



通訊

會址：

九龍紅磡馬頭圍道39號紅磡商業中心A座3樓309A室

ADDRESS：

FLAT 309A, 3/F, HUNGHOM COMMERCIAL CENTRE BLOCK A,
39 MA TAU WAI ROAD, HUNG HOM, KOWLOON

靈性健康的起點 在破碎中與神同行

周沛鍵 (程序幹事)

在教會中，我們或許都見過這樣的肢體——甚至，我們自己也曾經歷過：一邊在情緒的幽谷中困苦掙扎，一邊卻在心裡深深地責怪自己：「我是不是信心不夠？禱告太少，靈性才會這麼差？」

我們常常不自覺地將「靈性健康」定義為無病無痛、大有信心的完美狀態。然而，這種對完美的追求，無意間卻成為了許多心靈受創者身上沉重的包袱。當情緒困擾奪去生活功能，甚至讓人無法集中精神讀經禱告時，人很容易覺得自己的靈性已經「破產」。

接納生命中的低谷

若用音樂作比喻，靈性健康並非追求樂曲永遠維持在激昂的高音。一首動人的交響樂，必然時而高昂，時而低沉，中間甚至會有漫長的休止符。靈性健康亦然，它不是「再沒有限制」的完美，而是在限制中尋找與神的連結。

著名作者帕克·帕爾默 (Parker Palmer) 曾分享他兩度罹患重度抑鬱症的經歷。在最幽暗的「靈性黑夜」裡，他發現保持靈性健康的第一步，是維持內在的誠實——接納自己的限制，容許當下的生命是一首低沉的樂曲。他寫道：

「我的生命並不只有優點和善行，它也涵蓋了缺點和限制……擁抱自己感到自信驕傲的部分一點都不難。但是，我們也得接受連自己都討厭。或甚至是自覺可恥的那些部分。」 (Palmer, 2000, p.33-34)

聖經中的先知與使徒，同樣面對過極大的情緒困擾。真正的靈性健康，並不意味著不會流淚，而是我們敢於在上帝面前坦然承認「我很軟弱」，並經歷祂的恩典如何「在人的軟弱上顯得完全」 (哥林多後書 12:9)。

群體憂戚與共的「同在」

當信仰群體願意放下「必須剛強」的屬靈包袱時，靈性就能在「憂戚與共」的連結中得到真正的安息。

在節奏緊湊的香港社會裡，信仰群體往往太習慣扮演「問題解決者 (Problem Solver)」，我們總想著為身邊有精神困擾的人「做」點什麼——急於給予屬靈建議，或期盼透過禱告讓疾病立刻消失。這些舉動雖出於愛，卻在無形中劃開了一道隱形的分界線：一邊是健全的施予者，另一邊是生病的接受者。

馬太福音提醒我們，主耶穌的名字為「以馬內利」，意思是「神與我們同在」。祂選擇道成肉身，走進這充滿眼淚的世界。神學家韋爾斯 (Sam Wells) 指出：「上帝對人類受苦的回應，不是站在遠處『為我們工作』來修復問題，而是透過『與我們同在』來進入受苦之中。在耶穌裡，上帝選擇了『與之同在』而非『為之代勞』，作為愛的終極彰顯。」 (Wells, 2015, p.19)

帕爾默也曾描述，當他深陷抑鬱時，那些試圖開導、給予神學建議的人，只會讓他更想封閉自己；唯有一位朋友，默默坐在床沿為他按摩雙腳，那份憂戚與共的「同在」救了他的生命：

「這位朋友的照料意義深重，非言語可以形容……他從不打算用虛假的安慰或建議侵入我混亂的內在：只是站在邊邊……這才是需要的。」 (Palmer, 2000, p.122)

當一個人能坦承內心的恐懼與無力，而身旁的肢體沒有驚慌地指責或急於開導，只是溫柔地說：「我知道那種感覺，讓我陪你坐一會。」那一刻，聖靈的安慰就透過這種憂戚與共的屬靈群體，真切地進入受創者的心靈。

