



通訊

新會址：

九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室

NEW ADDRESS：

FLAT 309A, 3/F, HUNG HOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON

初到任籌備34周年感恩崇拜，當中有許多環節和重要的崗位都由組員負責，要在當中統籌安排，感覺有點手忙腳亂。但每次參與組員在讚美操和詩班的排練，都感受他們的用心和專注，過程不單單是組員對愛協的投入，也體會到他們對事奉上帝的一份重視，這是「愛協」成立的主要目的之一。

接著便迎接新春培靈會暨健步行，組員一大早便精神奕奕到達會址團拜和聆聽講道信息，接著每組均有十數位組員結伴前往目的地健行，過程中他們彼此守望相助，結伴同行，又一次體驗「愛協」成立的精神。

同月的情人節晚上，在雙月禱會中分享一個題目為「愛的禮物」，透過以弗所書1章3-6節述說天父如何為我們預備禮物：世界未有以先，天父已預備最好的禮物，就是耶穌基督為我們的罪釘身在十字架上的救恩，天父用心地預備這份禮物，並特地送贈給有罪的我們，藉著相信讓我們得著新的身分和生命，人生可以有著無限的可能。這個耳熟能詳的永恆真理，如何活現在組員每一日生活中呢？

過去的六個月裏，在所認識的復元人士當中，他們雖然帶著自己殘留的病徵和限制，面對生活中各種的挑戰和衝擊，但透過參與小組、不同的活動、個別傾談，這份看似只能在永恆中才找到的禮物，其實能真切地讓我們親身經歷。

天父的愛透過小組傳遞

復元人士在接納自己的病患時，都需要歸屬在一個能彼此認同的團體裏，藉著小組生活，分享及體會其中的溫暖與愛心。當面對生活的衝擊和病患的纏擾，容易變得孤單無力，在小組裡面，他們分享過去患病經歷，在復元路上互相勉勵關懷，學習跟從主耶穌的教導切實相愛、坦誠相助、同心服事，以至於組員們能在小組中靈命長進，真正過著新約聖經中描述的屬靈群體生活。

我們都明白信了主之後，舊我仍然存在，而復元人士帶著過去的傷痕和經歷，在人與人之間的關係更加敏感，也容易產生衝突。所以在小組中，有

天父的禮物

麥少芳（傳道幹事）



同工和導師陪伴的安全環境下，大家學習相處，按著聖經的真理和小組的章則互相表達包容、學習界線、嘗試瞭解對方及彼此饒恕，帶著這份「禮物」回到社區環境中，也能在家庭或工作中傳遞出去。

聖靈安慰透過彼此陪伴

在大組中能分享固然是好事，但個別關心和聆聽也是十分重要，所以導師、關顧員及組員間能學習彼此陪伴，聖靈就會使用我們來安慰有需要的人。聖經提醒我們：「我們在一切患難中，他安慰我們，使我們能用神所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。正如我們跟基督同受許多苦楚，我們也靠基督得許多安慰。」（哥林多後書1章4-5節）。我們經歷過病患的同路人，如何能成為同遭病患者的安慰呢？我們可帶著禱告的心留意以下幾點：

1. 一起覺察上帝在小組和個人中的工作
2. 學習用心聆聽
3. 一起回應上帝的邀請，去關心有需要的組員
4. 多分享上帝的愛和作為
5. 藉祈禱、感謝來讚美上帝

今年「愛協」慶祝35周年，在過去數十年間，「愛協」成為許多組員另一個屬靈的家，在這裏他們感受到天父所賜的禮物--安全和真誠，盼望這些禮物能成為你生命中不可缺少的屬靈素質，帶著這些素質和耶穌一起陪伴有需要的人。



組員分享

《團結》

精神復元人士本是弱勢社群。若我們各自為政，只是顧及自身需要，又或只是想從中取些便宜，如何提升復元人士的社會形象呢？

再者，作工(演戲)的人越來越小，相反不作工(看戲)之人卻差不多是所有人。若真的是這樣，那我們精神復元人士就哪有出頭之日？再讓這情況惡化下去，可能有朝一日比起《盲人瞎馬臨深淵》好不了多小！

