



通訊

新會址：
九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室
NEW ADDRESS：
FLAT 309A, 3/F, HUNGHOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON

「你真係無鬼用！」
「食嘢唔做嘢，做嘢打爛嘢！」
「你點做基督徒啊，都無愛心！」

你有沒有發現我們經常聽見以上這些說話，甚至自己也會衝口而出說了類似以上的說話？

非暴力溝通(Nonviolent Communication，簡稱NVC)創立人馬歇爾·盧森堡博士(Dr. Marshall Rosenberg)發現人在說話時會不知不覺間帶着言語暴力，從而造成彼此傷害。因此他鑽研說話滋養人和刻薄的人的分別，致力推廣以善言為這個世界送上慈悲。你有沒有想過，善良不僅僅表現於各種善行如捐款、做義工和服侍他人，也體現在我們怎樣和別人說話！

盧森堡博士提倡人要帶着原本內心的良善跟慈悲，以不傷害自己及他人的方式去溝通。他創建了一套非暴力溝通的框架，將我們表達的訊息分為四個層次，分別是「觀察」、「感受」、「需要」和「請求」：

觀察

觀察是將具體的事實陳述出來。例如組長發現組員又遲到，跟組員說——

× (錯誤例子) 次次開組你都遲到！

[解說：「次次」是主觀評論，而不是客觀事實，容易引起對方回答：「我邊有次次遲到呀？」]

✓ (正確例子) 最近呢半年，你開組遲到咗三次，請你注意準時間問題！

[解說：遲到三次是客觀事實，對方難以反駁]

感受

感受是內在處境的反映，是認識一個人的良好窗口。情緒沒有對錯之分，對方可以不認同你的觀點，但不能否定你內在真實的感受。母親不滿兒子經常外出參加活動，沒有時間陪她。於是母親說——

× (錯誤例子) 一日到黑都去躑街，當屋企酒店呀？

[解說：此舉只是批評對方，而沒有讓對方理解自己的處境]

✓ (正確例子) 仔，你經常外出參加活動，我覺得好寂寞。

[解說：此舉是分享自己的感受，這有助對方理解自己及改善雙方的關係]

呂嘉欣 (執行幹事)

需要

需要是指主動說出自己心理層次的需要，例如：安全感、歸屬感、被理解、愛，幫助對方理解自己。例如母親經常夾很多餸給你，於是你大罵——

× (錯誤例子) 成日迫人食嘢！

[解說：此舉只是批評對方，而沒有讓對方理解自己的需要]

✓ (正確例子) 媽，我知你關心我，我大個啦，我識照顧自己，希望你比我學習獨立。

[解說：此舉是分享自己的需要，這有助對方理解自己及改善雙方的關係]

請求

請求就是具體描述你提議對方可如何回應，但留意只是邀請，而不是命令或要脅，並尊重對方的決定是否採取此建議。例如：有個別組員在深夜不停在通訊群組發放訊息，你感到不勝其煩——

× (錯誤例子) 宜家幾點啊？你唔洗瞓，人哋都要瞓！

[解說：此舉只是發洩情緒，容易破壞關係]

✓ (正確例子) 宜家已經夜啦，大家都需要休息，不如明天再講啦？

[解說：此舉是具體指示對方可以怎樣做，這有助達致溝通的目的]

完整例子：

有組員每逢吃飯均狼吞虎嚥，你感到對方不顧及別人需要。此時你可嘗試跟他說：

觀察	我見到你夾嘢食個陣，碟餸一嚟你就夾，而且夾咗好多，
感受	我覺得有啲悶，我覺得你好似無顧及其他人，
需要	我希望你尊重吓其他人，
請求	請你唔好一次過夾太多，等大家夾咗一輪之後先再添！

大家可以試試用此框架處理重要關係，看看關係會不會有所改善！「你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」(歌羅西書4:6) 祝福大家在所到之處成為主耶穌基督的和平之子，讓所到之處都充滿主的愛與寬容！

參考資料

練習傾聽與表達的「非暴力溝通」<https://www.youtube.com/watch?v=WtAgJwRWpME>



陸亮博士 (義務總幹事)