在限制中活出豐盛

靈性健康不是一個完美的目的地，而是在破碎中與神、與人繼續前行。正如保羅在腓立比書 4:13 所言：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」這「凡事」不單是順境中的得勝，更是包括在極度的軟弱與限制中，依然能靠主安然度過。

當我們把靈性健康扎根於上帝和群體的「同在」中，生命即便帶著病痛與限制，仍然可以活出神所應許那更豐盛的生命 (約翰福音 10:10)。

下一次，當你或身邊的弟兄姊妹感到靈性枯乾、心靈疲憊時，不妨試試放下「必須剛強」的壓力，單純地邀請上主——或一位值得你信任的同行者——「陪坐一會」。或許，那就是靈性邁向健康的起點。

參考資料

Palmer, P. J. (2000). Let Your Life Speak: Listening for the Voice of Vocation. San Francisco, CA: Jossey-Bass. (引文分別出自 Chapter IV: "All the Way Down", p. 33-34, p. 63) 中譯本：Palmer, P. J., & 吳佳綺. (2014). 與自己對話：擺脫迷惘，擁抱真我 (改版). 商周.
Wells, S. (2015). A Nazareth Manifesto: Being with God. Chichester, West Sussex: Wiley-Blackwell. (引文出自 Introduction / Chapter 1, p. 19)



陸亮博士 (義務總幹事)

靈性健康與關愛

基督教愛協團契成立小組，盼望參與者能在小組內彼此支持，互相關愛。在我們的生活中能夠被別人關愛及能夠關愛別人，使我們人生充滿喜樂、意義，亦是靈性生活上最高的境界。但究竟何謂「關愛」？有西方學者對「關愛」的定義為「一種對他人（不論是近親或陌生人）的態度，包括在感受、認知及行為上，專注於：愛心、關心、親切，以及支持、幫助和明白他人的取向。」¹ 另一學者則提出以下的特質：²

1. 尊重他人 — 最基本的層面是看重別人。對他人來說，需要某程度上的尊重多於可憐，因為被人可憐並不能提升他作為一個人的價值；
2. 自由選擇 — 自由選擇地去愛，多於基於本能或強迫下推動；
3. 理解他人 — 能(在某程度上)理性準確地理解處境，包括：對被關愛者(他人)的需要和感受，以及達致幸福的可能；
4. 心的回應 —— 如果要以一個綜合的途徑來表達關愛，某程度的情感投入及理解是有需要的；
5. 開放接納 —— 關愛也可由獨特處境顯示出來，例如：在某些宗教信仰上，人在困難的情況下，有上天(神聖)關愛的臨在。

簡括而言，當我們說「關愛」別人，不單需要理解他人（思想上）、情感的投放（情緒上）、不對自己或他人強求（自由度），更重要是對別人的尊重。

在我們日常實際的生活上，又如何可以實行關愛呢？愛協團契每個小組都設立一個WhatsApp的組群，而WhatsApp群組帶來我們有很多的益處。不單可作資訊的發放，更可促進建立人際關係；在組群中有被肯定的感覺，有需要時也可以傾訴，甚至可以獲得無論在情緒上或生活上實際的幫助。但在組群中不乏衝突，也是一個可以實踐關愛的地方。有以下的建議：

1. 有人申訴的時候，容讓一些空間，接納別人的軟弱；
2. 看到某些訊息感覺氣憤時，不要即時發怒，以言傷人；
3. 收到不同的意見，學習聆聽，分析，合宜地表達自己不同的看法；
4. 遇上喜樂的事情，需考慮是否需要與他人分享及發放太多相關的的訊息；
5. 別人分擔困難時，願意付上時間為他人禱告。