倘若在這情形之下被別人嘲諷、看低、瞧不起，也只能默默承受這些自取其辱的稱謂，這真是有點咎由自取罷了！

古時，元人能吞金滅宋，蠻族和元朝取代漢族和宋朝，並以極少數的民族統治數以百萬計的炎黃子孫及華夏文族的數以百萬計的唐人和宋民。其實元人的文化水平遠不及宋人，原因何在呢？

元太祖(又名鐵木真或成吉思汗)之成功之道只有一詞兩字，「團結」是也！

禍兮福所依，福兮禍所伏。塞翁失馬，安知非福？

將來的事情尚未發生。我們的境況不一定是負面、悲苦的。只要上下一心，我們的人生路可以是正面和甘甜的。但願我們這一班精神復元人士肯去團結一致、同心協力，又憑着神的大能力，勇於嘗試扮演任何角色，發掘出自己的恩賜是適合甚麼事奉崗位。儘管今天所扮演是配角、跑龍套也不打緊。

記着我們是一定會升呢/升Lv的。神所創造的我們，可能擁有相當的演戲的天賦和潛質。每一位演員都不應被扼殺他們成長的機會。今日的小角色可以蛻變成明日的大天王呢！

最後以《聖經-腓立比書4章6-7節》結束：

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

白燭光 (拉撒路組)

教育推廣及活動消息

日期	活動名稱	出席人次
1 教育及推廣		
4/10, 18/10, 25/10, 3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3	太極班(初班)	115
8/10, 25/10, 22/10, 29/10, 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3	太極班(基礎班)	146
2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 4/12, 18/12, 8/1, 15/1, 5/2, 12/2, 26/2, 19/3, 26/3	週三祈禱會	161
5/10, 21/10, 1/11, 7/12, 4/1, 20/1, 8/2, 17/2, 1/3, 24/3	讚美操	49
3/10, 17/10, 31/10, 1/11, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3	活力讚美操	105
26/10, 23/3	探訪交流會	16
22/10, 25/2	親恩頌生日會	106
19/10, 16/11	詩班	16
30/11	農莊戶外活動及BBQ	12
17/11	34周年感恩崇拜	110
17/11	34周年感恩晚宴	162
30/11	迦南組農莊戶外活動	3
13/12, 14/2	雙月禱會	23
1/2	新春團拜健步旅遊	56
8/3	隱基底組農莊戶外活動及BBQ	10

投稿通訊

參加者姓名：胡家駒

參加者筆名：一葉秋

書名：你也可以計劃人生 作者：蔡元雲著

出版社：突破出版社

1. 書本內容之撮要

人生目標是問我為誰，為甚麼而活？倘若人生目標不明確，可能會在一生中迂迴曲折走冤枉路，浪費不少精力。身為基督徒，我相信有永恆、有永生的。因此，我更不願浪費光陰，我要在今天便確定人生目標和方向。

2. 閱後感想

人生自古誰無死，為誰而活，為誰忙！人生都是虛空中的虛空，一代而來一代又去，地卻永遠長存，所經過的都是無為！生有時死有時，愛有時，恨有時，懷抱有時，不懷抱有時。人生八十，最多是九十！但所經歷都是勞苦愁煩，轉眼便如飛而去。若能為主、為主內兄姊一起，為一個人康復而活，我們便生活不會浪費。希望大家彼此相愛，同心同意一起在新的一年里為主作大事為主作大工，讓天國在地上彰顯，我們就不枉此生。



1. 感恩愛協35周年紀念--各項活動的啟動禮已順利完成，而緊接所安排和籌備的活動，求天父繼續帶領。
2. 因黃雨影響的「步行籌款」雖無法完成整個步行路線，但感恩活動當日超過100人參與，在風雨中經歷神所賜的平安和恩典。

