



通訊

新會址：
九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室
NEW ADDRESS：
FLAT 309A, 3/F, HUNGHOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON

超越MBTI的你

「你是甚麼MBTI？」

「我是INFJ。」

「怪不得你是社互啦！」

愛協團契有不少組員喜歡做心理測驗，以增加自我認識。近年非常流行的16型人格測驗，即是MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)，便是其中之一。¹ MBTI從四個向度將人二元化地分類，包括：

- 外向 (E) / 內向 (I)
- 感覺 (S) / 直覺 (N)
- 思考 (T) / 情感 (F)
- 判斷 (J) / 感知 (P)

假若某人在四個向度的測試結果為內向 (I)、直覺 (N)、情感 (F)、判斷 (J)，他就會被歸類為INFJ。由此計算，MBTI能將人歸類為16類不同的人格，並按類別為你在工作、感情、處事等等不同情境上提供特定建議。

驟眼看來，MBTI似乎很有用：一來能增加自我認識，二來又好像能提供具體建議，甚至新朋友只要道出他的四個英文字母，就彷彿能讓你全面地認識他！但是，難道僅靠16類人格就能囊括世上所有83億人的特質嗎？我們要做個精明的「科學消費者」，在使用人格測驗時，也要留意自己有否誤中以下陷阱。

(為了更清晰易懂，下文將以「性格」一詞取代「人格」，雖然兩者仍有差別，但本文不作詳細討論。)

別「自我定型」

性格是指每個人獨特且相對穩定的思維、情感及行為模式，用以待人處事。² 例如開朗的人時常以笑臉迎人，焦慮的人則經常擔憂未來。有一位剛任職朋輩支援工作人員的朋友焦急地對我說：「怎麼辦？我是I (內向)人，這份工作需要我多與人聊天，我真的能勝任嗎？」朋友的MBTI測試結果顯示他屬於內向，即與人相處時會消耗心力。朋友擔心工作要求令他疲憊，甚至可能撐不住而辭職。可是三個月後，他不但沒有辭職，反而愈來愈享受，因為他找到與人相處的意義，並獲得滿足感。

其實，性格測驗的結果在一定程度上會受到情境影響。³ 一個人可以在社交圈子A中非常活躍，擔任主導角色，卻在社交圈子B中默默跟隨。一個人可以在工作上非常盡責，文書工作一絲不苟，桌面整潔，但在家中卻雜亂不堪，甚至水電煤費逾期未繳。當你做性格測驗時，若你心中所想像的情境不同，例如家中的自己、工作中的自己，或朋友圈子的自己，結果也會不同！

參考資料

1. Myers, I. B. (1962). The myers-briggs type indicator (Vol. 34). Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
2. Diener, E., & Lucas, R. E. (2019). Personality traits. General psychology: Required reading, 278(3).
3. Pomerance, M. H., & Converse, P. D. (2014). Investigating context specificity, self-schema characteristics, and personality test validity. Personality and Individual Differences, 58, 54-59.
4. Boag, S. (2011). Explanation in personality psychology: "Verbal magic" and the five-factor model. Philosophical Psychology, 24(2), 223-243.

殷穎萱 (關顧幹事)

或許，上述朋友在朋友圈子中是文靜的「內向人」，但因在工作中找到意義，這份滿足感足以驅使他突破自己，更多地與人交流！因此，在使用性格測驗結果增進自我了解時，要小心不要「自我定型」，誤以為自己在所有情境下都會有相同感受與行動，從而限制自己。

別「賴性格」

有一間著名工廠，每年都能生產很多高水準的產品。有一天，一位初入行的年輕人問工廠老闆成功的原因，老闆回答：「因為我的工廠生產力很高！」若你是這位年輕人，聽到這回應會有甚麼想法？會覺得老闆在說廢話嗎？

「生產力高」這詞能夠形容 (describe) 工廠當下的表現，並讓業界預測 (predict) 未來的表現，但絕對不能用來解釋 (explain) 工廠為何能有如此表現。工廠可能因為有清晰有效的管理制度、使用優質原材料，或定期檢查機器，這些才是促成生產力高的原因。所以「生產力高」最多只是在形容及預測，而不是解釋。⁴