而基督教信仰又如何談「關愛」呢？

在哥林多前書13章裏提到「愛」是喜歡真理、對上帝相信、有盼望；對己不自誇、不張狂、不求自己的益處；不做害羞的事；對別人有忍耐、不輕易發怒、不計算人的惡。在小組裏，有組員是溫和、能坦誠與別人相處。但現實上也有個別組員只求自己的益處、輕易發怒、又自誇、計算別人的惡。要實踐在小組中彼此關愛，實在不容易。但上帝有應許，我們能夠從祂那裏支取力量，來饒恕及接納別人；大家彼此提醒、鼓勵，才能實踐愛心的行動，求主幫助我們。

參考資料

1. Sprecher, S. & Fehr, B. (2005). Compassionate love for close others and humanity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22, 629-651.
2. Underwood, L. G. (2008). Compassionate love: A framework for research. In B. Fehr, S. Sprecher, & L. G. Underwood (Eds.). *The science of compassionate love: Theory, research, and applications* (pp.3-25). Malden, MA: Wiley-Blackwell.

組員互相探訪計劃

王錦洪 (程序幹事)(半職)

十分感恩[公益金一筆過撥款計劃]資助我們於年初進行[組員互相探訪計劃]，讓參與組員得到資助購買飲品，食品款待幾位預先邀約來訪的組員、義工或同工；同時亦使用資助款額預購一些清潔用品以打掃家居，給來訪者有個舒適的環境。很感恩所有參加者已安排並完成探訪，過程中給予他們與來訪者有很好的分享共聚機會，他們當中分享了探訪當日的點滴和感想，刊載如下：

1. 多謝愛協舉辦組員互相探訪活動，在錦洪導師的指導下，三位恩典組姊妹賞面光臨寒舍，有淑儀、德娟和佩雯，還有多謝早一日就預備食物的丈夫，周大厨！她們準時下午1:45來到，還送來珍貴的手信，可能當天是年初七(人日)，她們帶著誠意和祝福到訪。大家慢食午餐2小時，再分享水果，過程互相關心，彼此鼓勵和建立。時間過得很快，4:30送她們離開，感恩歡渡了一個輕鬆愉快的下午，讚美感謝主！也不忘讚賞自己忙了幾天整理家居，一切榮耀歸與父神，主耶穌基督和聖靈，哈利路亞，阿門！

玉鳳

2. 感恩於3月12日有錦洪導師和其他三位老友組員到訪！大家於中午一同來到院舍，並帶上飲品和食物，組員Joyce更送上鮮果！我們一同祈禱和享用西餅及飲料！本人分享在院舍的生活，提到十分感恩約8個月前自己已經可以自行洗澡、換床單和抹飯枱。錦洪導師亦有替我們拍下美好探訪的照片！亦感謝護老院約兩年來的照顧！

就明

3. 我通常好少打掃客廳，因為參加了這個互訪計劃，組員會上來探訪我，便特意清潔好自己的家居，在探訪當日，我都與其他人講，我已有足夠的椅子給組員去坐，給他們有個舒服的感覺，十分感恩！

雄偉

4. 愛協姊妹有寶義、仲儀、綺芬來我家探訪，當日下午3:00他們到達我家，我們彼此分享一輪後，我便帶他們到我的後花園，後花園是一個大海石灘，好平靜，使人身心都很舒暢。我們拍照留念，之後我們便返回家中一起吃蛋糕，我們有說有笑彼此分享，這個過程令我覺得很開心，因為有人來我家探訪。因為我在香港是沒有親戚，如果有朋友到我家探訪真是會令我喜出望外，非常感謝主給予我這個機會。

鳳儀(Betty)

5. 這次愛協津貼的活動「組員互相探訪計劃」令我感動和溫暖。首先，當天天氣清朗、明亮，我也把家居打掃得窗明几淨。到訪組員連導師共有4位，全部來齊，令我家蓬華生輝。我們一起唱詩和祈禱，並且又一起下午茶，活動總算是圓滿結束了！向天父獻上感恩！