3. 感恩2025新春培靈會暨團拜健步旅遊順利出發，參與的組員在身心靈上均得著鍛鍊和幫助，在健步中互相扶持。
4. 六月愛協與城市大學合辦有關靈性與精神健康的研討會，祈求討論的內容能幫助有需要的精神復元人士及機構。
5. 求天父使用「職涯規劃工作坊」幫助精神復元人士在尋覓工作的安排上，作出合適自己及榮耀神的選擇。
6. 為愛協團契營運資金、羅拔時樓開展和心靈園圃計劃，求天父賜下一切所需用的。
7. 執行幹事孫美麗姑娘將於六月中離任，感謝她年多在愛協當中的服侍。願上帝帶領及祝福她新工作的事奉。

收 支 報 告

	2024年 8月	2024年 9月	2024年 10月	2024年 11月	2024年 12月
收入項目	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
奉獻	70,188.29	40,501.30	113,351.00	36,371.00	98,199.00
利息收入	789.71	562.45	88,183.46	360.90	159.95
其他收入 **<Note 1>	7,145.00	5,881.00	6,318.00	46,721.50 ¹	11,298.00
基金收入	168,200.00	-	700,000.00	168,200.00	-
總收入	246,323.00	46,944.75	907,852.46	251,653.40	109,656.95

支出項目 *不含折舊開支*	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
愛協					
同工薪酬	118,165.50	118,510.50	124,002.50	124,812.50	131,451.11
強積金及行政費	6,389.05	6,406.40	6,681.00	7,728.70	7,053.43
事工支出 **<Note 2>	600.00	600.00	600.00	44,981.79 ²	-
行政支出 **<Note 3>	22,613.18	23,013.70	30,483.90	54,123.42 ³	27,760.92
農莊費用	-	-	-	52,691.64	57,252.25
雜項支出	189.30	1,252.60	392.00	56.00	862.00
經常費用支出	147,957.03	149,783.20	162,159.40	284,394.05	224,379.71
由基金支付					
同工薪酬	176,879.50	177,764.50	186,708.47	143,095.61	135,400.00
強積金及行政費	5,787.70	4,927.76	5,746.48	4,722.50	4,565.75
事工支出	58,905.80	74,761.89	25,326.50	54,733.59	37,108.38
行政支出	381.25	381.28	380.29	380.61	253.59
雜項支出	198.60	72.80	265.40	3,520.74	134.50
基金支出	242,152.85	257,908.23	218,427.14	206,453.05	177,462.22
總支出	390,109.88	407,691.43	380,586.54	490,847.10	401,841.93

本月盈餘/ (不敷)	(143,786.88)	(360,746.68)	527,265.92	(239,193.70)	(292,184.98)
截至上月盈餘/ (不敷)	(649,725.19)	(793,512.07)	(1,154,258.75)	(626,992.83)	(866,186.53)
本年度總盈餘 (不敷)	(793,512.07)	(1,154,258.75)	(626,992.83)	(866,186.53)	(1,158,371.51)

**備註

<Note 1> 其他收入 : 11/2024 - 包括 感恩晚宴收費 \$32,800, 農莊活動收費 \$7,810

<Note 2> 事工支出 (愛協) : 11/2024 - 包括 感恩晚宴 \$44,382

<Note 3> 行政支出 (愛協) : 11/2024 - 包括 電腦支援 \$10,899 (10-11/2024), 年報印刷費 \$14,600

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- ☐ 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- ☐ ☐ 劃線支票 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
- ☐ ☐ 現金直接存入銀行
恆生銀行儲蓄戶口編號：384 - 128369 - 883，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本；或WhatsApp入賬電話號碼6295 0934到本會。
- ☐ ☐ 轉數快號碼(FPSID) 111627295，請將入賬資料WhatsApp到62950934。
- ☐ ☐ 定期自動轉賬 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用 中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名： (先生 / 女士 / 小姐)

團體名稱：

聯絡電話： (日) (手)