靈性健康與宗教信仰

當我們遇到生活上一些困難或遭遇苦難時，例如：長期病患，人或會問：「為什麼這些病痛、苦難會發生在我身上？」對於有宗教信仰的人，無論是哪一種宗教，也許會問：「我信的上帝在哪裏呢？」信仰的熱誠或會動搖。

宗教信仰促進靈性健康

從事護理工作多年，遇見不少的病人，更多是長期與疾病爭戰的。見證著宗教信仰對他們產生很大的安慰及積極的作用，面對困境時，也能過着一個有意義的生活或平靜地面對死亡。在西方國家，醫療界很早便探討宗教與心理健康的關係。¹ 有大量文獻及研究顯示宗教信仰與生理、心理及行為健康有正面的相關。^{2,3,4,5} 而中國也有大型調查發現宗教信念對快樂感有一個顯著重要的促進作用。⁶

宗教信仰的測量

宗教信仰可量度嗎？世界上有不同的宗教，能否有一簡單、完整及可信的工具來測量不同的宗教信仰？這裏介紹一個精簡的自評工具，名為“Duke University Religion Index (DUREL)”，中文為「杜克大學宗教指數量表」，是一個廣泛應用的宗教性評估量表，已翻譯成10種語言文字。

「杜克大學宗教指數量表」包含五條題目，第一條問及參與有組織性宗教活動的頻率，例如教會、會堂或宗教聚會；第二條是有關私下參與宗教活動的頻率，例如祈禱，默想或讀聖經；第三至五條評估個人宗教之投入度，涉及宗教信念或經驗，例如在現實生活中能否感受到神靈，宗教信仰有否影響生活態度及有否與他人分享信仰（詳見表1）。第一及二題由1至6分，三至五題由1至5分，最低至最高分為5-27分，愈高分表示宗教信仰愈投入。有些研究者採用三個向度，即是 1) 組織性宗教活動（第一題）；2) 非組織性宗教活動（第二題）及 3) 內在之宗教性（第三至五題），分開來作測量，但亦有學者採用一個總分來作分析。⁷ 現介紹由陳晗暉教授翻譯的中文版本，經過測試後結果表明一個總分是這量表提取的最好指標。⁸





如果有宗教信仰，無妨一試，看看自己的宗教投入程度。如果沒有任何宗教信仰，鼓勵你認識不同的宗教，看看能否影響你的心靈世界，促進你的靈性健康。

表1：「杜克大學宗教指數量表」中文版

題目	1分	2分	3分	4分	5分	6分
1. 您通常參加集體宗教活動的頻率如何? (如去清真寺、教堂、寺廟、法會、進香園等)	從來不會	每年一次	少於每月一次	少於每周一次	每周一次	每周多於一次
2. 您獨自從事宗教活動的頻率如何? (如一個人祈禱、打坐、誦讀經書、禮拜等)	很少或從來沒有	少於每周一次	每周一次	每周多於一次	每天一次	每天多於一次
3. 現實生活中，您能感受到神靈的出現嗎? (如：真主、佛祖或上帝等顯靈)	絕對不會	也許不會	不確定	也許會	絕對會	
4. 您的宗教信仰決定了您對生活的態度嗎?	絕對不會	也許不會	不確定	也許會	絕對會	
5. 您努力把您的宗教傳播給您身邊的人嗎?	絕對不會	也許不會	不確定	也許會	絕對會	