嘉恩

6. 當日好開心有三位組員(安欣, 阿怡和阿靈)和3個導師和關顧員(陸導師、呂姑娘和麗華)來我家探訪。我起初以為所有人都要站立，因為因為不夠空間放椅子，但是大家都將就便可以6個人坐下，感恩呀！接着我分享日常生活，以及好興奮有這麼多人來我家探訪。導師又問我一些問題，例如問我信主經歷和生活見證，我都很樂意分享，十分感恩！

麗芳

7. 非常感恩！當日有關顧員玉樺下午1:00來我家探訪，關心我的近況；大約2:00，我腹如雷鳴，玉樺請我吃下午茶，甜在心。到4:00，譚姑娘和德基於小巴站下車，我帶他們上我家，參觀我珍藏的四百多本書籍，一半是文學，另外就是歷史。譚姑娘幫我清潔風扇，德基送了一塊防滑墊給我，他們還善用海報來為我裝飾家居，看在眼里，暖在心！感謝主耶穌的恩典！

育梅

《復完故事文章》

那些年——媽媽我靜靜地在 盼望着花兒綻放…

文：樹（筆名）

驟雨忽至：獨力承擔的孤單與委屈

十多年前，我的人生被一場突如其來的暴風驟雨刮落。面對突變，我不知所措，心真的很痛……

回想當初女兒中三那年病發，她在學校裡語無倫次、大喊大叫；到了晚上睡不著，平日也不敢出門。接到學校社工電話那一刻，我整個人慌了手腳。但我心裡只有一個想法：將女兒送院是對她最好的幫助！於是我立刻趕到學校，將她送到醫院。

然而，自那一刻起，我卻換來了女兒及其他家人的責怪，因為大家當時都不承認她患有精神病。我感到無比委屈、沮喪和無奈。但我對自己說：「我是孩子的媽媽，我絕對不能放棄！」於是，我選擇咬緊牙關，默默承受這一切，堅持獨自陪伴孩子看醫生。

身為一名單親媽媽，我要獨力照顧女兒，又要兼顧工作，經常要向公司請假陪她覆診。即使過程再艱辛，我也堅持帶她出門：陪她在公園散步、逛逛商場、鼓勵她參加活動，並精心為她烹調食物，希望能給她多一點支持。

力不從心：在幻聽與副作用中的煎熬

後來我才知道，原來女兒一直深受幻聽影響。她腦海中總會傳來聲音辱罵她「衰女」、「醜樣」，導致她害怕出門、害怕到人多的地方，甚至怕黑。而精神科藥物也帶來不少副作用，令她情緒低沉、缺乏動力、坐立不安，甚至出現重複性的行為。

照顧她的日子漫長而煎熬，我曾無數次想過放棄，因為實在太累、太難熬了！我經常陷於自責、內疚與忐忑不安之中，內心五味雜陳，心都碎了……

主愛同行：在同路人小組中尋回力量

就在最絕望的時候，事情終於迎來了轉機。有兩位姊妹關心我，並介紹了「基督教愛協團契」給我認識。感謝主，我參加了愛協的家屬組！

在小組中，組長和同工帶領我們一起讀神的話語；同路人之間彼此相愛、互相支持。我們一起敬拜神、互相代禱，在那裡，我深刻地感受到神的同在與安慰。其後，我還參加了「全人健康」課程，學習如何照顧自己在身、心、社、靈各方面的需要；又參與了園藝靈修小組、書法靈修小組、精神科醫生講座及旅行活動等。

雖然女兒的狀況偶爾仍會有起伏，但我的心情已經有了大幅的改善。我知道自己是神的女兒，我是被深愛著的。我切切感受到神從未放棄我，因此，我也絕不會放棄我的女兒。後來，我更鼓勵女兒一起參與愛協團契的互助小組，母女倆一同參加活動，建立起新的同行關係。