電郵地址：

通訊地址：

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

☐ 經常費 ☐ 發展基金 ☐ 同工薪酬

☐ 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- ☐ 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- ☐ 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 (請使用以上表格，寫上更新資料。)
- ☐ 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：, 謝謝跟進。
- ☐ 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號： 希望轉用電郵收閱。
電郵地址：
- ☐ 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
陸 輝牧師 鍾維壽醫生
謝樹基教授 關瑞文教授
何國偉律師 梁夢熊先生
陸 亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席

許漢文醫生

副主席

溫成顯先生、鍾建民先生

(成員包括愛協組員、傳道人、精神科專業人員)

司庫

鍾建民先生

文書

林祝濃女士

委員

鍾維壽醫生、羅志雄牧師、
楊劍雲教授

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(義務總幹事)：陸 亮
(程序幹事)：王錦洪

(執行幹事)：孫美麗、呂嘉欣
(關顧幹事)：殷穎萱

(義務傳道)：陳金英
(項目幹事)：譚倩兒

(傳道幹事)：麥少芳

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	基督教樂道會深水埗堂 (大角咀)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
信心組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
拉法組	每月第一、三週二 晚上	愛協會址
迦南組	每月第一、三週二 晚上	利群浸信會 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情以諾組	每月第二、四週二 晚上	中華基督教閩南三一堂 (北角堂)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基底組	每月第二、四週三 晚上	基督教豐盛生命堂 (紅磡)
平安組	每月第二、四週三 晚上	中國基督教播道會恩福東九堂 (觀塘)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	又新浸信會 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第一、三週四 晚上	香港神託會創善坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)
恩典組	每月第一、三週六 早上	愛協會址

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號
紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

WhatsApp：9480 8769 (一般查詢)

WhatsApp：6295 0934 (捐獻查詢)

會員機構：

資助機構：



PRINTED MATTER

我的靈性健康嗎？



在人生的旅程中，很多時候我們都會問這個問題：「我的生活有意義嗎？」尤其是當我們初患上精神病，或會覺得整个人生都失去了方向，前路茫茫。在康復的過程中，我們可能遭遇病情復發，心情低落，遇上不少的困難。即使病情穩定下來，有全職或部份時間工作，但可能仍然面對一些疾病遺留下來的徵狀，覺得生活單調，乏味，也會問：「我的人生還有意義嗎？」生活和人生有否意義是一個靈性的問題，因為「靈性」可簡單地解釋為「一個內在的動力來追求人生的意義和目的。」

這裡筆者想介紹一個評估靈性健康的量表，大家可試試做，幫助認識自己的靈性及知道可以在那方面改善自己的靈性健康。這量表評估靈性健康的五個主要因素，包括「與人締結」、「活出意義」、「超越逆境」、「宗教寄托」與「明己心性」等。^{1,2} 其主要因素簡意如下：

與人締結：尊重他人存在的必要性與致力維持良好的人際關係，是增進靈性健康的方法，也是展現靈性健康的重要指標。

活出意義：了解自己存在的目的、意義與價值，希望透過不同的作為展現自己的生命意義。活出意義是靈性的重要部分，展現個人獨一無二的特性。

超越逆境：涵蓋遭遇挫折時以面對、轉念、接納及尋求協助等方式，激發個體潛能，獲得自我成長等。

宗教寄托：個人對宗教信仰的認同與信靠，希望從信仰與宗教活動中得到心靈寄托與庇佑，讓自己平安順遂或重新得力。

明己心性：是指明瞭自己的性情，了解、接納與欣賞自己。

雖然這是一個從護士學生為研究對象發展出來的量表，但對一般人也適用。有興趣一試嗎？

靈性健康量表 (簡短版)

你有多同意下列各題目能準確地描述你的情況？請根據你的個人經驗作考量，並在右欄的相應數字打圈。答案無對錯之分，請直接按照你的想法和感受填答。「1」代表你「非常不同意」，「5」代表你「非常同意」。