參考資料

- Larson, D. B., Pattison, E. M., Blazer, D. G., Omeran, A. R., & Kaplan, B. H. (1986). Systematic analysis of research on religious variables in four major psychiatric journals, 1978-1982. *American Journal of Psychiatry*, 143: 329-334.
- Mueller, P.S., Plevak, D. J., & Rummans, T. A. (2001). Religious involvement, spirituality, and medicine: Implications for clinical practice. *Mayo Foundation for Medical Education and Research*, 76(12), pp1225-1235.
- Koenig, H. G. (2015). Religion, spirituality, and health: a review and update. *Advances*, summer, 29(3): 19-26.
- Kao, L. E., Peteet, J. R. & Cook, C.C. H. (2020). Spirituality and mental health. *Journal for the Study of Spirituality*, 10:1, 42-54, DOI: 10.1080/20440243.2020.1726048
- Garsen, B., Visser, A., & Pool, G. (2021). Does spirituality or religion positively affect mental health? Meta-analysis of longitudinal studies. *The International Journal for the Psychology of Religion*, Vol.31, No. 1, 4-20. <https://doi.org/10.1080/10508619.2020.1729570>
- Liu, J., &W, C. Y. (2025). Religious belief, subjective social status and residents' happiness: empirical evidence from Chinese general social survey from 2010 to 2021. *BMC Psychology*, 13:896 <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03243-5>
- Koenig, H. G. & Bussing A. (2010). The Duke University Religion Index (DUREL): A Five-item measure for use in epidemiological studies. *Religions*, 1, 78-85; doi: 10.3390/rel1010078
- Chen, H. H., Wang, Z. Z., Phillips, M. R., Sun, Y. L., & Cheng, H.G. (2014). Internal Consistency and test-retest reliability of the Chinese version of the 5-item Duke University Religion Index. *Shanghai Archives Psychiatry*. 26(5): 300-309. Doi: <http://dx.doi.org/10.11919/j.issn.1002-0829.214088>

農莊項目

園藝自療小組參加者感想

偉業

園藝自療小組共4堂課，每堂1.5小時。導師先後教授了水培、泥種、插花等技巧。壓花是將花朵和葉子放在白色卡紙上下進行壓制。最特別的是藍曬，這似乎是用菲林沖曬攝影技術，工具包括藍曬液和紫外光燈等。深信我和同學們會認同是高級藝術製成品，隆重地呈現在我們眼前。

在課程一開始，填寫前測問卷，繼而進行了猜種子的破冰遊戲、食荔枝等活動。第二堂印象深刻的是，學到有關芳香萬壽菊和細葉枸杞菜的知識，不僅可以驅蟲、治病、食用，還可以用來製作香草茶等，令我大開眼界、增廣見聞。

觀察欲問：人們在栽種植物時，為何只接受「生長」，而對「死亡」和「凋謝」感到抗拒呢？同時，為什麼人們認為「肉身衰老」只會帶來不悅呢？

焉知，聖經告訴我們「身體雖然日漸衰殘，內在的生命卻日日更新。」（哥林多後書 4:16）

我創作了一句了對聯，感謝導師的教導。

「談」教園藝職盡忠；

「倩」影按步授徒「兒」

最後進行後測問卷調查，同學們大部分取得了較高的分數，讓人感到十分雀躍、開心、享受、自然放鬆，並活在當下。這證實了課程的成功，值得再次舉辦和推薦給復元人士。



輔導實習分享

Bonnie Lam (2024-2025年度香港大學實習輔導員)

懷著深深的感恩，我完成了在愛協過去九個月的輔導實習。這不僅是一次實習，更是一次奉獻，一次與生命相遇的珍貴旅程。

自去年10月開始，我參與了小組的活動，還記得那次有組員生日，我們一起吃蛋糕呢！另外又有一次聚會，聽到不同組員的分享，唱詩歌等等，讓我深深感受到組員之間的連結和互相支持，對愛協有了更深入的認識。之後，我陸陸續續和不同的組員會面，正式開啟了這段意義非凡的實習。轉眼間，今年六月底，實習期已畫上句點。

回顧這九個多月，我很慶幸和六位組員的生命相遇，聆聽她們的心事，亦很感謝神補足我去完成這個服侍。我衷心感謝每一位組員的出現，感謝你們的信任與包容，給予我學習和成長的機會。我很高興見到你們有不同的進步，我在這裏借這個機會誠摯地祝福你們，願你們在未來的道路上充滿自信、喜樂與平安。

最後，我要特別感謝陸博士、Derek和愛協全體同工的悉心安排與協助，使這次實習得以順利進行。同時，我也要向所有默默付出的義工們致以崇高的敬意，你們的奉獻至關重要，意義非凡！願主保佑愛協的每一位同工與組員。