落花結實：最深痛處化為亮麗風景

感恩讓我在愛協團契遇見了主！《約翰壹書》4章7節告訴我們：「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神而來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。」

現在我深信，神極其愛我們，我們是屬乎神的！我不再感到絕望與無助，反而從內心深處源源不絕地湧出一股愛的力量，去關愛其他同路人和身邊的人。

回顧這段漫長而艱辛的經歷，我竟然看到了「在落花處有果實長出」！原來生命中最深的痛處，在主愛的活水澆灌下，也能化為意想不到、無比亮麗的風景。



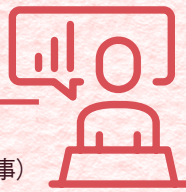
資源中心

麥少芳 (傳道幹事)



教育及訓練中心

殷穎萱 (關顧幹事)



1. 中心於3月份購入一批新書，期望能豐富資源中心的圖書館藏，繼續鼓勵組員多閱讀，透過閱讀拓展視野、平靜心靈。
2. 2026年資源中心招募工作小組委員，歡迎有興趣組員加入一起服事社區有需要的復元人士，詳情請致電愛協團契麥少芳姑娘。

【就業支援復元計劃】

本計劃由世界傳道會 / 那打素基金資助，旨在支援愛協組員接受實習工作訓練。實習內容涵蓋提升學員在職場中的適應能力、工作技巧、自我價值感及自信心，為日後投身公開就業作好準備。本年度第二期《就業支援復元計劃》已於4月展開。

【靈性如何促進創傷後成長】研討會

有鑑於去年11月大埔發生火災事故，為回應社會需要，本團契於2026年6月6日與香港城市大學合辦【靈性如何促進創傷後成長】研討會。研討會旨在向專業人士推廣靈性在面對創傷時的角色，特別是應用於精神復元人士，並分享不同的心理治療手法及資源，以協助處理有創傷經驗的個案。當日邀請了多位學者分享經驗與研究，吸引超過200人出席，涵蓋社工、職業治療師、護士、輔導員、醫療專業人員、牧者等界別。

【同行之力：精神復元互助小組工作坊系列】

- 6月篇【全人健康帶領技巧】

本工作坊旨在分享如何有效組織、帶領及長期維繫精神復元人士的互助小組，內容包括：（一）以全人健康為核心的小組聚會設計；（二）帶領互助小組的實用技巧；以及（三）建立與維繫長期支持關係的關鍵要素。是次工作坊共有9人參與，盼望能幫助有心人士開展服侍復元人士的小組服務。

【全人健康發展課程2026】

本計劃由世界傳道會/那打素基金資助。為期六星期的全人健康發展課程及一日的退修日營已順利完成。本期共有24位弟兄姊妹參與，期望他們在身體、心理、社交及靈性四個層面皆能獲得滋養與成長，邁向更整全的生命發展。

【飛越迷牆2026】

由精神科專科醫生、護士及資深註冊社工等專業人士主講的【飛越迷牆2026】單元一《基礎課程 — 精神健康透視》，已於6月18日至7月23日圓滿舉行。感謝主的恩典，使超過五十位參加者得以聚首一堂，共同學習，並以積極的態度深入認識精神復元人士的病況及相關關顧技巧。

至於單元二《關顧員實習及培訓》，四節課堂培訓亦已於8月份順利完成。20多位參加者現已於9月起分派至各個小組展開為期半年的實習。願主親自看顧與祝福他們，使他們在服侍過程中獲得啟發，靈命得以更新，並在關顧精神復元人士的技巧上有更深層次的領受與成長。

宣教中心

麥少芳 (傳道幹事)