性格也是如此！有人說自己一向暴躁，便以此為粗暴言行開脫。各位，請不要「賴性格」！「暴躁」的性格可以用來形容你過往「粗暴言行」的表現，也能預測未來的傾向。但「粗暴言行」的背後原因，或許是心中不忿，或期望落空，而絕不是因為你有一個「不能自控的暴躁性格」。當人錯誤地用性格去解釋自己的行為時，便失去了真正認識自己內心感受、觀點與期望的機會。

人人都有「無限可能」

不只是MBTI，其他性格測試也能幫助增進自我認識。但請留意：

1. 不要用性格「自我定型」，因為感受和行為會隨情境而變；
2. 不要「賴性格」，藉此為行為開脫，反而應正視並準確地認識內心的自己。

當我們能做到以上兩點，就會發現自己有「無限可能」。

在小組中，有組員或會以自己「內向、理性」為由推辭領詩的事奉崗位，認為不適合。但實情可能是他期望自己有完美表現，擔心做不好才推辭。唯有正視自己真正的想法，例如透過明白事奉的意義及態度 (神不是要人有完美表現，而是用心呈獻)，才能擺脫自我捆綁。若他願意嘗試，也許會發現因有組員支持，自己能放鬆享受過程。回到聖經的教導，正如腓立比書 4:13 所言：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」。若你願意，你也可以不為「性格」所限，在主裡一切都有可能！



陸亮博士 (義務總幹事)

靈性健康與希望(Hope)

放眼世界，很多國家充滿混亂、鬥爭及恐懼，戰爭頻繁。國與國紛爭增加，經濟下滑，使我們對將來，未能太樂觀。還看香港，雖然生活算頗穩定，但經濟前景不明朗，也未能抱太大的期望。當講及將來，我們有多大的希望時，實質「希望」是指什麼呢？

「希望」是靈性健康中一個重要的元素，特別在面對困苦時，「希望」能使人有動力超越困境，積極地活下去。有護理學者指出「希望」有四種特質，分別為：

1. 期待 (Expectation)、
2. 內在能量 (Inner power)、
3. 正向面對未來 (Positive toward future)、及
4. 行動力 (Energetic driving force)。

即是說，當一個人面對心中所盼、困境或危機時，對未來會產生期待 (Expectation)，激發內在能量 (Inner power)及發揮行動力 (Energetic driving force)，這過程稱為希望 (Hope)。¹

若然想客觀地看看自己擁有多少「希望」，大家無妨採用以下的一個量表作為簡單的測試。這量表是赫氏希望量表簡化版(Herth Hope Index, 簡稱HHI)，² 以多角度測量受試者的希望程度並由台灣之護理學者翻譯為中文版。³題目內容主要涵蓋對短暫與未來，充份準備與期望，互相聯繫等方面的看法。

赫氏希望量表簡化版(Herth Hope Index)

下列題目是有關您對希望的看法，每題右邊有4個答案。答案沒有對或錯，請選出一個最符合您內心看法的答案，在適當的方格加上✓號，然後將12題答案的得分相加。HHI採Likert四分法方式作答，總分為12-48分，分數愈高代表希望程度愈高。

赫氏希望量表	非常不同意	不同意	同意	非常同意
我對生活有積極的看法	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我對生活有目前和未來的計劃	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我覺得自己非常孤單	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
在生命的黑暗時期，我仍然有信心	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我有信仰，祂能給我安慰和寄託	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我對自己的未來感到害怕	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
我會回憶過去一些快樂、美好時光	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我內心有一種很強的力量支持我活下去	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我能給予和接受別人的愛與關懷	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我有自己的生活目標	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我相信自己每天都有發展的潛力	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
我覺得生活有價值、有意義、過得很實在	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

參考資料

1. 林孟樺等。(2011)。希望概念分析。弘光學報。63期，35-42頁
2. Herth, K. A. (1992). Abbreviated instrument to measure hope: Development and psychometric evaluation. Journal of Advanced Nursing, 17(2), 1251-1259.
3. 陳秀勤、王秀紅(1997)。血液腫瘤住院患者的希望、社會支持與人口學特性之相關性探討。護理研究5(6)，487-497。

2025年4月至2025年9月份 各小組組長對小組的半年評估

評估結果總計 (共收到14份評估表)

(根據你最近的印象，對你的小組作出評估，並在適當的空格裏填上“√”號。)