資源中心

麥少芳 (傳道幹事)

1. 2025年資源中心招募工作小組委員，歡迎有興趣組員加入一起服侍社區有需要的復元人士，詳情請致電愛協團契麥少芳姑娘。
2. 與香港心理衛生會賽馬會「復元有晴天」社區支援計劃合辦兩班「中國毛筆書法班」，甲、乙兩班已順利完成，透過書法抄寫默想聖靈果子的特質。



宣教中心

麥少芳 (傳道幹事)

1. 「5、10、15、20靈修運動」於10月份順利完成，參與靈修運動有15個小組，約有40人參與。
2. 陸亮博士於10月10日(五)晚上雙月禱會內分享，主題「愛的實踐：你愛我嗎？」，教導組員如何實踐上帝的愛。
3. 陸亮博士分別於10月24日(五)及12月8日(一)，代表愛協到基督教靈實協會福音事工部及信義宗神學院延伸課程中心主講「心靈健康」講座。
4. 麥少芳姑娘於11月29日(六)及30日(主日)，代表愛協到中華完備救恩會佐敦堂分享「心靈健康主日」信息。
5. 「小組職員、關顧員及導師訓練營」於10月3日至4日(五-六)，假鯉魚門公園渡假村舉行為期兩日一夜的營會，已順利完成；藉專題工作坊學習如何自我鼓勵和療癒；另外亦分別透過兩個小組工作坊幫助小組職員學習「歸納式研經法」，及幫助關顧員和導師學習如何帶領小組。
6. 愛協於荃灣區「彩怡之家」、上水浸信會教會、元朗區屏山樓中途宿舍開展小組，現正探索在柴灣區「環翠之家」中途宿舍開展小組，幫助不同區域的復元人士藉信仰建立健康的身心社靈。
7. 三十五周年感恩崇拜已於2025年11月23日(日)順利舉行，當日由關瑞文教授以「感恩就是良藥」為主題，來數算上帝對愛協的恩典；當晚更有感恩晚宴藉着小組和興趣班的表演，分享主內的歡愉。



教育及訓練中心

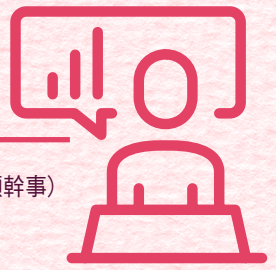
殷穎萱 (關顧幹事)

【就業支援復元計劃】

本計劃由世界傳道會 / 那打素基金資助，旨在支援愛協組員接受實習工作訓練。實習內容涵蓋提升學員在職場中的適應能力、工作技巧、自我價值感及自信心，為日後投身公開就業作好準備。新一年度《就業支援復元計劃》已於10月開展。

【飛越迷牆2025】

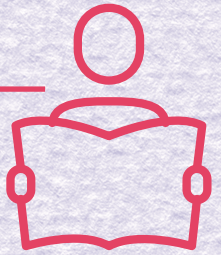
本課程單元二《關顧員實習及培訓》的13位參加者已於九月起分派至各個小組展開為期半年的實習。願主親自看顧與祝福他們，使他們在服侍過程中獲得啟發，靈命得以更新，並在關顧精神復元人士的技巧上有更深層次的領受與成長。



輔導中心

呂嘉欣 (執行幹事)

現時有兩名香港大學輔導系碩士生於團契實習，提供個別輔導服務，實習期至明年5月，已有10位組員接受轉介。有需要個別輔導的組員，可聯絡小組的負責同工。另外，團契正籌備推出義務輔導員制度，請各位繼續禱告記念。

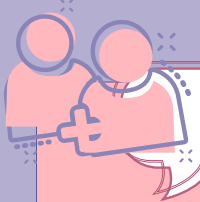


新同工介紹

周沛鍵(Jerry) (程序幹事)

大家好! 我是新入職的程序幹事周沛鍵(Jerry)。感恩能加入愛協這個大家庭。入職大約一個多月，到訪過好幾個小組，感謝大家的歡迎與接納。加入愛協前，我是一名傳道人，在教會主要負責青少年事工接近10年的時間。