1. 「5、10、15、20靈修運動」又再起動，〈5〉全期為5位福音對象祈禱、〈10〉6月至10月持續靈修、〈15〉每日15分鐘或以上靈修時間、〈20〉每月不少於20次靈修，是次將設有個人及小組獎項。
2. 蘇沁潔姑娘和羅志雄牧師分別於4月10日及6月12日(星期五)晚上的雙月禱會中，以詩歌智慧書勉勵組員成為一位蒙恩的人。
3. 麥少芳姑娘於5月24日及6月14日的主日，分別到沙田基督教惠荃堂和香港基督教信義會真愛堂主講「心靈健康主日」。
4. 3月29日(主日)殷穎萱姑娘於基督教烙恩堂主日學時段內主講精神健康課程，題目為「情緒管理」。
5. 新一屆的詩班以「瓦器之聲」命名及重組，加入不少的新組員，維持每個月一次的練習。
6. 蘇沁潔姑娘和麥少芳姑娘負責的「愛言坊」經中尋寶，於4至5月期間以6堂的實體和網上課程，教授組員歸納式研經法，明白並實踐聖經真理。
7. 愛協將於本年9月份與元朗神召會聖光堂開展一個全新的小組，期望能服務該區的精神復元人士及離舍的屏山樓舍友。
8. 「董事、小組導師及關顧員退修會」日營將於10月3日(六)，於沙田道風山舉行，透過工作坊及明陣靈修，讓各事奉人員在忙碌的事奉中重新得力。
9. 三十六周年感恩崇拜定於2026年11月22日(主日)下午3:00於基督教香港崇真會黃埔堂(紅磡商業中心A座13樓)舉行，今年的感恩晚宴則一改以往的安排，於11月30日(星期一)平日晚上的時間於始創中心潮悅舉行，期望讓工作人員有足夠時間預備聚會。

輔導中心

呂嘉欣 (執行幹事)



兩名香港大學輔導系碩士生已分別於5月及6月完成實習，一共有12位組員曾接受服務。另外，已分別於4月30日及6月9日進行兩場義務輔導員簡介會，供有志成為義務輔導員的義工參加，一共有11位人士出席，感謝主。如有意使用義務輔導員提供的輔導服務，申請人必須是有效組員或其家人，收費每節一百元正，詳情可向所屬小組職員查詢。

感謝主，今年分別有兩位城大及一位港大輔導系碩士的實習學生分別於8月底及9月初開始於愛協實習，實習期至明年4月及5月，如有意接受實習輔導員的輔導服務，可向小組負責同工提出。

教育推廣及活動消息

日期	活動名稱	出席人次
1 教育及推廣		
1/3	心靈健康主日 - 中華傳道會活石堂	40
8/3	心靈健康主日 - 宣道會青恩堂	55
29/3	精神健康講座《情緒管理》- 基督教烙印堂	25
24/5	心靈健康主日 - 沙田基督教惠荃堂	50

回應表

(請在圈內加上「✓」號，以便我們跟進閣下的選擇。)

- ☐ 本人 / 團體樂意選用以下捐款方法：
(請在方格內加上「✓」號)
- ☐ **劃線支票** 支票抬頭請寫：基督教愛協團契有限公司 或 CHRISTIAN OI HIP FELLOWSHIP LTD。
 - ☐ **現金直接存入銀行**
恆生銀行儲蓄戶口編號：384 - 128369 - 883，
務請寄回或交回銀行入賬紙正本；或WhatsApp入賬電話號碼6295 0934到本會。
 - ☐ **轉數快號碼(FPSID) 111627295**，請將入賬資料WhatsApp到62950934。
 - ☐ **定期自動轉賬** 請賜電聯絡本團契，以便寄上申請表格。

捐款者資料 / 新讀者 / 更新資料表：

(以下資料請用中文正楷填寫，以便記錄資料，多謝合作。)

個人姓名：	(先生 / 女士 / 小姐)
團體名稱：	
聯絡電話：	(日) (手)
電郵地址：	
通訊地址：	
捐款用途：(請在圈內加上「✓」號)	
☐ 經常費 ☐ 發展基金 ☐ 同工薪酬 ☐ 若要寄回收據，請在此方格內加上「✓」號	