A.對整個小組的看法：

	1	2	3	4	5	6	
1.互相支持	1	6	5	1	1		衝突
2.有規序運作	1	5	6	2			隨意運作
3.不用導師帶領		1	5	2	3	3	倚賴導師
4.互相協助	1	8	3		1	1	互不相干
5.投入參與	1	6	3	3		1	疏離
6.輕鬆	3	5	5	1			緊張
7.有趣	1	7	4	1	1		沉悶
8.合作	1	6	5	1	1		爭競
9.主動	1	5	4	2		2	被動
10.親切	2	5	5	1	1		冷淡
11.情緒穩定		5	8	1			很情緒化
12.精神穩定		5	8		1		精神不穩定
13.團隊精神		5	5	3	1		出現小圈子
14.熱愛讀經祈禱	1	4	5	3		1	懶於追求

在以上組長對整個小組的看法中，各項指標大致正面，特別是「互相支持」與「互相協助」獲得良好的評價。這印證了愛協推動「互助小組模式」的價值：組員能在信仰與群體中彼此鼓勵、共同面對生活挑戰。

然而，數據也誠實地反映了2個復元人士的真實處境：

1. 組員的「情緒穩定」與「精神穩定」多數落在中游分數（大部分為3分），這是偏向穩定的狀態，若組員有時情緒波動也應屬正常的狀況。

2. 「倚賴導師」這一項目，有超過半數偏向需要導師帶領（選取4至6分）。這與去年評估表所反映的情況相若，許多小組在在處理組內張力、衝突或信仰疑難時，尚未具備足夠的自治能力，仍然十分需要導師的專業意見與生活經驗來作安全網與導引。

B.在小組中，對自己的看法：

	1	2	3	4	5	6	
1.被組員了解	4	4	3	1	1	1	不被了解
2.了解組員	1	5	5	2		1	不了解組員
3.勝任	1	4	4	3	1	1	不能勝任
4.組員喜歡接近我	1	6	3	1	2	1	組員與我很疏離
5.很投入	2	5	4	1	2		並不投入
6.很享受	1	6	6	1			苦悶
7.輕鬆	2	4	7			1	緊張
8.合作	2	6	5		1		爭競
9.主動	1	6	4	1		2	被動
10.樂於助人	2	5	5			2	無助於人

參考來源: G. Corey, 1995, Theory and Practice of Group Counseling.

在以上組長在小組中對自己的看法項目中，絕大部分的組長在自我評估中都顯示出高度的正向與健康狀態。數據顯示組長們普遍感到「被組員了解」、「勝任」其角色，並且在帶領過程中感到「很投入」、「很享受」及「樂於助人」。

從預防領袖耗盡 (Burnout) 的角度來看，這是一群充滿熱忱且具備良好心理素質的服侍團隊。他們能與組員建立密切的關係，享受其中，不只是滿足職責，而是與組員一起互助成長。

C.對小組之意見及建議？

小組1：希望組員能投入小組。

小組2：暫時一切還好。

小組3：求天父能夠讓更多家屬來到小組得著幫助。

小組4：多禱告和遊戲。

小組5：生活分享可以加插互動活動，以桌上遊戲分享生活見證。

小組6：希望組員多些參與，也多些人參加做職員，增加氣氛。

小組7：組員對組內的，甚或是愛協主辦的活動參與度不足；原因可能組員們各自有各自的想法和要求，很難達成統一的意見。

小組8：新組成小組經過數月磨合都進展緩慢，組員間始終未能認識得多，聚會顯得疏離，溝通渠道未能達到，像是組員各自參與聚會，疏離感很大，希望將來有改進，希望能盡快開通whatsapp群組互通訊息，就能彼此聯絡。

D.希望愛協給你那些的協助？

小組1：希望組員間能夠融和，大家在聚會時真正彼此認識，互相了解，有難題時可以互相幫助去解決，正如愛協主題一樣，在愛裡彼此互相協助，共同成長，共同喜樂，才是愛協真正的精神。

小組2：希望有多元化的課程，給各組長參與。

小組3：希望多些活動，例如：愛協籌辦燒烤，小組一起行公園，培靈會和綠色旅遊。

小組4：希望可以更多禱告的操練。

小組5：因自己不配做組長，希望新一屆組長有人可取代。

小組6：多些互動，對信仰多認識，參加活動使我們更可投入小組。

小組7：加深了解愛協期待組長在組內所擔當的角色及任務。希望提供培訓加強對組員的溝通技巧、提高組員的歸屬感及參與度。也希望愛協主辦多元化的活動提高組員參與興趣。

園藝項目

園藝靈修小組的得益和樂趣

Vivian Luk (恩典組)