入職之際，正好趕上愛協35周年感恩崇拜和晚宴，看到各個小組傾情演出，用各種不同方式述說上主在愛協、在各人生命之中的足跡，我能夠看見上主賜下極其豐盛的恩典。盼望在未來的日子，我們繼續捉緊上主，同時讓上主使用我們每一位，成為祂忠心的見證人，向人述說耶穌基督那無可比擬的愛。



教育推廣及活動消息

日期	活動名稱	出席人次
1 教育及推廣		
3/10-4/10	小組職員、關顧員及導師訓練營2025	47
24/10	心靈健康講座---基督教靈實協會福音事工部	70
29-30/11	心靈健康主日---中華完備救恩會佐敦堂	160

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- **劃線支票** 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - **現金直接存入銀行**
恆生銀行儲蓄戶口編號：384 - 128369 - 883，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本；或WhatsApp入賬電話號碼6295 0934到本會。
 - **轉數快號碼(FPSID) 111627295**，請將入賬資料WhatsApp到62950934。
 - **定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名：_____ (先生 / 女士 / 小姐)

團體名稱：_____

聯絡電話：_____ (日) _____ (手)

電郵地址：_____

通訊地址：_____

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

經常費 發展基金 同工薪酬

若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 _____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。
- 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號：_____ 希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____
- 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

日期	活動名稱	出席人次
2 活動		
2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11	太極班 (基礎班)	74
3/9, 10/9, 17/9, 24/9, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11	週三祈禱會	165
4/9, 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11	愛協讚美操	71
5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11	太極班 (初班)	99
6/9, 15/9, 11/10, 20/10, 1/11, 17/11, 22/11, 23/11	讚美操	44
17/9, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11	中國毛筆書法班(甲班)	32
16/9	打乒乓球 (真情以諾組)	11
21/9, 8/11	唱詩小組	8
27/9, 25/10, 15/11	詩班	25
27/9	探訪交流會	8
30/9	嶺南之風夜遊(迦勒組)	7
1/10	園藝活動(信心組)	7
10/10	雙月禱會 — 愛的實踐：你愛我嗎？	21
28/10	親恩頌暨生日會	46
31/10	會員大會	20
1/11	拉撒路組園藝活動	5
12/11, 19/11, 26/11	中國毛筆書法班(乙班)	26
15/11	大衛組戶外活動日—大埔慢活之旅	6
23/11	35週年感恩崇拜	150
23/11	35週年感恩晚宴	230

1. 「小組職員、關顧員及導師訓練營」感恩順利舉行，小組職員及導師學習自我鼓勵和療癒後，靠主恩典每天在生活中實踐，彼此幫助。
2. 感恩各學員在「中國毛筆書法班」中，透過抄寫聖靈果子來默想屬靈生命的特質。
3. 感恩「羅拔時樓創意藝術治療中心」，開始逐步投入運作，求天父使用中心各個工作坊和課堂來療癒參加者的身心靈，並供應中心一切所需用的資金。
4. 禱告記念新一屆的董事會、工作委員會和小組職員會，有新的組合和適應，求天父賜下合一的心一起建立愛協這個大家庭。