多謝支持！請將表格寄回或傳真給我們。

- ☐ 本人 / 團體希望成為新讀者，請寄上通訊。
(請使用以上表格，寫上聯絡資料。)
- ☐ 本人 / 團體更改通訊郵籤上的資料，
編號_____。(請使用以上表格，寫上更新資料。)
- ☐ 本人 / 團體不再需要收到本團契的通訊，
郵籤上的編號：_____，謝謝跟進。
- ☐ 本人 / 團體不需要收到郵寄通訊，
郵籤上的編號：_____希望轉用電郵收閱。
電郵地址：_____
- ☐ 本人 / 團體希望參與義工服務。(請填寫以上表格，以便我們聯絡。)

2 活動		
3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4, 28/4	太極班 (基礎班)	50
2026年3月(共11次)	組員互相探訪計劃	46
4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5	週三祈禱會	172
5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5	活力讚美操 (逢星期四)	81
6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4	太極班 (初班)	53
7/3, 11/4, 2/5 (六) 16/3, 20/4, 18/5 (一)	愛協讚美操 (星期一、六)	34
14/3, 15/3	境外旅行	36
21/3, 18/4, 16/5	詩班 - 瓦器之聲	39
24/3	生日會	45
24/3	復元有晴天 - 痛症管理講座	30
28/3	探訪交流會	10
29/3	迦勒組 - 春季之旅	10
10/4	雙月禱會 - 祢是我的救贖主	20
11/4	拉撒路小組 - 香港公園	10
18/4	恩典組 - 參觀羅拔時樓	8
22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5	「愛言坊」經中尋寶	68
26/4	摩西組 - 塋原自然生態公園	5
6/5, 13/5, 20/5, 27/5	伸展運動班	36
7/5, 18/5	接待員培訓	15
17/5	明亮組 - 穿越藝術與歷史之旅 (參觀羅拔時樓)	12
26/5	「復元有晴天」計劃 - 健康體重講座	35
26/5	生日會	46

1. 「愛協同心行團契」新自助組織現正申請註冊，求天父賜下智慧和同心商討各項成立細節，更祝福來自不同組別的組員能彼此融合。
2. 「5、10、15、20」靈修運動，小組中能彼此鼓勵，互相勸勉一起在真理中成長。

3. 「飛越迷牆」學員於第二單元，須參與不同小組的聚會，求天父幫助學員的適應和組員學習殷勤接待實習學員。
4. 王錦洪先生於九月榮休，願天父報答王先生於愛協三十多年忠心的服事，並帶領他前面的路程。
5. 愛協將持續與教會協作開辦小組，服事當區的精神復元人士，求天父看顧合作的過程和組員能投入小組生活。

收 支 報 告

	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月
收入項目	HK\$	HK\$	HK\$
奉獻	59,953.00	61,741.00	305,214.50
利息	25,207.09	0.62	58,918.05
活動**<Note 1>	3,935.00	5,230.00	19,425.00
其他	1,530.00	43.00	300.00
基金	-	168,200.00	-
總收入	90,625.09	235,214.62	383,857.55
支出項目 *不含折舊開支*	HK\$	HK\$	HK\$
愛協			
同工薪酬	185,732.50	193,713.57	217,787.50
強積金及行政費	9,654.75	9,858.80	11,062.50
事工支出 **<Note 2>	2,337.40	2,290.00	24,225.44
行政支出 **<Note 3>	25,258.33	44,954.71	43,196.00
農莊費用	3,000.00	3,000.00	3,000.00
雜項支出	989.51	258.80	1,465.90
經常費用支出	226,972.49	254,075.88	300,737.34
由基金支付			
同工薪酬	118,407.50	118,407.50	118,407.50
強積金及行政費	4,500.00	4,500.00	4,500.00
事工支出 **<Note 4>	33,258.00	27,645.68	41,086.18
基金支出	156,165.50	150,553.18	163,993.68
總支出	383,137.99	404,629.06	464,731.02
本月剩餘 / (不敷)	(292,512.90)	(169,414.44)	(80,873.47)
截至上月剩餘 / (不敷)	(1,325,293.53)	(1,617,806.43)	(1,787,220.87)
本年度總剩餘(不敷)	(1,617,806.43)	(1,787,220.87)	(1,868,094.34)