感謝主，也謝謝愛協同工譚倩兒姑娘舉辦園藝靈修小組。我過往曾參加過兩次園藝活動；今次於 2025 年 12 月 2 日至 30 日，我再次報名，參與這一期共四堂的課程。

第一堂因覆診未能出席，但感恩譚姑娘已替我預備好盆栽「一串紅」：泥土放好，小苗也已種下。翌日我把盆栽帶回家照料，至今兩個月零七日，枝葉生長茂盛，實在要感謝主耶穌，也感謝譚姑娘細心教導。譚姑娘提醒我們以愛心栽種，也可以與植物「說說話」。我更會唱詩歌和歌曲給它聽，心裡滿有感恩。

第二至第四堂同樣充滿驚喜：製作松果聖誕樹、認識「生命的年輪」，並透過「生命的傳承」活動，把過去一年開心與不快的事情寫下、撕碎，再循環再造，並將種子放入紙碎中，製作成為種子球，象徵更新與盼望。

回顧這四堂課，真是喜樂滿滿、感恩不盡。譚姑娘特別編制了精美的功課簿；在完成作品後，我們一同唱詩歌、學習神的話語，並研讀聖經金句，得著很多提醒與造就，生命更屬靈。

願一切榮耀頌讚歸予三一真神！哈利路亞！



園藝靈修小組：種子

TINA (家屬組)

在譚姑娘帶領下，我們用心完成整個園藝靈修的過程，也更深體會：在青春的年華裡，我們或曾面對病痛、失業與迷茫，但我們沒有放棄，因為我們選擇仰望十字架上主耶穌那釘痕的雙手。

因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。主耶穌基督以救恩的大愛醫治破碎的我們，並重新塑造，讓我們成為「新的我」。

感謝主，讓《主愛的種子》撒在我們心田，燃亮生命，帶著平安與盼望。在新的一年里，願我們彼此支持、互相陪伴，一同走在「最好的路徑」上。



資源中心

麥少芳 (傳道幹事)

1. 2025年資源中心招募工作小組委員，歡迎有興趣組員加入一起服事社區有需要的復元人士，詳情請致電愛協團契麥少芳姑娘。
2. 迎接新春舉辦「寫揮春」和「迎春捲紙花書籤」的製作班，讓組員發揮創意，製作獨一無二的作品，在春節裏送給組員和親友，增添節日的氣氛。



宣教中心

麥少芳 (傳道幹事)

1. 十二月普天同慶的聖誕節期間，有不同的組合參與「東區醫院」和「彩怡之家」長期護理院舍的報佳音。
2. 「新春培靈會暨團拜聚餐」於2月28日順利完成，文見歡博士以「最大的恩賜」為題，教導組員如何在小組中以愛相待，約80位組員、關顧員及同工出席。
3. 培靈會中舉行小組職員就職禮，有36位現屆職員出席；同時頒發獎項予完成「5、10、15、20靈修運動」的得獎者，有14位組員完成靈修運動的目標。
4. 陳金英姑娘和麥少芳姑娘分別於12月12日及2月13日(星期五)晚上的雙月禱會中分享，勉勵組員在新一年中作合神心意的人。
5. 陳金英姑娘和麥少芳姑娘分別於3月1日及3月8日(主日)，代表愛協到中華傳道會活石堂和宣道會青恩堂主講「心靈健康」主日。
6. 愛協於2月份在柴灣區的「環翠之家」中途宿舍開展小組，以啟發課程幫助院舍中的復元人士認識福音。
7. 三十五週年最後一個慶祝活動境外旅行「玩轉中山」於3月14日至15日(六至日)盡興而歸，組員都平安而喜悅地參與其中。



四大中心

教育及訓練中心

殷穎萱 (關顧幹事)

【就業支援復元計劃】

本計劃由世界傳道會 / 那打素基金資助，旨在支援愛協組員接受實習工作訓練。實習內容涵蓋提升學員在職場中的適應能力、工作技巧、自我價值感及自信心，為日後投身公開就業作好準備。新一年度《就業支援復元計劃》已於2025年10月開展，合共有3名學員參加。今年，我們很高興有新的職業治療師加入團隊，她將積極參與及協助推行計劃，並以她的專業知識與熱誠支持學員的成長與發展。