收 支 報 告

	2025年 4月	2025年 5月	2025年 6月	2025年 7月	2025年 8月	2025年 9月
收入項目	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
奉獻	38,775.00	117,836.00	46,786.40	47,668.40	99,938.00	55,641.00
利息收入	76,179.75	223.24	237.17	97,366.51	266.29	224.07
籌款	5,484.00	-	-	600.00	-	-
活動收入**<Note 1>	3,050.00	2,585.00	12,680.00	13,420.00	(580.00)	2,500.00
其他收入	7,480.00	5,445.50	8,243.00	9,144.40	13,129.00	29,918.00
基金收入	-	168,200.00	1,000.00	-	302,760.00	10,860.00
總收入	130,968.75	294,289.74	68,946.57	168,199.31	415,513.29	99,143.07
支出項目 *不含折舊開支*	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
愛協						
同工薪酬 **<Note 2>	179,155.00	211,220.65	202,879.50	161,867.50	165,262.50	167,467.50
強積金及行政費	8,150.75	9,630.50	9,784.25	8,356.25	8,526.00	8,546.50
事工支出 **<Note 3>	-	36.00	16,614.54	-	-	-
行政支出 **<Note 4>	56,286.69	32,272.39	40,930.96	31,805.02	51,300.18	41,629.36
農莊費用	3,000.00	4,094.58	3,123.81	3,579.65	3,000.00	3,155.00
雜項支出	401.20	439.00	372.50	1,585.55	264.70	1,653.60
經常費用支出	246,993.64	257,693.12	273,705.56	207,193.97	228,353.38	222,451.96
由基金支付						
同工薪酬	140,725.00	138,625.00	121,474.50	114,587.50	114,587.50	114,587.50
強積金及行政費	4,736.75	4,631.75	4,657.25	4,499.75	4,499.75	4,499.75
事工支出 **<Note 5>	18,114.95	21,940.30	75,719.64	30,366.85	19,617.90	24,088.10
行政支出	253.25	254.46	271.93	760.75	279.28	269.76
基金支出	163,829.95	165,451.51	202,123.32	150,214.85	138,984.43	143,445.11
總支出	410,823.59	423,144.63	475,828.88	357,408.82	367,337.81	365,897.07
本月剩餘 / (不敷)	(279,854.84)	(128,854.89)	(406,882.31)	(189,209.51)	48,175.48	(266,754.00)
截至上月剩餘 / (不敷)	-	(279,854.84)	(408,709.73)	(815,592.04)	(1,004,801.55)	(956,626.07)
本年度總剩餘(不敷)	(279,854.84)	(408,709.73)	(815,592.04)	(1,004,801.55)	(956,626.07)	(1,223,380.07)

**備註

<Note 1> 活動收入：6/2025: 飛越迷牆活動收費，太極班，7/2025: 精神健康急救課程及 全人健康課程，8/2025: 生日會收費及 退回精神健康急救課程費用予100% 出席及獲取證書之參加者

<Note 2> 同工薪酬：5-6/2025 新舊同工交接

<Note 3> 事工支出 (愛協)：「從靈性角度再思精神健康」講座 @ 城市大學 7/6/2025

<Note 4> 行政支出 (愛協)：保險費用 \$31,283 (4/2025) \$10,911 (8/2025)

<Note 5> 事工支出 (基金)：包括全人健康書籍印刷費 (6/2025)

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
 陸輝牧師 鍾維壽醫生
 謝樹基教授 關瑞文教授
 何國偉律師 梁夢熊先生
 陸亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席
 溫成顯先生

副主席
 楊劍雲教授

(成員包括愛協導師、傳道人、精神科專業人員)

司庫
 鍾建民先生

文書
 梁麗芬博士

委員
 鍾維壽醫生、羅志雄牧師、
 陳雪蘭女士

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(義務總幹事)：陸亮 (執行幹事)：呂嘉欣 (義務傳道)：陳金英 (傳道幹事)：麥少芳
 (程序幹事)：王錦洪、周沛鍵 (關顧幹事)：殷穎萱 (項目幹事)：譚倩兒

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	中華基督教閩南三一堂 (九龍堂) (旺角)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
信心組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
迦南組	每月第一、三週二 晚上	利群浸信會 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情以諾組	每月第二、四週二 晚上	中華基督教閩南三一堂 (北角堂)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基拉法組	每月第二、四週三 晚上	愛協會址
平安組	每月第二、四週三 晚上	中國基督教播道會恩福東九堂 (觀塘)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	又新浸信會 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第一、三週四 晚上	香港神託會創善坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
彩怡之家	每月第二、四週五 下午	彩怡之家 (荃灣)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)
恩典組	每月第一、三週六 早上	愛協會址

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號
 紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

WhatsApp：9480 8769 (一般查詢)

WhatsApp：6295 0934 (捐獻查詢)

會員機構：

資助機構：