		非常不同意 ← 非常同意				
1	我有可以談心的家人。	1	2	3	4	5
2	我喜歡幫助家人解決問題。	1	2	3	4	5
3	當我有困難時，我常可以獲得家人的幫助。	1	2	3	4	5
4	我可以與大部份的家人相處得很好。	1	2	3	4	5
5	我會思考如何讓生活過得充實。	1	2	3	4	5
6	我會思考自己人生的長遠目標是什麼。	1	2	3	4	5
7	我會盡力讓自己的生活過得有意義。	1	2	3	4	5
8	我會規劃自己的生涯。	1	2	3	4	5
9	我會盡力扮演好人生的角色。	1	2	3	4	5
10	我會努力完成自己人生長遠的目標。	1	2	3	4	5
11	我會把挫折認為是一種考驗。	1	2	3	4	5
12	當遭遇挫折時，我能坦然面對，不驚不懼。	1	2	3	4	5
13	當我遭遇挫折時，相信自己有自我療傷的能力。	1	2	3	4	5
14	我經常用積極樂觀的態度去面對生活中的挫折。	1	2	3	4	5
15	即使在受挫時，我仍相信人生是美好的。	1	2	3	4	5
16	我可以從挫折中體驗到自己的能力。	1	2	3	4	5
17	我希望得到神（例如：上帝、老天爺、神明、佛祖、菩薩等）的庇祐。	1	2	3	4	5
18	我相信宗教或信仰可以幫助自己渡過難關。	1	2	3	4	5
19	宗教活動（例如：禱告、求神問卜、拜神等）常帶給我很大的幫助。	1	2	3	4	5
20	我相信有神（例如：上帝、老天爺、神明、佛祖、菩薩等）的保佑，使我心安。	1	2	3	4	5
21	我能夠欣賞自己的優點。	1	2	3	4	5
22	我能夠接受自己的缺點。	1	2	3	4	5
23	我喜歡自己。	1	2	3	4	5
24	我認為自己是有價值的人。	1	2	3	4	5



計分表

	A. 與人締結		B. 活出意義		C. 超越逆境		D. 宗教寄託		E. 明己心性	
	題目	分數	題目	分數	題目	分數	題目	分數	題目	分數
	1		5		11		17		21	
	2		6		12		18		22	
	3		7		13		19		23	
	4		8		14		20		24	
			9		15					
			10		16					
個別因素 得分	A = _____		B = _____		C = _____		D = _____		E = _____	
每項平均分	_____ / 4 = ____		_____ / 6= ____		_____ / 6= ____		_____ / 4= ____		_____ / 4= ____	
總分	A + B + C + D + E = _____									

你的總分介乎哪個範圍？分數越高，代表靈性方面越健康

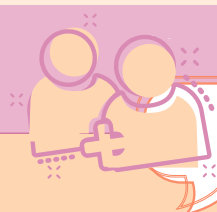
低	稍低	中	高
24 - 48 分	49 - 72 分	73 - 96 分	97-120 分
建議 ● 可找牧者 / 導師談談如何增進個人靈性健康 ● 多關注和參與對靈性有益的活動	建議 ● 可向你認為靈性健康的朋友請教如何提升靈性健康 ● 多關注和參與對靈性有益的活動	建議 ● 你的靈性頗為健康，繼續享受健康的生活 ● 盡力保持及提升靈性健康	建議 ● 請與人分享你如何增進靈性健康的心得 ● 繼續享受豐盛人生和健康生活

在靈性健康各範疇中，哪個範疇的每項分均分你的得分較高？哪個較低？

雖然我們不一定需要這些較客觀、科學化的評估工具來理解自己的心靈，但這些工具可以促進我們的思考，幫助我們評估自己的靈性狀況及作出改善。

參考資料：1. 蕭雅竹、黃松元(2005)。靈性健康量表之建構及信、效度考驗——以護理學生為題。實證護理(1卷3期)。頁218-226。

2. Hsiao, Y.C., Chiang, Y.C., Lee, H.C., Han, C.Y. (2013). Psychometric testing of the properties of the spiritual health scale short form. *Journal of Clinical Nursing*, 22, 2981-2990.