【飛越迷牆2026】

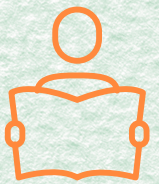
本課程由香港公益金資助，並將於6月開辦。透過單元一《基礎課程—精神健康透視》，幫助公眾深入認識精神健康議題，建立正確觀念、破除迷思，並介紹社區資源、給予復元人士的靈性關顧及有效溝通技巧。單元二《關顧員實習及培訓》則實戰裝備參加者，學會陪伴與支持精神復元人士。誠邀熱心人士參與這項有意義的服事學習！有興趣的朋友，請詳閱通訊內的海報報名。



輔導中心

呂嘉欣 (執行幹事)

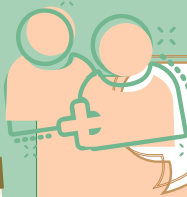
現時有兩名香港大學輔導系碩士生於團契實習，提供個別輔導服務，實習期至今年5月，已有12位組員接受轉介。有需要個別輔導的組員，可聯絡小組的負責同工。另外，團契正籌備推出義務輔導員制度，請各位繼續禱告記念。



新同工介紹

李伊琪 (Constance) (職業治療師)

大家好，我是新到職的半職職業治療師OT李姑娘，入職前我在不同的機構工作過，如醫管局、社福機構及自由工作者。今次在本團契主要是協助組員的工作訓練，希望大家多多指教。亦希望成為大家嘅同行者，有機會再同大家分享作為基督徒的心路歷程。



新同工介紹

蔡美儀 (May) (行政助理)

大家好，我是 2 月新入職的行政助理 May。

從事 IT 系統支援多年後，因公司重組而離開，在神帶領下來到愛協，踏入這份充滿使命感的機構服事。最令我觸動的是小組中的生命連結，看見組員，同工們彼此傾聽、抹淚與代禱，讓我明白「基督的愛」就是願意赤裸地分享軟弱，並在同路人的擁抱中獲得醫治。

能參與這場生命更新的事奉，我深感蒙福。這不只是一份工作，更是見證神恩典的旅程。期待與大家並肩同行！

教育推廣及活動消息

日期	活動名稱	出席人次
1 教育及推廣		
8/12	信義宗神學院校外進修部講座	12
2 活動		
2025年12月至 2026年2月	組員互相探訪計劃	41
2/12, 9/12, 16/12, 30/12	園藝靈修小組	15
3/12, 10/12	中國毛筆書法班(乙班)	13
3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12, 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 25/2	週三祈禱會	157
4/12, 11/12, 18/12, 8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 26/2	活力讚美操 (逢星期四)	75
6/12, 3/1, 19/1, 7/2	愛協讚美操 (星期一、六)	28
7/12/2025	明亮組啟德體育園一圈遊	14
12/12/2025	雙月禱會 — 新一年我該如何生活?	21
20/12/2025	2025 年東區醫院探訪暨報佳音	20
2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2	太極班 (初班)	93
6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 24/2	太極班 (基礎班)	69
7/1/2026	組員互訪計劃啟動禮	11
21/1/2026	防騙講座	18
22/1, 29/1	儀容與自信班	29
31/1/2026	隱基拉法組長洲之旅	9
11/2/2026	迎春捲紙花書籤製作	9
13/2/2026	雙月禱會 — 做個傳喜信的人	15
28/2/2026	2026年新春培靈會	90
28/2/2026	2026年新春團拜聚餐	84

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在數字後的方格內加上「✓」號)
- 劃線支票 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - 現金直接存入銀行
恆生銀行儲蓄戶口編號：384 - 128369 - 883，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本；或WhatsApp入賬電話號碼6295 0934到本會。
 - 轉數快號碼(FPSID) 111627295，請將入賬資料WhatsApp到62950934。
 - 定期自動轉賬 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名： (先生 / 女士 / 小姐)

團體名稱：

聯絡電話： (日) (手)

電郵地址：

通訊地址：

捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)

經常費 發展基金 同工薪酬

若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號 _____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號： _____，謝謝跟進。
- 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號： _____ 希望轉用電郵收閱。
電郵地址： _____
- 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

