基金支付 \$59,873 (11.2023)

回應表

(請在圈內加上「✓」號,以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人/團體樂意選用以下捐款方法:
 (請在數字後的方格內加上「✓」號)
- 劃線支票** 支票抬頭請寫: 基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - 現金直接存入銀行**
 恆生銀行儲蓄戶口編號: 384-128369-883,
 務請寄回或交回銀行入賬紙正本;或WhatsApp入賬電話號碼6295 0934到本會。
 - 轉數快號碼(FPSID) 111627295**, 請將入賬資料WhatsApp到62950934。
 - 定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契,以便寄上申請表格。

捐款者資料/新讀者/更新資料表:

(以下資料請用中文正楷填寫,以便記錄資料,多謝合作。)

個人姓名: _____ (先生/女士/小姐)

團體名稱: _____

聯絡電話: _____ (日) _____ (手)

電郵地址: _____

通訊地址: _____

- 捐款用途:(請在圈內加上「✓」號)
- 經常費 發展基金 同工薪酬
- 若要寄回收據,請在此方格內加上「✓」號

多謝支持!請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人/團體希望成為新讀者,請寄上通訊。
 (請使用以上表格,寫上聯絡資料。)
- 本人/團體更改通訊郵籤上的資料,
 編號 _____。(請使用以上表格,寫上更新資料。)
- 本人/團體不再需要收到本團契的通訊,
 郵籤上的編號: _____, 謝謝跟進。
- 本人/團體不需要收到郵寄通訊,
 郵籤上的編號: _____ 希望轉用電郵收閱。
 電郵地址: _____
- 本人/團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格,以便我們聯絡。)

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
陸輝牧師 鍾維壽醫生
謝樹基教授 關瑞文教授
何國偉律師 梁夢熊先生
陸亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席

鍾維壽醫生

副主席

許漢文醫生、溫成顯先生

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

司庫

鍾建民先生

文書

林祝濃女士

委員

羅志雄牧師、楊劍雲教授

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(義務總幹事)：陸亮 (執行幹事)：孫美麗 (義務傳道)：陳金英 (傳道幹事)：林淑卿
(程序幹事)：王錦洪 (關顧幹事)：殷穎萱 (項目幹事)：譚倩兒

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂 (大角咀)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
青少年組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
拉法組	每月第一、三週二 晚上	愛協會址
迦南組	每月第一、三週二 晚上	基督教中國佈道會基福堂 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情組	每月第二、四週二 晚上	循道衛理聯合教會香港堂 (灣仔)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂 (紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	中國基督教播道會恩福東九堂 (觀塘)
以諾組	每月第二、四週三 晚上	中國基督徒傳道會西大堂 (筲箕灣)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	元朗浸信會 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創善坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)
恩典組	每月第一、三週六 早上	愛協會址

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號
紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

WhatsApp：9480 8769 (一般查詢)

WhatsApp：6295 0934 (捐獻查詢)

會員機構：

資助機構：