新同工介紹

呂嘉欣(Joanne) (執行幹事)

大家好！我是新入職的執行幹事呂嘉欣(Joanne)，將會接替6月離任的孫姑娘的工作。感恩能加入愛協這個大家庭！在入職短短這兩個星期內，我已經感受到各組員的熱情和接納。回顧愛協的歷史，發現有不少委身的基督徒投入服侍，而且有不少組員也是參與聚會了多年，很感受到這裏的人情味！

我以往曾投身於安老服務和戒毒服務，喜歡唱詩歌、看書和行山。期望日後可以和大家同心同行，讓更多復元人士認識福音和感受到基督的愛！

盧清儀 (行政助理)

大家好，我是新任的行政助理盧清儀，歡迎大家稱呼我「清儀」。

我曾於2015至2016年擔任愛協行政助理一職。在神奇妙的帶領下，我今年1月又回到愛協這個大家庭，很高興能看見一些熟悉的面孔。

今次回到愛協，雖然會址地點、同工團隊和工作模式都和過往不一樣，但我很感恩能在這裡工作，因為既能夠事奉神，又可以服侍復元人士，實在感到很有意義。

感謝神的恩典和帶領！也感謝神讓我見證愛協的25周年及35周年！

農莊項目

農莊活動參加者分享

迦南組 - 莉莉

8/2(六)在寒冷的天氣下，我與關顧員壁欣姊妹到達烏溪沙農莊。雖然當時天氣溫只得10多度，但天父賜下溫暖的太陽卻迎面擁抱我



們。到達農莊後，義工綺芬姊妹出來歡迎我們，並帶領我們到迦南組的4號格仔田看看高大的「二月芥菜」。果然不負我們所望，芥菜的確又壯又大。我們共收割了約7、8枝非常粗壯的芥菜才捨得走。此外，我們還有機會看看我們其他的植物，義工說約2個月後，我們可以再來收割紫蘿蔔，還有BB薯仔呢！

天父叫各樣都成為美好，我們的心也實在太滿足了！我們也繼續參與種植體驗，讓我們可繼續種植及收成，太好了！



隱基底組關顧員及心靈園圃義工 - 綺芬

我是綺芬，現在是隱基底組關顧員，也是農莊心靈園圃義工，不經不覺在園圃當義工也有兩年。

透過在園圃當義工，讓我體會到天父對我的愛，在祂眼中，我是有價值。當進入心靈園圃，會看見不同種類的植物，有美麗的盆栽，格仔田裡種了不同類型的蔬菜、香草植物，但也有雜草、一些枯萎的盆栽和從樹上掉下來的落葉。當我們見到美麗的盆栽花兒盛開或田裡有收成，可以收割，當然會很開心，看見創造主的奇妙作為！但人以為無用的雜草、枯萎的植物和樹葉，在天父眼中，是有用的材料，天父都沒有棄置它們，反而使用它們，加上廚餘，成為有用的肥料，用來堆肥，使泥土有更多的營養，可以使植物茁壯成長。這讓我體會到天父看我也是如此，我以為自己是雜草枯葉，但在天父眼中，我就是祂的珍寶，是有價值，都會被祂使用。

種植其中一個重要的過程是翻土，翻土是將土壤翻鬆，土壤裡的無用雜質要除去，這也讓我體會到我的心靈都要翻土，將硬土變為軟土，心靈雜質都要除去，重新加入好的泥土和堆肥，成為一塊好土，對人有更多的包容，更多的接納，正如天父包容我，接納我一樣。

基督教家庭服務中心私營殘疾人士院舍專業外展服務(第四隊)社工回饋總結如下：

有些舍友從2024年4月開始每個星期一次到心靈園圃進行觀察植物的生長、灌溉、翻泥等的園藝活動，活動加強了他們的責任感。因園圃的場地可以觀賞不同的花草樹木，他們感到情緒得到改善。另外，舍友能夠到園圃進行耕種體驗，令他們能夠欣賞大自然的奇妙。最後，他們能夠與其他舍友進行不同的園藝活動，加強舍友間的默契和友誼。