感恩 與代禱事項

1. 感恩「新春培靈會暨團拜聚餐」順利完成，讓組員有美好的相交，在小組中學習愛的功課。
2. 感恩天父看顧三月份「中山境外旅行」的各項籌備及組員的安全，讓參加者能享受旅遊的樂趣，舒展身心靈。

3. 為愛協在長期護理院舍和中途宿舍的發展禱告，能為組員提供適切的內容和靈性的栽培。
4. 去年「飛越迷牆」的實習學員相繼完成為期六個月的小組實習，求神使用他們在教會或愛協內繼續服事有需要的復元人士。
5. 愛協重組的音樂事奉三月開展，求天父預備一群志趣相投，願意以音樂服事的組員委身參與。

收 支 報 告

	2025年 10月	2025年 11月	2025年 12月
收入項目	HK\$	HK\$	HK\$
奉獻	75,949.00	51,021.20	116,085.00
利息	58,286.06	34.73	1.64
活動**<Note 1>	1,485.00	22,952.00	1,000.00
其他	780.00	3,200.00	624.00
基金	660,000.00	168,200.00	-
總收入	796,500.06	245,407.93	117,710.64
支出項目	HK\$	HK\$	HK\$
不含折舊開支			
愛協			
同工薪酬	180,555.73	194,522.50	192,062.50
強積金及行政費	9,200.91	8,324.25	9,581.25
事工支出 **<Note 2>	-	16,847.64	30,000.00
行政支出 **<Note 3>	33,200.47	47,940.47	20,106.03
農莊費用	3,126.33	3,000.00	3,790.84
雜項支出	513.88	2,846.50	1,491.90
經常費用支出	226,597.32	273,481.36	257,032.52
由基金支付			
同工薪酬	116,607.50	116,607.50	118,407.50
強積金及行政費	4,499.75	4,499.75	4,500.00
事工支出 **<Note 4>	34,227.50	85,113.00	18,306.07
行政支出	1,380.39	-	271.93
基金支出	156,715.14	206,220.25	141,485.50
總支出	383,312.46	479,701.61	398,518.02
本月剩餘 / (不敷)	413,187.60	(234,293.68)	(280,807.38)
截至上月剩餘 / (不敷)	(1,223,380.07)	(810,192.47)	(1,044,486.15)
本年度總剩餘(不敷)	(810,192.47)	(1,044,486.15)	(1,325,293.53)

****備註**

<Note 1> 活動收入：感恩晚宴收費

<Note 2> 事工支出 (愛協)：感恩晚宴 (11/2025)，奉獻羅拔時樓 (12/2025)

<Note 3> 行政支出 (愛協)：#179 通訊印刷費 \$5,150 (10/2025)

2025年報印刷費 \$14,100 (11/2025)

<Note 4> 事工支出 (基金)：感恩晚宴，小組職員義工導師訓練營，院舍小組

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
陸輝牧師 鍾維壽醫生
謝樹基教授 關瑞文教授
何國偉律師 梁夢熊先生
陸亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席
溫成顯先生

副主席
楊劍雲教授

司庫
鍾建民先生

文書
梁麗芬博士

委員

鍾維壽醫生、羅志雄牧師、
陳雪蘭女士

(成員包括愛協導師、傳道人、精神科專業人員)

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(義務總幹事)：陸亮 (執行幹事)：呂嘉欣 (義務傳道)：陳金英 (傳道幹事)：麥少芳
(程序幹事)：周沛鍵、王錦洪 (關顧幹事)：殷穎萱 (項目幹事)：譚倩兒 (職業治療師)：李伊琪

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	中華基督教閩南三一堂 (九龍堂) (旺角)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
信心組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
迦南組	每月第一、三週二 晚上	利群浸信會 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情以諾組	每月第二、四週二 晚上	中華基督教閩南三一堂 (北角堂)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基拉法組	每月第二、四週三 晚上	愛協會址
平安組	每月第二、四週三 晚上	中國基督教播道會恩福東九堂 (觀塘)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	又新浸信會 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創善坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
彩怡之家	每月第二、四週五 下午	彩怡之家 (荃灣)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)
恩典組	每月第一、三週六 早上	愛協會址

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號
紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

WhatsApp：9480 8769 (一般查詢)

WhatsApp：6295 0934 (捐獻查詢)

會員機構：

資助機構：