**備註

<Note 1> 活動收入 : 35 週年境外旅遊

<Note 2> 事工支出 (愛協) : 35 週年境外旅遊 \$21,130 (3/2026)

<Note 3> 行政支出 (愛協) : #180 通訊印刷費 & 郵寄費用 \$11,652 (2/2026)
保險費用 \$21,130 (3/2026)

<Note 4> 事工支出 (基金) : 「儀容與自信班」、「互訪計劃」、新春培靈會及聚餐、院舍小組

顧問

麥基恩醫生 康貴華醫生
陸 輝牧師 鍾維壽醫生
謝樹基教授 關瑞文教授
何國偉律師 梁夢熊先生
陸 亮博士

團牧：陳一華牧師

董事會

主席
溫成顯先生
副主席
楊劍雲教授

(成員包括愛協導師、傳道人、精神科專業人員)

司庫
鍾建民先生
文書
梁麗芬博士

委員

鍾維壽醫生、羅志雄牧師、
陳雪蘭女士

各組聚會表

歡迎致電本會同工查詢及轉介參加小組聚會

同工：(義務總幹事)：陸 亮 (執行幹事)：呂嘉欣 (義務傳道)：陳金英 (傳道幹事)：麥少芳
(程序幹事)：周沛鍵 (關顧幹事)：殷穎宣 (項目幹事)：譚倩兒 (職業治療師)：李伊琪

組別	聚會日期	聚會地點
明亮組	每月第一、三主日 下午	中華基督教閩南三一堂 (九龍堂) (旺角)
約瑟組	每月第一、三週一 下午	新生會大樓長期護理院
拉撒路組	每月第一、三週一 晚上	真理基督教會協英堂 (旺角)
家屬組 (2)	每月第二週一 晚上	愛協會址
信心組	每月第二、四週一 晚上	深恩浸信會 (太子)
迦南組	每月第一、三週二 晚上	利群浸信會 (香港仔)
提摩太組	每月第二、四週二 晚上	旺角浸信會
家屬組 (1)	每月第四週二 下午	愛協會址
真情以諾組	每月第二、四週二 晚上	中華基督教閩南三一堂 (北角堂)
約書亞組	每月第一、三週三 晚上	基督教宣道會基蔭堂 (荃灣)
隱基拉法組	每月第二、四週三 晚上	愛協會址
平安組	每月第二、四週三 晚上	中國基督教播道會恩福東九堂 (觀塘)
約翰組	每月第一、三週四 晚上	又新浸信會 (元朗)
以馬內利組	每月第一、三週四 晚上	大埔浸信會
摩西組	每月第二、四週四 晚上	香港神託會創善坊 (沙田)
大衛組	每月第二、四週四 晚上	沙田潮語浸信會 (大圍)
彩怡之家	每月第二、四週五 下午	彩怡之家 (荃灣)
迦勒組	每月第一、三週五 晚上	基督教信生會信基堂 (長沙灣)
恩典組	每月第一、三週六 早上	愛協會址

異象使命：協助精神病康復者在神的愛中互相協助，活出豐盛的生命



基督教愛協團契

新地址：九龍紅磡馬頭圍道39號
紅磡商業中心A座3樓309A室

電話：2958 1770

圖文傳真：2386 3075

電郵：office@oihip.org.hk

網址：http://www.oihip.org.hk

WhatsApp：9480 8769 (一般查詢)

WhatsApp：6295 0934 (捐獻查詢)

會員機構：

資助機構：



PRINTED MATTER