

靈性如何促進創傷後成長

研討會流程

9:00 - 9:30 登記入場

9:30 - 9:55 開幕典禮

9:55 - 10:30 **靈性 — 應對創傷事件的一個保護因子**
 關瑞文教授
 香港中文大學崇基學院神學院副院長 (教務)

10:30 - 11:05 **培養心理彈性作為創傷的療癒力量**
 湯國鈞博士
 香港大學社會工作及社會行政學系客席副教授

11:05 - 11:25 小休

11:25 - 12:00 **敘事治療：促進創傷復元的方法和果效**
 楊劍雲教授
 香港城市大學社會與行為科學系副教授 (社工及輔導學科主任)

12:00 - 12:10 **從「推磨」到同行：在軟弱中承載生命**
 何圳鑫先生
 復元人士自身經歷分享

12:10 - 12:35 問答環節

12:35 - 14:30 午休

14:30 - 16:30 工作坊

- | | | |
|-------------------------------|-------|---------|
| A. 創傷事件後的靈性轉化：
自我療癒與支持他人 | 陸亮博士 | LI 3505 |
| B. 家庭韌性與創傷後成長 (PTG) | 溫成顯先生 | LI 3614 |
| C. 小時光、大心臟：
以創意表達探索面對創傷的韌性 | 洪凱兒姑娘 | LI 1511 |
| D. 大自然的療癒力量：園藝靈修工作坊 | 譚倩兒姑娘 | LI 1601 |