

## 基督教愛協團契 2027 年回應表

致基督教愛協團契同工：

收到「基督教愛協團契」來函，經商討後本會有如下的決定，謹此回覆。

請在 ☐ 或 ☐ 內以 ☒ 號表示：

### A) 邀請內容：

- ☐ 邀請同工到來主講「心靈健康主日」
  - ☐ 當天可安排組員分享見證
  - ☐ 當天可設立攤位介紹愛協關懷精神復康事工
  - ☐ 當天為「愛協團契事工」收集一次奉獻
  - ☐ 其他安排：\_\_\_\_\_
- ☐ 邀請同工到來主講精神健康講座，題目為：\_\_\_\_\_
- ☐ 邀請同工安排一個精神健康課程／成立小組：☐ A ☐ B
- ☐ 邀請同工分享愛協事工的異象和使命
- ☐ 設立攤位介紹愛協關懷精神復康事工
- ☐ 邀請同工協助教會成立「精神復元人士復康小組」（內容參閱附頁）
- ☐ 邀請同工協助教會成立「精神復元人士家屬小組」
- ☐ 邀請同工及精神復元組員到教會作探訪交流（日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_）
- ☐ 邀請與愛協互助小組組合組聚會，彼此交流認識（日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_）

### B) 代禱及通訊：

- ☐ 樂意為「基督教愛協團契」禱告，請寄上有關消息。
- ☐ 希望收到「基督教愛協團契」下期出版的通訊，請寄上\_\_\_\_\_份。

### C) 奉獻支持：

- ☐ 於\_\_\_\_\_年 每月／季／一次過奉獻\_\_\_\_\_元，支持愛協團契事工經常費。
- ☐ 於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月為「愛協團契事工經常費」向會友收集一次愛心奉獻

教會名稱：(中文) \_\_\_\_\_

教會名稱：(英文) \_\_\_\_\_

教會地址： \_\_\_\_\_

聯絡人姓名： \_\_\_\_\_ (牧師／傳道／執事／幹事／ \_\_\_\_\_)

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

崇拜日期：首選 2027 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 次選 2027 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

課程日期：首選 2027 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_ 日 次選 2027 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

聚會時間： \_\_\_\_\_ (專講時間： \_\_\_\_\_)

聚會大約人數： \_\_\_\_\_ (供本會作事工紀錄之用)

回郵地址：九龍紅磡馬頭圍道 39 號紅磡商業中心 A 座 3 樓 309A 室

電郵：[office@oihip.org.hk](mailto:office@oihip.org.hk) 傳真號碼：2386 3075 查詢電話：2958 1770

備註：奉獻本團契可用劃線支票，抬頭請寫「基督教愛協團契有限公司」或直接存入恆生銀行儲蓄戶口 384-128369-883，把存款收條寄回本會，並於背後寫上聯絡人姓名、電話、地址，以便發回收條（捐款可作慈善捐款免稅之用）

備註(本團契填寫)： \_\_\_\_\_

## A)「個人精神健康」課程：

|   | 課 程 大 綱   | 時 間   |
|---|-----------|-------|
| 1 | 情緒管理      | 1 小時半 |
| 2 | 正向思維      | 1 小時半 |
| 3 | 壓力面面觀     | 1 小時半 |
| 4 | 面對逆境（抗逆力） | 1 小時半 |

課程安排：1) 可每次兩課，中間有一個小休時間

2) 或按教會的時間安排。

對 象：所有會眾

人 數：最少 15 人

收費方面：自由奉獻

附 註：教會也可按會友的需要建議課題

~~~~~

## B)「關懷精神復元」課程：

|   | 課 程 大 綱   | 所需時間  |
|---|-----------|-------|
| 1 | 焦慮症之處理    | 1 小時半 |
| 2 | 躁鬱症之處理    | 1 小時半 |
| 3 | 精神分裂症之處理  | 1 小時半 |
| 4 | 危機處理      | 1 小時半 |
| 5 | 靈性關顧與精神健康 | 1 小時半 |
| 6 | 社區資源運用    | 1 小時半 |

課程安排：1) 可每次兩課，中間有一個小休時間

2) 或按教會的時間安排。

對 象：教牧同工及有心志服事復元人士的會眾

人 數：最少 15 人

收費方面：自由奉獻

~~~~~

## C) 協助教會成立精神康復者小組計劃

協助形式：愛協派一位同工協助教會半年至一年（按小組運作情況），每月兩次聚會（隔週舉行）。聚會後與負責教會同工及協助的弟兄姊妹作檢討。

要 求：1) 教會必須最少派一位同工負責該小組（如有弟兄姊妹願意加入協助，效果更佳），以便日後承接該小組的工作。

2) 小組人數約 8-10 人

時 間：週會每次一小時三十分鐘

收 費：自由奉獻

附 註：開始的日期、時間按教會及愛協同工可行的時間（教會可提供給愛協選擇）