資源中心

麥少芳 (傳道幹事)

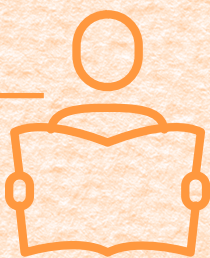
1. 由2025年開始資源中心將統籌現有及將開展的興趣小組，有太極班、讚美操、詩班、唱詩小組、信仰小百科等趣味性活動。
2. 愛協的圖書館現仍在整理中，將陸續購入新書，並將部份比較舊版的書籍送贈給組員或奉獻給「基道書樓」好書永續計劃。



輔導中心

陸亮 (義務總幹事)

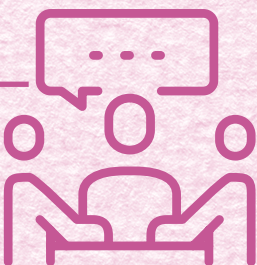
今年由香港大學輔導學碩士生提供的個人輔導服務快將完結，共有12位組員接受服務。另外，團契亦與賽馬會「復元有晴天」社區支援計劃合作，已轉介了3位組員接受個別的輔導服務。有需要輔導的組員可聯絡同工，商討申請接受該服務。



宣教中心

麥少芳 (傳道幹事)

1. 新春培靈會於2月1日(六)舉行，講員劉永泉牧師以自身殘障的經歷來激勵組員，教導我們在艱難的人生中過豐盛的生活。
2. 陸亮博士於4月11日(五)雙月禱會中，分享如何可以得著「試煉中的喜樂」，盼望組員在自身的病患和世界的動盪中得著屬天的喜樂。
3. 王錦洪先生和殷穎萱姑娘由4月至7月，於宣道會太和堂每月有一次，在主日學時段內主講精神健康課程。



教育及 訓練中心

殷穎萱 (關顧幹事)



【就業支援復元計劃】

本計劃由世界傳道會/那打素基金資助，以支持愛協組員接受實習工作訓練。本年度第一期之《就業支援復元計劃》已於4月完成，4名實習學員中，有1名已公開就業。其餘3名學員及1名新學員將繼續參加第二期計劃。求主祝福此計劃能有效地協助實習學員，在就業方面得到適切的培訓。求主賜智慧給專職同工，能體察實習學員在工作上的需要，並提供相關支援。

【職涯規劃工作坊】

本工作坊由世界傳道會/那打素基金資助，並已於5月內完成。感恩！我們邀請到香港專業人才服務機構總幹事林保照先生主講此工作坊，以幫助有意工作的精神復元人士在輕鬆的活動中更深認識自己的熱忱、興趣、能力、價值觀、待人處事風格和召命，以致可以在職涯方向上作出合適自己及榮耀神的智慧選擇。

愛協35周年紀念活動_研討會

【從靈性角度再思精神健康 - 概念與實踐】

為慶祝愛協團契成立35周年，本團契將於6月7日(星期六)與香港城市大學合辦有關靈性與精神健康的研討會。是次研討會旨在發掘信仰作為精神健康之保護因子的一些實証、如何實踐靈性之旅，以及其在精神復元旅程中的果效。研討會邀請了精神健康專業人士和學者分享他們的經驗和研究。研討會歡迎專業人士，包括社工、輔導員、治療師、和護士等，以及復元人士、家屬照顧者、傳道牧者、教友和公眾人士參與。

【飛越迷牆2025】

本課程由香港公益金資助，並將於6月開辦。期望透過本課程之單元一《基礎課程 — 精神健康透視》，能促進公眾人士對精神病有更多認識，建立正確的觀念，並將會介紹與精神復元人士有關的現有社區資源，以及對他們的靈性關顧及溝通技巧。而單元二《關顧員實習及培訓》之目的為裝備參加者去關顧復元人士。求主帶領更多熱心人士參與本課程。有興趣參與的人士請詳閱附在通訊之海報。