

# 從靈性角度再思精神健康 — 概念與實踐

## 工作坊詳情

### 工作坊 A

#### 促進及維繫一個長期精神復元人士互助小組



#### 陸亮博士

基督教愛協團契義務總幹事

此工作坊旨在分享如何組織，帶領及維繫一個長期精神復元人士互助小組。內容包括小組的內容，帶領的技巧，長期維繫的重要元素。

**對象：**醫療專業人員、社工、教會牧者、團契導師、輔導員、朋輩支援員

### 工作坊 B

#### 音樂治療知多啲及體驗工作坊



#### 何詠恩小姐、麥濬言先生

澳洲註冊音樂治療師

透過音樂治療的體驗活動，認識音樂與臨床的應用並了解其背景及目的。



**對象：**醫療專業人員、社工、教會牧者、團契導師、輔導員、朋輩支援員

### 工作坊 C

#### 植物自療 - 彩色苔球工作坊



#### 譚倩兒姑娘

基督教愛協團契項目幹事

園藝心靈與生命教育導師

花藝療癒師

透過水苔、植物與繽紛彩線，親手製作一顆獨特的苔球小屋，不僅美觀，更能感受植物帶來的療癒力，讓心靈找到片刻寧靜。

**對象：**喜愛手作、植物或想放鬆身心的參加者

# 從靈性角度再思精神健康 — 概念與實踐

## 工作坊詳情

### 工作坊 D

#### 抑鬱情緒患者的靈性聯繫介入



#### 梁麗芬博士

香港都會大學護理及健康學院高級講師

此工作坊旨在分享如何帶領為有抑鬱症狀患者進行的靈性聯繫介入小組，包括小組內容和帶領技巧。靈性聯繫介入小組的介入技巧包括：認知行為治療、正向心理學和靈性實踐。

對象：醫療專業人員、社工、教會牧者、團契導師、輔導員、朋輩支援員

### 工作坊 E

#### 轉化的靈性和靈修操練



#### 潘怡蓉博士

中國神學研究院林高傑德教席副教授 (實踐科)

本工作坊將會介紹基督教信仰所提供關於促進靈性轉化的重要元素，有益於精神健康的基本與多元靈修操練，及分享如何建立有助精神健康的靈修生活方式與習慣。

對象：所有人

名額有限，報名者必須參加上午研討會，  
才可報名下午工作坊，工作坊名額先到先得。

#### 查詢

孫姑娘 及 殷姑娘  
2958 1770  
office@oihip.org.hk